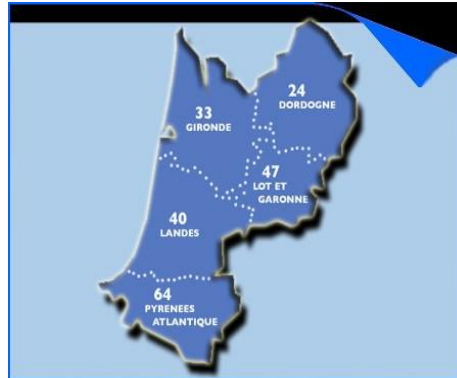


## Règlements et Calendriers 2016

CN MARSOUINS DE LANGON  
US BAZADAISE NATATION



CN MONTPON MENESTEROL  
UNION SABLAT NATATION24

CN HAUTE LANDE  
P. S. TARUSATE  
SN PEYREHORADE  
US GRENADE-SUR-ADOUR  
US POUILLON

ESPERANCE SERRES-CASTET  
ELKAR 64 HASPARREN  
S.A MAULEONAIIS OMNISPORTS  
AS BARETOUS  
BIDACHE SPORTS  
CAMBO NATATION CLUB  
CERCLE DES NAGEURS GARLINOIS



## Règlements et Calendriers 2016

### ARRETE

**Arrêté du 21 décembre 2015 relatif à la journée d'interdiction de transports en commun d'enfants par des véhicules affectés au transport en commun de personnes en 2016**

NOR :  
DEVT1528589A

**Publics concernés** : entreprises de transport en commun de personnes effectuant des services de transport en commun d'enfants.

**Objet** : fixation pour l'année 2016 d'une journée d'interdiction de circulation sur l'ensemble du réseau routier et autoroutier des véhicules affectés au transport en commun d'enfants.

**Entrée en vigueur** : le texte entre en vigueur le lendemain de sa publication.

**Notice** : l'arrêté reconduit pour l'année 2016 l'interdiction de circulation des véhicules affectés au transport en commun d'enfants sur l'ensemble du réseau routier, à la date où le trafic routier prévisionnel est le plus important.

**Références** : le présent arrêté peut être consulté sur le site Légifrance (<http://www.legifrance.gouv.fr>).

Le ministre de l'écologie, du développement durable et de l'énergie et le ministre de l'intérieur.

Vu le [code de la route](#), notamment ses articles R. 311-1 et R. 411-18 et R. 411-27 ;

Vu l'arrêté du 2 juillet 1982 modifié relatif aux transports en commun de personnes, notamment son article 2,

Arrêtent :

#### Article 1

Le transport en commun d'enfants défini à l'article 2 de l'arrêté du 2 juillet 1982 susvisé est interdit sur l'ensemble du réseau routier **le samedi 30 juillet et 6 août 2016 de zéro à vingt-quatre heures.**

#### Article 2

Par dérogation aux dispositions de l'article 1er, le transport en commun d'enfants est autorisé à l'intérieur du département de prise en charge et dans les départements limitrophes.

Un justificatif du lieu de prise en charge et du lieu de destination doit se trouver à bord du véhicule et être présenté à toute réquisition des agents de l'autorité compétente.

Le lieu de prise en charge s'entend comme le lieu de départ du groupe d'enfants transporté.

Pour l'application de cet arrêté :

#### Article 3

- La ville de Paris, les départements des Hauts-de-Seine, de la Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne sont considérés comme un seul département ;
- L'aéroport de Roissy - Charles-de-Gaulle est considéré comme faisant partie des départements suivants : le Val-d'Oise, la Seine-Saint-Denis et la Seine-et-Marne ;
- L'aéroport d'Orly est considéré comme faisant partie des départements suivants : le Val-de-Marne et l'Essonne ;
- Pour les autocars en provenance ou à destination d'un autre Etat, est considéré comme département de prise en charge du groupe d'enfants, le département frontalier d'entrée sur le territoire national, ou de sortie du territoire national.

