

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

**ANNUEL RÈGLEMENTS**  
2016/2017

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



# TOUS AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE DE NATATION

EDF est fier de soutenir depuis 10 ans la Fédération Française de Natation et ses nageurs.



## “Je suis un nageur citoyen”

On ne peut plus, en 2016, pratiquer notre sport comme en 2015. Malgré l'universalisme déclaré des Jeux Olympiques, cette courte trêve olympique n'effacera pas la violence du choc sombre qui voit notre société ébranlée.

Nous regrouper autour des valeurs d'engagement, de partage, de discipline, de patience, d'humilité, de courage, de lucidité qui bâtissent notre identité commune et dans lesquelles nous nous reconnaissons, organiser notre sport autour de celles-ci, c'est toute l'ambition de notre programme sportif 2017-2020.

Nous avons pensé notre programme comme un guide, une proposition, un chemin qui s'ouvre à vous. Il aura le sens et la couleur que chacun voudra bien lui donner : performant, plaisant, éducatif, progressif, pertinent, excellent, laborieux ou victorieux... Peu importe... Vous en ferez ce qu'il paraîtra le plus adapté au parcours de chacun.

Nous l'avons voulu équilibré, laissant la place à chacun de vous : athlètes, entraîneurs, dirigeants, officiels, juges, arbitres, parents de porter le message qui lui convient le mieux, celui qui fera écho à votre propre vision d'un monde éclairé.

Un message qui remet les valeurs de notre sport au cœur de l'innocence morale de nos enfants, en proposant un programme qui est plus que de la natation, plus que du water-polo, plus que de la natation synchronisée ou du plongeon : une aventure humaine, une aventure intérieure qui leur permettra de grandir enrichis de la connaissance d'eux-mêmes et du monde si complexe qui les entoure.

A chacun son rythme, à chacun son olympe, nous construisons ensemble un programme sportif qui pourrait sembler paradoxal, un programme qui offrira à la France des sportifs de haut niveau aguerris et prêts aux joutes olympiques de Tokyo 2020 voire celles de Paris 2024 ; mais aussi, et surtout, des femmes et des hommes libres, égaux et fraternels, qui nous permettent de croire encore que nager peut changer le monde et répondre enfin à la question :

“- Qui suis-je ?

- Je suis un nageur citoyen.”



**Jacques Favre**  
Directeur Technique National



# EAU LIBRE

## SOMMAIRE

<b>Introduction</b> .....	168
<b>Principes</b> .....	168
<b>Évolution des exigences et harmonisation</b> .....	168
<b>Les parcours Nationaux Jeunes - Juniors - Séniors</b> .....	169
Championnats de France du 5km "Indoor".....	169
XXVI <sup>ème</sup> Championnats de France "Open" Eau Libre .....	170
V <sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre des régions .....	172
XIX <sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre .....	173
Classement des nageurs.....	176
Classement national des clubs.....	176
<b>Programme régional</b>	
5 km indoor.....	177
Championnat régional Eau Libre.....	177
Coupe régionale Eau Libre.....	177

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## INTRODUCTION

A l'aube d'une nouvelle olympiade, c'est l'occasion de présenter un nouveau projet sportif au service de la natation Eau Libre. L'organisation générale de la discipline semble répondre à la demande des différents niveaux de pratiques des licenciés FFN, mais il est indispensable de faire évoluer nos programmes et actions dans le but de développer cette discipline.

L'un des enjeux de ce projet sur cette Olympiade est de rapprocher les disciplines de l'Eau Libre et de la Natation Course afin d'optimiser les calendriers sportifs, optimiser les points forts de ces deux disciplines et de réduire leurs points faibles.

L'objectif est de proposer un projet au plus proche de la réalité de nos clubs tout en prenant en compte les exigences de la compétition internationale.

Il s'agit de rendre lisible, simplifier et stabiliser les programmes, de rythmer le calendrier par des temps communs autres que les compétitions en synchronisant sur les territoires des opérations communes de détection, mais surtout de mettre au centre de notre projet à égalité la progression sportive de nos pratiquants et leur épanouissement personnel.