#### Article 4

Les dispositions du présent arrêté ne font pas obstacle au pouvoir conféré au préfet de décider, en cas d'urgence, notamment en termes de sécurité, de dérogations exceptionnelles.

## **Catégories d'âge saison 2015-2016**

Du 16 septembre 2015 au 15 septembre 2016

	<u>Age</u>	<u>Année</u>
<b>AVENIR</b>	9 ans et moins	2007 et après
<b>POUSSINS</b>	10- 11 ans	2006-2005
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	2004-2003
<b>MINIMES</b>	14-15 ans	2002-2001
<b>CADETS</b>	16-17 ans	2000-1999
<b>JUNIORS</b>	18-19 et 20 ans	1998-1997 et 1996
<b>SENIORS</b>	21 ans et plus	1995 et avant



## Règlements et Calendriers 2016

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 31 juillet 2016</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<p><b>Coupe régionale interclubs minimes et moins des clubs d'été</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : TARTAS</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : 15 ans et moins (2001 et après) filles et garçons</li> <li>■ Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2004 et après</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 4 à 5 nageurs par équipe de club</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat: J - 12 (J : premier jour de la compétition)</li> <li>■ Clôture des engagements : J - 4 jusqu'à J - 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### Organisation : ?

Gestion et Traitement informatique de la compétition assurés par le club organisateur  
La création des compétitions fédérales sur ExtraNat sera faite par Marie-Claude

**Date de la compétition**  
31 juillet 2016

### Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (8 en filles et 8 en garçons)  
50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m 4 N, 200 m 4N.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)  
4 x 50 m NL, 4 x (100 m 4N), chaque relayeur effectue un 100 m 4 nages. (On utilisera l'intitulé et la cotation du relais 4 x100 m nage libre pour ce relais)  
*Classement au temps.*

### Jury

**Chaque club devra fournir pour la constitution du jury sous peine d'amende de 130,00 € :**

- **1 officiel pour 1 équipe**
- **2 officiels pour 2 équipes**
- **3 officiels pour 3 équipes**
- **4 officiels pour 4 équipes et +**

**Le jury sera clos 40 minutes avant le début de la première épreuve. Les clubs devront envoyer la liste de leurs officiels sur un lien prévu à cet effet (des précisions seront données ultérieurement).**

### Dispositions particulières

Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne peuvent être qualifiés pour la Coupe régionale interclubs minimes et moins des clubs d'été lors de la saison sportive de leur transfert, sauf s'ils n'ont pas été licenciés la saison précédente.

### Mode de qualification

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

## Règlements et Calendriers 2016

**Chaque équipe est composée de quatre ou cinq nageurs, 1 seul nageur par épreuve.**

Si l'équipe est composée de quatre nageurs, chaque nageur s'engage aux deux relais et à deux épreuves individuelles. Si l'équipe est composée de cinq nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur. **Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs minimum).** Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Une deuxième et une énième équipe peuvent être engagées, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

### Modalités d'engagements

**Pour participer, le nageur doit avoir sa licence validée par le Comité Régional, statut "Oblitéré"**

Engagements via l'application extraNat.

### Classement spécifique à la compétition

Le classement par équipe sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. **Les points des relais ne seront pas doublés.** Un classement féminin, masculin et général est publié.

Si un club engage plusieurs équipes, seule la première classée comptera pour les récompenses.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus aux deux relais départagera les clubs.

Par contre, les points de toutes les équipes engagées compteront pour le classement national des clubs.

### Classement national des clubs en natation estivale

Le nouveau classement national des clubs en natation estivale prend en compte trois grands thèmes : un classement des compétitions par équipe (addition des interclubs minimales et moins et toutes catégories) ; un classement Élite issu des rankings de la saison en cours et du trophée national ; un classement individuel basé sur le niveau des compétiteurs qui composent le club.

### Récompenses

Les trois premiers clubs seront récompensés en garçons et filles et recevront une coupe.