## PRINCIPES

Le projet Natation Course - Eau Libre 2017 - 2020 se doit d'intégrer les problématiques de développement, d'accès au haut niveau et de haut niveau. Il propose à l'ensemble des acteurs de la natation, toutes disciplines confondues un récit commun qui permettra de poser : des valeurs communes, une méthode partagée dans un parcours initiatique et progressif. Au centre, le pratiquant qui va au fur et à mesure mieux se connaître et ainsi passer chaque étape de sa vie d'athlète en tirant tous les bénéfices quel que soit son degré de réussite sportive ("ne pas sortir par l'échec").

Le projet doit pleinement s'inscrire dans l'ambition de faire une natation forte, citoyenne et exemplaire socialement. Il s'adresse aux nageurs, aux entraîneurs, aux clubs mais aussi à nos partenaires publics et privés. Il doit prendre en compte nos spécificités culturelles et intégrer au mieux les problématiques scolaire, universitaire et professionnelle.

Les programmes et actions proposés dans le cadre du projet devront être à la fois structurants et adaptables afin de permettre une certaine progression, que ce soit en termes d'objectif, d'organisation territoriale, de sens, de catégorie d'âge, de public ou d'exigence.

## ÉVOLUTION DES EXIGENCES ET HARMONISATION

Une nouvelle olympiade est également l'occasion pour notre ministère de tutelle de proposer des aménagements. Il en est de même pour les organisations internationales.

Au niveau de l'État, une nouvelle organisation du parcours de l'excellence sportive (PES) est demandée aux fédérations. Ce Projet de Performance Fédéral (PPF), devant remplacer le PES, impose une redéfinition des critères d'accès aux listes et de l'organisation structurelle sur notre territoire. Le niveau pour accéder aux listes sera relevé, toutefois, il est dans la lignée de ce qui était demandé lors de la dernière olympiade (2013-2016) en Eau Libre. Nous proposons donc de continuer et renforcer ces exigences dans notre programme sportif.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Nous avons donc souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les décisions internationales.

**Ainsi, il est créé trois grands groupes d'années :**

- Les jeunes : filles et garçons 11 à 13 ans
- Les juniors :
  - Juniors 1 : filles et garçons 14 à 15 ans
  - Juniors 2 : filles et garçons 16 à 17 ans
  - Juniors 3 : filles et garçons 18 à 19 ans
- Les seniors : filles et garçons 20 ans et plus.

Cette harmonisation nous permettra d'avoir une meilleure visibilité sur les niveaux de pratique de nos jeunes sur l'échelle internationale.

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## LES PARCOURS NATIONAUX JEUNES - JUNIORS - SÉNIORS

Deux Championnats de France seront organisés chaque saison et une épreuve d'animation :

- Les Championnats de France indoor 5 km
- Les Championnats de France Eau Libre
- Le record de l'heure

### CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR 5 KM

Les Championnats de France indoor 5 km seront organisés le premier week-end de février. Afin d'optimiser le succès de ces Championnats il faudra veiller à ne pas organiser de compétitions de niveau national Natation Course à cette date là.

Les Championnats de France 5 km Indoor permettront :

- aux nageurs de demi-fond Natation Course d'avoir une première approche dans la discipline au niveau de la distance.
- aux nageurs de demi-fond Natation Course de renforcer leur préparation physique et mentale à ce moment de la saison.
- aux nageurs de l'Équipe de France Eau Libre d'optimiser leur préparation pour les futures compétitions internationales.

#### Règlement 5 km indoor 2017

Les différents modes de sélection sont (Par ordre des priorités)

- Qualifiés à partir des championnats de France 5 km + 10 km (départ en ligne + contre la montre)... Les 8 premiers.
- Qualifiés à partir des régionaux indoor, saison 2016/2017 avec la grille de temps limite.
- Qualifiés à partir d'un 800 NL Dames ou 1 500 NL messieurs en bassin de 50 m, réalisé durant la saison N-1 ou durant l'année entre le 16 octobre et le 31 décembre 2016 grille ci après.
- A minima 5 nageurs de chaque catégorie juniors 1, 2 et 3 seront obligatoirement retenus dans les qualifiés.

Programme de la compétition avec 96 qualifiés

<b>8h00</b>	série mixte 16 nageurs	<b>PAUSE</b>	<b>14h15</b>	série mixte 16 nageurs	
<b>9h15</b>	série mixte 16 nageurs		<b>15h30</b>	série dames 8 nageuses	Toutes catégories les 8 meilleurs temps sur le 800
<b>10h30</b>	série mixte 16 nageurs		<b>16h45</b>	série messieurs 8 nageurs	Toutes catégories les 8 meilleurs temps sur le 1 500
<b>11h45</b>	série mixte 16 nageurs		<b>Fin de compétition prévue à 18h15</b>		

#### Grille de qualification par année d'âge sur 5 km à réaliser lors des Championnats Régionaux

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
<b>Dames</b>	1:07:00.00	1:06:30.00	1:06:00.00	1:05:30.00	1:05:00.00	1:04:30.00	1:04:00.00
<b>Moy./100 m</b>	1.20.4	1.19.8	1.19.2	1.18.6	1.18.0	1.17.4	1.16.8
<b>Messieurs</b>	1:00:50.00	1:00:20.00	59:50.00	59:20.00	58:50.00	58:20.00	57:50.00
<b>Moy./100 m</b>	1.13.0	1.12.4	1.11.8	1.11.2	1.10.6	1.10.0	1.09.4

#### Grille de qualification par année d'âge sur 800 m NL et 1500 m NL

(à réaliser en bassin de 50 m sur l'année N-1 et la saison encours jusqu'au 31 décembre de la saison en cours)

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
<b>Dames</b>	10.03.00	9.58.00	9.53.00	9.48.00	9.43.00	9.40.00	9.35.00
<b>Moy./100 m</b>	1.15.4	1.14.8	1.14.2	1.13.6	1.13.0	1.12.4	1.11.8
<b>Messieurs</b>	17.30.00	17.21.00	17.12.00	17.03.00	16.54.00	16.45.00	16.36.00
<b>Moy./100 m</b>	1.10.00	1.09.4	1.08.8	1.08.2	1.07.6	1.07.0	1.06.4

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## XXVI<sup>ÈME</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE “OPEN” ÉLITE EAU LIBRE

**Programme : 4 jours, épreuves LEN/FINA (5 km CLM/10 km/5 km/25 km)**

### **Accès :**

- Jeunes (11-13 ans) uniquement sur 5 km en ligne (classés avec les juniors 1)
- Juniors 1 (14-15 ans) uniquement sur les épreuves de 5 km et 10 km
- Juniors 2 (16-17 ans)
- Juniors 3 (18-19 ans)
- Toutes catégories
- Universitaires (si Coupe de France Universitaire programmée conjointement par FFSU)

### **Engagements**

Les engagements sont réservés aux seuls licenciés FFN ou d'une Fédération membre de la FINA, ils se feront sur ExtraNat dans une période de huit jours se terminant 4 jours pleins avant la date de la première épreuve des Championnats de France. Sur le 25 km, la DTN peut être amenée à limiter le nombre de participants pour raison de sécurité.

### **Modalités**

- Température : La réglementation FINA en vigueur sera appliquée
- Délais de fin de course :
  - 30 minutes pour le 5 km,
  - 45 minutes pour le 10 km,
  - 1 heure 15 minutes pour le 25 km,

ceci afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course ; ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs, après l'arrivée de la première Française TC pour les dames.

Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

- Maillots : homologués FINA
- Pièce Identité obligatoire
- Réunion Technique : elle se déroulera avant la première épreuve des Championnats
- Pour le 5 km contre-la-montre individuel, les nageurs partiront de minute en minute en commençant par les dames. L'ordre des départs sera déterminé inversement à l'ordre occupé par les nageurs dans le ranking sur 800 NL pour les Dames et 1 500 NL pour les Messieurs en bassin de 50 m à la date des Championnats de France.
  - Si un nageur déclare forfait après la parution de la liste de départ, l'horaire de départ des nageurs suivants ne sera pas modifié.
  - Si un nageur ne se présente pas dans l'ordre de la start-list, il ne pourra prendre le départ et sera considéré forfait.
- Podiums : ils se dérouleront dès la validation des résultats
- Récompenses : dans chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans la dite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

## Les Championnats de France par équipes

### Toutes catégories :

- Équipe composée de 4 nageurs : (2 filles et 2 garçons)
- Épreuve relais de 5 km en ligne.
- Chaque nageur réalise une distance de 1 km 250
- Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement
- Le classement de l'équipe se fera au temps
- Le nombre d'équipes par club n'est pas limité

Ces Championnats de France par Équipes seront organisés soit lors des Championnats de France Élite Eau Libre, soit lors d'une étape de Coupe de France Eau Libre.

## Classement Élite des clubs

Il sera établi un classement Élite des clubs à l'issue de la dernière épreuve des Championnats de France. Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club sur le Championnat de France Indoor du 5 km, sur chacune des quatre épreuves individuelles du Championnat de France, ainsi que les points des équipes dames et des équipes messieurs lors du Championnat de France par équipe.

### Décompte des points

1<sup>er</sup> : 55 pts ; 2<sup>e</sup> : 51 pts ; 3<sup>e</sup> : 49 pts ; 4<sup>e</sup> : 47 pts ; 5<sup>e</sup> : 46 pts ; 6<sup>e</sup> : 45 pts ..... 50<sup>e</sup> et suivants : 1 pt.  
pour l'épreuve par équipe les points seront doublés.

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.

### Récompenses

Les trois premiers clubs recevront une coupe.

## Record de l'heure

Cette épreuve est proposée aux organisateurs de meeting Natation Course. Il s'agit d'une épreuve d'animation qui permettra aux nageurs d'Eau Libre et de demi-fond d'avoir la possibilité de renforcer leur préparation.

La commission Eau Libre proposera la solution technique à adopter pour l'enregistrement des performances et les dispositions nécessaires à l'officialisation des Records de France ainsi que des Meilleures Performances Françaises.

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## V<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE EAU LIBRE DES RÉGIONS

### Catégories de J1 (14-15ans) et J2 (16-17 ans)

#### Épreuve de 5 km en ligne

#### Équipe composée de 4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :

- 1 fille de 14 ou 15 ans (J1)
- 1 fille de 16 ou 17 ans (J2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (J1)
- 1 garçon de 16 ou 17 ans (J2)
- Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve
- La composition nominative de l'équipe devra être communiquée au Département Eau Libre par mail au plus tard 4 jours avant l'épreuve.
- Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5 km en ligne.

#### Attention

En cas de disqualification ou d'abandon d'un ou plusieurs nageurs, l'équipe ne sera pas classée.

- Récompenses Une coupe sera remise aux trois premières équipes
- Bonifications Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs Eau Libre. Classements aux points pour la coupe des régions (les minimes et cadets ont la même table de points).
- Le règlement de cette compétition pourra être sujet à évolution par la prise en compte des nouvelles régions.

#### Classements aux points pour la coupe des régions (les minimes et cadets ont la même table de points)

1 <sup>er</sup>	100		6 <sup>e</sup>	45		11 <sup>e</sup>	20		16 <sup>e</sup>	15		21 <sup>e</sup>	10		26 <sup>e</sup>	5
2 <sup>e</sup>	80		7 <sup>e</sup>	40		12 <sup>e</sup>	19		17 <sup>e</sup>	14		22 <sup>e</sup>	9		27 <sup>e</sup>	4
3 <sup>e</sup>	70		8 <sup>e</sup>	35		13 <sup>e</sup>	18		18 <sup>e</sup>	13		23 <sup>e</sup>	8		28 <sup>e</sup>	3
4 <sup>e</sup>	60		9 <sup>e</sup>	30		14 <sup>e</sup>	17		19 <sup>e</sup>	12		24 <sup>e</sup>	7		29 <sup>e</sup>	2
5 <sup>e</sup>	50		10 <sup>e</sup>	25		15 <sup>e</sup>	16		20 <sup>e</sup>	11		25 <sup>e</sup>	6		DNF	0

#### Attention

En cas de disqualification ou d'abandon d'un ou plusieurs nageurs, l'équipe sera classée mais le total de points des autres équipiers sera minoré de 10 points par nageur non classé.