Le club vainqueur au classement général recevra la coupe **Jean REYNAL**

### Droits d'engagements

**VOIR REGLEMENT FINANCIER DU COMITÉ D'AQUITAINE**

## Programme Interclubs Minimales et moins des clubs d'été 2016 TARTAS

### 1<sup>ère</sup> Réunion

Rendez-vous 8h30

Début des épreuves 9h30

- 1 - 50 m Brasse Filles
- 2 - 50 m Brasse Garçons
- 3 - 100 m NL Filles
- 4 - 100 m NL Garçons
- 5 - 50 m Dos Filles
- 6 - 50 m Dos Garçons
- 7 - 100 m 4N Filles
- 8 - 100 m 4N Garçons

**PAUSE 10 MINUTES**

- 9 - 4 x 50 m NL Filles
- 10 - 4 x 50 m NL Garçons

### 2<sup>ème</sup> Réunion

Début des épreuves

en fonction de la fin de la 1<sup>ère</sup> réunion

- 11 - 200 m 4N Filles
- 12 - 200 m 4N Garçons
- 13 - 50 m Papillon Filles
- 14 - 50 m Papillon Garçons
- 15 - 200 m NL Filles
- 16 - 200 m NL Garçons
- 17 - 50 m NL Filles
- 18 - 50 m NL Garçons

**PAUSE 10 MINUTES**

- 19 - 4 x 100 m 4N Filles
- 20 - 4 x 100 m 4N Garçons

Selon les engagements les horaires peuvent être modifiés

## Règlements et Calendriers 2016

- 7 août 2016
- 2 réunions

### Coupe régionale interclubs toutes catégories des clubs d'été

- Lieu : Mauléon
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

#### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons.
- Le Pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2004 et après.
- Compétition par équipes de clubs de cinq ou six nageurs

#### Engagements

- Proposition extraNat : J - 12
- (J : premier jour de la compétition)
- Clôture des engagements : J - 4 jusqu'à J - 2

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Organisation :

Gestion et Traitement informatique de la compétition assurés par le club organisateur  
La création des compétitions fédérales sur ExtraNat sera faite par Marie-Claude

#### Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (10 en filles et 10 en garçons)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement aux temps.*

- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)

- 4 x 100 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages.

- Classement au temps.

#### Jury

- 1 officiel pour 1 équipe
- 2 officiels pour 2 équipes
- 3 officiels pour 3 équipes
- 4 officiels pour 4 équipes et +

**Le jury sera clos 40 minutes avant le début de la première épreuve. Les clubs devront envoyer la liste de leurs officiels sur un lien prévu à cet effet (des précisions seront données ultérieurement).**

#### Dispositions particulières

**Les interclubs toutes catégories des clubs d'été ne concernent que les licenciés de la FFN dans les clubs d'été.**

**Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne peuvent être qualifiés pour les championnats régionaux interclubs des clubs d'été lors de la saison sportive de leur transfert, sauf s'ils n'ont pas été licenciés la saison précédente.**

#### Mode de qualification

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

Chaque équipe est composée de cinq ou six nageurs. 1 seul nageur par épreuve.

Si l'équipe est composée de cinq nageurs un nageur ne peut participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais.

Si l'équipe est composée de six nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur



## Règlements et Calendriers 2016

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (cinq nageurs minimum).  
Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.  
Une deuxième et une troisième équipe peuvent être engagées, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.  
Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.  
Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

### Classement spécifique à la compétition

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais n'est pas doublée.  
Un classement féminin, masculin et général est publié.

À l'issue de la saison sportive et après les championnats régionaux interclubs dames et messieurs toutes catégories, les régions enverront leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2016 toutes catégories.

### Classement national des clubs en natation estivale

Le nouveau classement national des clubs en natation estivale prend en compte trois grands thèmes : un classement des compétitions par équipe (addition des interclubs minimes et moins et toutes catégories) ; un classement Élite issu des rankings de la saison en cours et du trophée national ; un classement individuel basé sur le niveau des compétiteurs qui composent le club.