## XIX<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Après 17 ans d'existence et de succès la Coupe de France Eau Libre se doit d'évoluer.

La diversité des moyens mis en œuvre sur chacune des étapes et le nombre de participants sur chacune d'entre elles nous imposent d'avoir une réflexion évolutive sur ces événements. Cela, en respectant l'ensemble des organisateurs, qui pour certains sont présents depuis de très longues années.

Après 17 ans d'existence et de succès la Coupe de France Eau Libre se doit d'évoluer.

La diversité des moyens mis en œuvre sur chacune des étapes et le nombre de participants sur chacune d'entre elles nous imposent d'avoir une réflexion évolutive sur ces événements. Cela, en respectant l'ensemble des organisateurs, qui pour certains sont présents depuis de très longues années.

### Évolution

#### Les étapes se verront affectées de coefficient

##### **Coefficient 3 (points X3) :**

- Championnats de France. Les Championnats de France doivent rester la compétition majeure du calendrier. C'est lors de cette compétition que nous sélectionnons le plus souvent les nageurs qui représenteront l'Équipe de France lors des compétitions internationales. Il est donc logique de valoriser au maximum cette compétition qui demande à ses organisateurs des contraintes spécifiques.

##### **Coefficient 2 (points X2) :**

- Étapes de Coupe de France identifiées par la Commission Fédérale Eau Libre (cahier des charges spécifique établi et publié en amont de la réunion des Organisateurs Coupe de France).

##### **Coefficient 1 (points X1) :**

- Autres Étapes de Coupe de France.

### Engagements

Ils devront être faits sur la plateforme Eau Libre.

### Épreuve Grand Public

Les distances inférieures à 2 000 m sont à privilégier. Le port de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisé quel que soit la température de l'eau, l'organisateur peut la rendre obligatoire. L'épreuve Grand Public est une épreuve d'animation, elle ne donne pas de points pour le classement de la Coupe de France.

### Épreuve Élite

Cette épreuve est ouverte aux licenciés FFN, et aux licenciés FFTRI ayant acquitté le droit de participation FFN journalier. L'organisateur pourra accepter exceptionnellement des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance de ces non-licenciés. Les non-licenciés et les licenciés FFTRI pourront porter une combinaison "néoprène triathlon", celle-ci pourra être rendue obligatoire par décision de l'organisateur ; ces nageurs partiront en deuxième ligne derrière les nageurs licenciés FFN. Un classement général sera publié ainsi qu'un classement spécifique licenciés FFN. Seul ce "classement licenciés FFN" permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de France.

### Attribution des points

Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par jour.

Chaque nageur cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il a participé ; un maximum de 15 cotations sera pris en compte.

Les Jeunes (11-13 ans) ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 5 km et moins.

Les points seront affectés du coefficient lié à l'étape.

En cas d'égalité au total général à l'issue de la finale, les ex æquo seront départagés au total de points obtenus sur les deux épreuves de la finale. En cas de nouvelle égalité, le nombre de victoires sur l'ensemble des étapes de Coupe de France sera pris en compte pour les départager.

En cas d'égalité au total général à l'issue de la finale, les ex æquo seront départagés au total de points obtenus sur les deux épreuves de la finale. En cas de nouvelle égalité, le nombre de victoires sur l'ensemble des étapes de Coupe de France sera pris en compte pour les départager.

# RÉGLEMENT EAU LIBRE

## ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Place	Distance < 2km	Distance = 2km et < 3km	Distance = 3km et < 5km	Distance = 5km et < 7,5km	Distance = 7,5km et < 10km	Distance = 10km et < 15km	Distance = 15k et plus
1 <sup>er</sup>	100	150	200	300	380	450	520
2 <sup>e</sup>	80	130	170	270	350	420	490
3 <sup>e</sup>	70	120	150	250	330	400	470
4 <sup>e</sup>	60	110	140	240	320	390	460
5 <sup>e</sup>	50	100	130	230	310	380	450
6 <sup>e</sup>	45	90	120	220	300	370	440
7 <sup>e</sup>	40	80	110	210	290	360	430
8 <sup>e</sup>	35	70	100	200	280	350	420
9 <sup>e</sup>	34	60	90	190	270	340	410
10 <sup>e</sup>	33	50	80	180	250	330	400
11 <sup>e</sup>	32	45	70	170	240	320	390
12 <sup>e</sup>	31	40	60	160	230	310	380
13 <sup>e</sup>	30	35	50	150	220	300	370
14 <sup>e</sup>	29	34	45	140	210	290	360
15 <sup>e</sup>	28	33	40	130	200	280	350
16 <sup>e</sup>	27	32	35	120	190	270	340
17 <sup>e</sup>	26	31	34	110	180	250	330
18 <sup>e</sup>	25	30	33	100	170	240	320
19 <sup>e</sup>	24	29	32	90	160	230	310
20 <sup>e</sup>	23	28	31	80	150	220	300
21 <sup>e</sup>	22	27	30	70	140	210	290
22 <sup>e</sup>	21	26	29	60	130	200	280
23 <sup>e</sup>	20	25	28	50	120	190	270
24 <sup>e</sup>	19	24	27	45	110	180	250
25 <sup>e</sup>	18	23	26	40	100	170	240
26 <sup>e</sup>	17	22	25	35	90	160	230
27 <sup>e</sup>	16	21	24	34	80	150	220
28 <sup>e</sup>	15	20	23	33	70	140	210
29 <sup>e</sup>	14	19	22	32	60	130	200
30 <sup>e</sup>	13	18	21	31	50	120	190
31 <sup>e</sup>	12	17	20	30	45	110	180
32 <sup>e</sup>	11	16	19	29	40	100	170
33 <sup>e</sup>	10	15	18	28	35	90	160
34 <sup>e</sup>	9	14	17	27	34	80	150
35 <sup>e</sup>	8	13	16	26	33	70	140
36 <sup>e</sup>	7	12	15	25	32	60	130
37 <sup>e</sup>	6	11	14	24	31	50	120
38 <sup>e</sup>	5	10	13	23	30	45	110
39 <sup>e</sup>	4	9	12	22	29	40	100
40 <sup>e</sup>	3	8	11	21	28	35	90
41 <sup>e</sup>	2	7	10	20	27	34	80
42 <sup>e</sup>	1	6	9	19	26	33	70
43 <sup>e</sup>	1	5	8	18	25	32	60
44 <sup>e</sup>	1	4	7	17	24	31	50
45 <sup>e</sup>	1	3	6	16	23	30	45
46 <sup>e</sup>	1	2	5	15	22	29	40
47 <sup>e</sup>	1	1	4	14	21	28	35
48 <sup>e</sup>	1	1	3	13	20	27	34
49 <sup>e</sup>	1	1	2	12	19	26	33
50 <sup>e</sup>	1	1	1	11	18	25	32

# RÉGLEMENT EAU LIBRE

51 <sup>e</sup>	1	1	1	10	17	24	31
52 <sup>e</sup>	1	1	1	9	16	23	30
53 <sup>e</sup>	1	1	1	8	15	22	29
54 <sup>e</sup>	1	1	1	7	14	21	28
55 <sup>e</sup>	1	1	1	6	13	20	27
56 <sup>e</sup>	1	1	1	5	12	19	26
57 <sup>e</sup>	1	1	1	4	11	18	25
58 <sup>e</sup>	1	1	1	3	10	17	24
59 <sup>e</sup>	1	1	1	2	9	16	23
60 <sup>e</sup>	1	1	1	1	8	15	22
61 <sup>e</sup>	1	1	1	1	7	14	21
62 <sup>e</sup>	1	1	1	1	6	13	20
63 <sup>e</sup>	1	1	1	1	5	12	19
64 <sup>e</sup>	1	1	1	1	4	11	18
65 <sup>e</sup>	1	1	1	1	3	10	17
66 <sup>e</sup>	1	1	1	1	2	9	16
67 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	8	15
68 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	7	14
69 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	6	13
70 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	5	12
71 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	4	11
72 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	3	10
73 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	2	9
74 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	8
75 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	7
76 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	6
77 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	5
78 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	4
79 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	3
80 <sup>e</sup>	1	1	1	1	1	1	2