### Récompenses

Les trois premiers clubs seront récompensés en garçons et filles et recevront une coupe.

Le club vainqueur au classement général recevra la coupe **Jean BOITEUX**.

### Droits d'engagements

**VOIR REGLEMENT FINANCIER DU COMITÉ D'AQUITAINE**

## Programme Interclubs Toutes Catégories des clubs d'été 2016

### MAULEON

#### 1<sup>ière</sup> Réunion

Rendez-vous 8h30

Début des épreuves 9h30

- 1 - 50 m Papillon Filles
- 2 - 50 m Papillon Garçons
- 3 - 100 m NL Filles
- 4 - 100 m NL Garçons
- 5 - 50 m Brasse Filles
- 6 - 50 m Brasse Garçons
- 7 - 100 m Dos Filles
- 8 - 100 m Dos Garçons
- 9 - 200 m 4N Filles
- 10 - 200 m 4N Garçons

**PAUSE 10 MINUTES**

- 11 - 4 x 100 m NL Filles
- 12 - 4 x 100 m NL Garçons

#### 2<sup>ième</sup> Réunion

Début des épreuves

en fonction de la fin de la 1<sup>ière</sup> réunion

- 13 - 100 m Papillon Filles
- 14 - 100 m Papillon Garçons
- 15 - 50 m NL Filles
- 16 - 50 m NL Garçons
- 17 - 100 m Brasse Filles
- 18 - 100 m Brasse Garçons
- 19 - 50 m Dos Filles
- 20 - 50 m Dos Garçons
- 21 - 200 m NL Filles
- 22 - 200 m NL Garçons

**PAUSE 10 MINUTES**

- 23 - 4 x 100 m 4N Filles
- 24 - 4 x 100 m 4N Garçons

Selon les engagements les horaires peuvent être modifiés





# CHAMPIONNATS REGIONAUX NATATION ESTIVALE 2016

**20 ET 21 AOUT 2016**

**BAZAS**

**4 REUNIONS**

**BASSIN : 25 M- 6 COULOIRS**

ORGANISATION : COMITE AQUITAINE

GESTION ET TRAITEMENT INFORMATIQUE DE LA COMPETITION ASSURES PAR LE COMITE D'AQUITAINE

## LE CHAMPIONNAT REGIONAL NATATION ESTIVALE - GENERALITES

Le programme des Régionaux est organisé au plus près du programme de la C.F.R. pour permettre la sélection sur le Championnat.

Toutes les compétitions inscrites au calendrier sont qualificatives sous réserve que le jury soit conforme.

Un règlement spécifique pour les Benjamins et pour les plus jeunes est établi pour l'accès aux Championnats Régionaux .

## CHAMPIONNAT REGIONAL - MINIMES ET + (2002 ET AVANT)

### LES EPREUVES MINIMES ET +

#### Epreuves individuelles

- 50m et 100m Pap, Dos, Brasse et NL
- 200m Dos, Brasse et NL
- 100m et 200m 4N
- 400mNL

#### Epreuves de Relais

- 4x100m NL MINIMES et +
- 4x100m 4N MINIMES et +
- 10x50m NL Toutes catégories

### QUALIFICATION

3 grilles qualificatives sont publiées :

- Minimes 1 (2002),
- Minimes 2 (2001),
- Cadets et plus (2000 et avant)

La réalisation d'un temps de la grille de qualification correspondante ouvre droit à cette(ces) épreuve(s) + 1, dans la limite du nombre d'épreuves prévu par le règlement de la compétition.

Les clubs devront le plus possible se référer à la grille "+5%" pour les engagements en épreuve complémentaire

**ATTENTION ! Le 400m NL n'est accessible que si le temps de qualification a été réalisé.**

#### Exemples :

*Tps de qualification au 100mNL = possibilité de nager 100m NL + 1épreuve (sauf 400mNL)*

*Tps de qualification au 100mNL et 50mBr = possibilité de nager 100mNL + 50mBr + 1 épreuve (sauf 400mNL)*

### RECOMPENSES

3 Podiums : Minimes, Cadets

Les nageurs Juniors Seniors seront récompensés à la table de cotation :

Les 6 premiers en Dames et en Messieurs pour les 50m (tous les 50m sont pris en compte) Les 6 premiers en Dames et en Messieurs pour les épreuves de 100m (toutes les épreuves de 100m et plus sont pris en compte)

## CHAMPIONNAT REGIONAL - BENJAMINS (2003 ET 2004)

### LES NAGEURS NES EN 2004 DOIVENT ETRE TITULAIRES DU PASS'COMPETITION

#### LES EPREUVES BENJAMINS

##### Epreuves individuelles

- 50m et 100m Pap, Dos, Brasse
- 50m et 200m NL
- 100m 4N

##### Epreuves de Relais

- 4x50m NL BENJAMINS et -
- 4x50m 4N BENJAMINS et -
- 10x50m NL Toutes catégories

Lors du Championnat Régional les épreuves sont regroupées en 4 "groupes de Spé"

- « Spé NL » = 50m et 200m
- « Spé Dos » = 50m et 100m
- « Spé Brasse » = 50m et 100m
- « Spé Papillon » = 50m et 100m

#### PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé lors des compétitions qualificatives **au moins 1 épreuve de chaque groupe de spécialité.**

*Note : une épreuve pour laquelle le(la) nageur(se) serait disqualifié est une épreuve nagée*

#### QUALIFICATION

Les nageurs ayant réalisé au moins un temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

Une qualification en NL donne accès au « groupe Spé NL », en Dos au « groupe Spé Dos » etc...

Un nageur peut participer au maximum à deux « groupes Spé » soit 6 courses.

#### MODE DE PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié doit participer

- aux 2 courses du « groupe Spé » pour lequel il s'est qualifié

##### **ET obligatoirement**

- au 200mNL et au 100m 4N.

*Un nageur Benjamin peut participer au 400m NL sous réserve d'avoir réalisé le temps de qualification Minimes et + et sous réserve de participer au combiné. Il pourra alors être classé pour cette épreuve avec les Minimes lors du Championnat.*

#### CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

##### GROUPES DE SPE

Un classement sera établi pour chaque groupe de Spé à l'addition des points :

Les 3 premiers de chaque groupe de Spé, en garçons et en filles, sont récompensés

##### NAGEUR COMPLET

Un classement combiné du "nageur complet" sera établi à l'addition des points de 6 épreuves :

**2 épreuves de 'spé 1' + 2 épreuves de 'spé 2' + 200mNL + 100m 4N**

Les 10 premiers garçons et les 10 premières filles sont récompensés, les 3 premiers recevront une Coupe.

Lorsqu'un nageur a choisi le groupe de Spé Crawl, les points du 200mNL sont comptés 2 fois.  
Un nageur qualifié sur un seul groupe de spé ne pourra être classé au combiné.

## CHAMPIONNAT REGIONAL 11 ANS ET MOINS (2005 A 2008)

### ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

#### LES EPREUVES « 11 ANS ET MOINS »

##### Epreuves individuelles

- 50m Pap, Dos, Brasse et NL
- 100m 4N
- 200m NL

##### Epreuves de Relais

- 4x50m NL BENJAMINS et -
- 4x50m 4N BENJAMINS et -
- 10x50m NL Toutes catégories

#### PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé au moins 4 épreuves sur les 6 au programme .

*Note : une épreuve pour laquelle le(la) nageur(se) serait disqualifié est une épreuve nagée*

#### QUALIFICATION

Grille de temps.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

#### PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié participe aux 6 épreuves au programme

#### CLASSEMENT

Un classement combiné à l'addition des points de 6 épreuves est établi.

Récompenses aux 10 premiers en garçons et en filles. Les 3 premiers recevront une Coupe.

Une récompense sera remise aux nageurs 2007 et 2008 qualifiés.