## Récompenses

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement Juniors, du classement cadets, du classement minimes et plus jeunes, du classement Maîtres C1 (30-44 ans) et du classement Maîtres C2 (45 ans et +) recevront une médaille. Les quinze premiers et les quinze premières du classement toutes catégories recevront un prix.

## ATTRIBUTION DES PRIX : DAMES ET MESSIEURS - Toutes Catégories

1 <sup>er</sup>	1 500 €	6 <sup>e</sup>	450 €	11 <sup>e</sup>	140 €
2 <sup>e</sup>	1050 €	7 <sup>e</sup>	375 €	12 <sup>e</sup>	130 €
3 <sup>e</sup>	750 €	8 <sup>e</sup>	300 €	13 <sup>e</sup>	120 €
4 <sup>e</sup>	600 €	9 <sup>e</sup>	225 €	14 <sup>e</sup>	110 €
5 <sup>e</sup>	525 €	10 <sup>e</sup>	150 €	15 <sup>e</sup>	100 €

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## Classement des nageurs

Un classement national des nageurs en Eau Libre sera établi selon le barème en annexe.

Le nageur marque des points à chaque niveau de compétition auquel il a participé.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux chaque membre de l'équipe marque le nombre de points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

## Classement national des clubs

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.

### BARÈME POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS ET DES CLUBS

Place	Coupe de France	Championnat régional EL et Indoor	Championnats de France EL et 5 km Indoor	COMEN	Championnats d'Europe Juniors	Championnats du Monde Juniors Universiades // Jeux Med	Championnats d'Europe	Championnats du Monde	Jeux Olympiques
1	3 000	200	4 000	3 000	4 000	6 000	8 000	16 000	30 000
2	2 850	190	3 800	2 850	3 800	5 700	7 600	15 200	28 500
3	2 700	180	3 600	2 700	3 600	5 400	7 200	14 400	27 000
4	2 550	170	3 400	2 550	3 400	5 100	6 800	13 600	25 500
5	2 400	160	3 200	2 400	3 200	4 800	6 400	12 800	24 000
6	2 250	150	3 000	2 250	3 000	4 500	6 000	12 000	22 500
7	2 100	140	2 800	2 100	2 800	4 200	5 600	11 200	21 000
8	1 950	130	2 600	1 950	2 600	3 900	5 200	10 400	19 500
9	1 800	120	2 400	1 800	2 400	3 600	4 800	9 600	18 000
10	1 650	110	2 200	1 650	2 200	3 300	4 400	8 800	16 500
11	1 500	100	2 000	1 500	2 000	3 000	4 000	8 000	15 000
12	1 350	90	1 800	1 350	1 800	2 700	3 600	7 200	13 500
13	1 200	80	1 600	1 200	1 600	2 400	3 200	6 400	12 000
14	1 050	70	1 400	1 050	1 400	2 100	2 800	5 600	10 500
15	900	60	1 200	900	1 200	1 800	2 400	4 800	9 000
16	750	50	1 000	750	1 000	1 500	2 000	4 000	7 500
17	600	40	800	600	800	1 200	1 600	3 200	6 000
18	450	30	600	450	600	900	1 200	2 400	4 500
19	300	20	400	300	400	600	800	1 600	3 000
20	150	10	200	150	200	300	400	800	1 500
21	50	9	100	100	150	250	350	700	1 300
22	45	8	90	100	150	250	350	700	1 300
23	40	7	80	100	150	250	350	700	1 300
24	35	6	70	100	150	250	350	700	1 300
25	30	5	60	100	150	250	350	700	1 300
26	25	4	50	100	150	250	350	700	1 300
27	20	3	40	100	150	250	350	700	1 300
28	15	2	30	100	150	250	350	700	1 300
29	10	1	20	100	150	250	350	700	1 300
30	10	1	10	100	150	250	350	700	1 300
31 et +	10	1	10	100	150	250	350	700	1 300

Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.