## LES RELAIS

### ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

Sous réserve des conditions ci-dessous, chaque club pourra engager un maximum de deux relais par épreuve, par sexe et par catégorie.

Les relais 4x50m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Benjamins et plus jeunes.

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager des relais.

Les relais 4x100m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Minimes et plus âgés. **Aucun surclassement n'est possible.**

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un relais.

Un club ayant 6 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un second relais.

Le relais 10x50m NL est un relais Toutes catégories.

Un club ayant 5 qualifiés au Championnat Régional peut engager un relais

Un club ayant 15 qualifiés individuels peut engager un second relais.

## RECOMPENSES

Aux 3 premières équipes de chaque relais

### LES GRILLES DE TEMPS

11 ans et moins		
DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
47,40	50m NL	45,30
4:00,00	200m NL	4:00,00
57,00	50m Dos	55,30
57,60	50m Br	57,20
1:00,00	50m Pap	1:00,00
2:00,00	100m 4N	2:00,00

BENJAMINS		
DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
37,40	50m NL	36,00
3:07,30	200m NL	3:05,28
45,50	50m Dos	47,70
1:44,30	100m Dos	1:44,30
49,50	50m Br	49,20
1:47,10	100m Br	1:47,10
44,40	50m Pap	45,20
2:05,80	100m Pap	1:52,70

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
MIN 1	MIN 2	CAD et +		MIN 1	MIN 2	CAD et +
36,30	35,30	34,70	50m NL	32,70	31,70	28,70
1:24,50	1:22,50	1:19,20	100m NL	1:13,70	1:11,70	1:05,20
3:08,50	3:03,50	3:00,20	200m NL	2:53,90	2:48,90	2:38,00
6:44,50	6:44,50	6:44,50	400m NL	5:50,60	5:50,60	5:50,60
44,30	43,30	42,50	50m Dos	40,90	39,90	37,80
1:41,60	1:39,60	1:33,80	100m Dos	1:33,80	1:31,80	1:24,70
3:51,60	3:46,57	3:21,80	200m Dos	3:32,30	3:27,30	3:06,60
47,80	46,80	45,90	50m Br	44,30	43,40	40,50
1:46,80	1:44,80	1:40,50	100m Br	1:38,20	1:36,20	1:29,00
3:52,10	3:47,10	3:29,20	200m Br	3:36,70	3:31,70	3:12,70
43,80	42,80	41,20	50m Pap	40,40	38,40	34,20
2:00,60	1:55,60	1:42,00	100m Pap	1:44,00	1:42,00	1:26,70
1:38,50	1:33,50	1:31,20	100m 4N	1:26,70	1:24,70	1:18,80
3:40,70	3:35,70	3:18,70	200m 4N	3:14,00	3:09,00	2:55,70

DAMES			grille 5%	MESSIEURS		
MIN 1	MIN 2	CAD et +	EPREUVES	MIN 1	MIN 2	CAD et +
38,11	37,06	36,43	50m NL	34,34	33,29	30,13
1:28,73	1:26,62	1:23,16	100m NL	1:17,39	1:15,29	1:08,46
3:17,92	3:12,67	3:09,21	200m NL	3:02,60	2:57,35	2:45,90
7:04,73	7:04,73	7:04,73	400m NL	6:08,13	6:08,13	6:08,13
46,51	45,46	44,63	50m Dos	42,95	41,89	39,69
1:46,68	1:44,58	1:38,49	100m Dos	1:38,49	1:36,39	1:28,93
4:03,18	3:57,90	3:31,89	200m Dos	3:42,91	3:37,66	3:15,93
50,19	49,14	48,20	50m Br	46,51	45,57	42,53
1:52,14	1:50,04	1:45,52	100m Br	1:43,11	1:41,01	1:33,45
4:03,70	3:58,46	3:39,66	200m Br	3:47,54	3:42,28	3:22,33
45,99	44,94	43,26	50m Pap	42,42	40,32	35,91

2:06,63	2:01,38	1:47,10	100m Pap	1:49,20	1:47,10	1:31,03
1:43,43	1:38,17	1:35,76	100m 4N	1:31,03	1:28,93	1:22,74
3:51,73	3:46,48	3:28,63	200m 4N	3:23,70	3:18,45	3:04,48

## PROGRAMME

Les horaires peuvent être modifiées selon le nombre d'engagements.

<b>SAMEDI Matin RV 8h30/9h30</b>	<b>DIMANCHE Matin RV 8h30/9h30</b>
200m NL 100m Dos 200m Br 100m Pap	400m NL 50m Dos 50m Br 100m NL
<b>Samedi Après-Midi RV 13h30/14h30</b>	4x50m 4N Benj et moins
50m NL 50m Pap	4x100m 4N Minimes et +
200m Dos 100m Br 4x50m NL Benj et moins 4x100m NL Minimes et +	<b>DIMANCHE Après-Midi RV 13h30/14h30</b>
	200m 4N 100m 4N 10x50m NL TC

PROGRAMME ET GRILLES DE TEMPS

		DAMES					MESSIEURS						
		11 ans et moins	BENJ	MIN 1	MIN 2	CAD et +	EPREUVES	11 ans et moins	BENJ	MIN 1	MIN 2	CAD et +	
SAMEDI	Matin	04:00,0	03:07,3	03:08,5	03:03,5	03:00,2	200m NL	04:00,0	03:05,3	02:53,9	02:48,9	02:38,0	
			01:44,3	01:41,6	01:39,6	01:33,8	100m Dos		01:44,3	01:33,8	01:31,8	01:24,7	
				03:52,1	03:47,1	03:29,2	200m Br			03:36,7	03:31,7	03:12,7	
			2:05,8	02:00,6	01:55,6	01:42,0	100m Pap		01:52,7	01:44,0	01:42,0	01:26,7	
	AM	47,4	37,40	36,30	35,30	34,7	50m NL	45,3	36,00	32,70	31,7	28,7	
		01:00,0	44,40	43,80	42,80	41,2	50m Pap	01:00,0	45,20	40,40	38,4	34,2	
				03:51,6	03:46,6	03:21,8	200m Dos			03:32,3	03:27,3	03:06,6	
			01:47,1	01:46,8	01:44,8	01:40,5	100m Br		01:47,1	01:38,2	01:36,2	01:29,0	
		4x50m NL Benj et moins											
		4x100m NL Minimes et +											
DIMANCHE	Matin		06:44,5			400m NL		05:50,60					
		57	45,5	44,30	43,30	42,5	50m Dos	55,30	47,70	40,90	39,9	37,8	
		57,6	49,5	47,80	46,80	45,9	50m Br	57,20	49,20	44,30	43,4	40,5	
				01:24,5	01:22,5	01:19,2	100m NL			01:13,7	01:11,7	01:05,2	
		4x50m 4N Benj et moins											
	4x100m 4N Minimes et +												
	AM			03:40,7	03:35,7	03:18,7	200m 4N			03:14,0	03:09,0	02:55,7	
02:00,0		x	01:38,5	01:33,5	01:31,2	100m 4N	02:00,0	x	01:26,7	01:24,7	01:18,8		
10x50m NL Toutes Catégories													

# annexe

## 1. *Je fais le temps au 50m dos et au 50m brasse*

- Je nagerai aux Championnats
  - les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos)
  - les 2 épreuves du Groupe Brasse (50m Br + 100m Br)
  - + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement Groupe de Spé Dos et Brasse
- Je pourrai participer au classement combiné

## 2. *Je fais le temps au 50m Dos ou au 100m Dos ou aux 2 épreuves de Dos*

- Je nagerai aux Championnats les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos) + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement du Groupe de Spé Dos
- Je ne pourrai pas participer au classement combiné