# RÈGLEMENT EAU LIBRE

## PROGRAMME RÉGIONAL

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau Libre au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

### 5 km Indoor

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard deux semaines avant les Championnats de France 5km Indoor. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional.

Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications.

### Championnat Régional Eau Libre

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs. Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications. L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### Record Régional de l'heure Eau Libre

Chaque région sera en charge de la mise en place de ses propres records et de leurs conditions de validation.

### Championnat Régional Eau Libre

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs. Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications. L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### Coupe Régionale Eau Libre

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'Eau Libre d'une même région afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

### Parcours découverte et les relations avec le système scolaire

Les propositions de mise en place d'événements spécifiques destinés aux élèves scolarisés dans le privé et dans le public lors d'une étape de Coupe de France Eau Libre le dernier week-end de juin sont à soumettre à la commission Eau Libre Fédérale pour validation.



# WELCOMSPORT

LOUVRE HOTELS GROUP  
partenaire de la



VOTRE CHAMBRE  
À PARTIR DE

**17€**  
par personne



## DES TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES LICENCIÉS<sup>(1)</sup>

Valables les vendredis, samedis, dimanches, jours fériés  
et veilles de jours fériés dans les hôtels : Campanile, Kyriad  
et Kyriad Prestige

## DES SERVICES SUR MESURE<sup>(2)</sup>

- Menus équilibrés spécialement conçus pour les sportifs
- Salle de séminaire pour les massages ou les briefings
- Départ tardif jusqu'à 17h

<sup>(1)</sup> Voir conditions sur [welcomsport.com](http://welcomsport.com)

<sup>(2)</sup> Sur demande lors de la réservation et/ou sous réserve de disponibilité. Salle de séminaire pour vos réunions de débriefing à partir de 6 personnes minimum. Chambre pour les massages d'avant match à partir de 5 chambres réservées. Menus sportifs pour 6 personnes minimum et sur réservation préalable au minimum une semaine avant le séjour.

## AVANTAGE SUPPLÉMENTAIRE POUR VOTRE CLUB

En fin de saison,  
nous reversons à  
votre club

**7%**



DE VOS  
DÉPENSES EN  
HÉBERGEMENT

**RÉSERVATIONS**  
Réserver votre séjour

Adhérez et réservez sur le site  
[www.welcomsport.com](http://www.welcomsport.com)

N° d'appel dédié à la FFN  
**0 825 34 34 37**  
(0.15€ TTC/min)

Vous souhaitez réserver  
plus de 10 chambres  
**01 42 91 45 65**

# AVICTOR

THE ULTIMATE ADVANTAGE.



MEGAN ROMANO | WORLD CHAMPIONSHIP GOLD MEDALIST



## HYDROSPHERE TECHNOLOGY

Leading-edge technology causes water to surround the fabric, rather than saturate it. The hydrospheric effect optimizes the swimmer's position in the water, thus reducing drag and maximizing speed and efficiency.



## SPEED DRY FABRICATION

Proprietary coating repels water and keeps the suit dry and compressive, keeping swimmers lightweight and fast.



## SUPERSONIC FLEX BONDING

Advanced engineering allows fully bonded seams to conform and stretch with the swimmer's body, resulting in a precisely fitted, ultra compressive suit that won't restrict natural movement.

TYR FRANCE | 26 QUAI D'ALMA | 68100 MULHOUSE  
03 89 06 09 61 [TYR-SHOP.FR](http://TYR-SHOP.FR)

# TYR

MANUFACTURED IN THE U.S.A.  
OF IMPORTED MATERIALS