## 3. *Je fais le temps au 100m Dos, au 50m pap et au 50m NL*

- Je choisirai deux groupes parmi les 3 (Pap, Dos et Crawl) pour lesquels je suis qualifié aux Championnats
- Je pourrai participer au classement combiné. (le 200m NL sera compté deux fois si je choisis le Crawl)





COMITÉ AQUITAINE DE NATATION  
Hélène Tachet des Combes



**CTR Coordonnatrice**  
Véronique Stéphan

**Commission Fédérale Natation Estivale**  
Daniel Rey

**COMITÉ DE DORDOGNE**  
Laurent Pascaud  
[natation24@wanadoo.fr](mailto:natation24@wanadoo.fr)

**COMITÉ DE GIRONDE**  
Jean-Louis Thorembej  
[comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)

**COMITÉ DES LANDES**  
Véronique Fernandez  
[comite.natation40@gmail.com](mailto:comite.natation40@gmail.com)

**COMITÉ DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES**  
Joël Flamarion  
[cd.64.nat@numericable.fr](mailto:cd.64.nat@numericable.fr)

**Co-président de la Commission de natation estivale - Coordonnatrice**  
Huguette Gaulin  
[huguettegaulin@hotmail.fr](mailto:huguettegaulin@hotmail.fr)

**Co-président de la Commission de natation estivale**  
Patrick Ardurat  
[patrick.ardurat@sfr.fr](mailto:patrick.ardurat@sfr.fr)

**Co-président de la Commission de natation estivale**  
Francis Fasentieux  
[francis.fasentieux@orange.fr](mailto:francis.fasentieux@orange.fr)

**CN MONTPON MÉNESTÉROL**  
[andre.barut@orange.fr](mailto:andre.barut@orange.fr)

**MARSOUINS LANGON**  
[patrick.ardurat@sfr.fr](mailto:patrick.ardurat@sfr.fr)

**CN HAUTES-LANDES**  
[fam.dupouy@orange.fr](mailto:fam.dupouy@orange.fr)

**ESPÉRANCE SERRES-CASTET**  
[burguette.jose@neuf.fr](mailto:burguette.jose@neuf.fr)

**UNION SARLAT NATATION 24**  
[unionsarlatnatation24@gmail.com](mailto:unionsarlatnatation24@gmail.com)

**U S BAZAS NATATION**  
[delanay-clement@laposte.net](mailto:delanay-clement@laposte.net)

**P.S TARUSATE**  
[vincent.crapoulet@free.fr](mailto:vincent.crapoulet@free.fr)

**BIDACHE SPORTS**  
[sports@pays-de-bidache.fr](mailto:sports@pays-de-bidache.fr)

**SN PEYREHORADE**  
[psnatation@laposte.net](mailto:psnatation@laposte.net)

**CN CAMBO**  
[mcavaillon@@wanadoo.fr](mailto:mcavaillon@@wanadoo.fr)

**US GRENADE-SUR-ADOUR**  
[lamothe.jj40@orange.fr](mailto:lamothe.jj40@orange.fr)

**S.A MAULÉON OMNISPORTS**  
[castelr@neuf.fr](mailto:castelr@neuf.fr)

**US POUILLON**  
[gchritel041170@sfr.fr](mailto:gchritel041170@sfr.fr)

**CERCLE DES NAGEURS GARLINOIS**  
[cercledesnageursgarlinois@gmail.com](mailto:cercledesnageursgarlinois@gmail.com)

**ELKAR 64 NATATION HASPARREN**  
[gratien.le-landais@orange.fr](mailto:gratien.le-landais@orange.fr)

**ST JEAN PIED DE PORT**  
[arbil.rosas@neuf.fr](mailto:arbil.rosas@neuf.fr)

**SAINT PPALAIS AMIKUSE NATATION**  
[nicolemarianne@orange.fr](mailto:nicolemarianne@orange.fr)

**HASPARREN NATATION**  
[igerikatzea@gmail.com](mailto:igerikatzea@gmail.com)

**CLUBS QUI COMPOSENT ELKAR 64**