



PROGRAMME SAISON 2013/2014

1° Journée D'AUTOMNE

Samedi 12 Octobre 2013 à SAINT PIERRE DU MONT

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés,
- EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500NL-- 50-100-200 Brasse - 50-100-200 Dos - 50-100-200 Pap
200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr avant le 09 octobre 2013 minuit
- Chaque nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50 mètres.

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h30	Début : 09h30	RV : 13h45	Début : 14h15
1 - 1500 NL Dames		21 - 800 NL Dames	
2 - 1500 NL Messieurs		22 - 800 NL Messieurs	
3 - 50m Dos Dames		23 - 50m Papillon Dames	
4 - 50m Dos Messieurs		24 - 50m Papillon Messieurs	
5 - 200X4N Dames		25 - 200m Brasse Dames	
6 - 200X4N Messieurs		26 - 200m Brasse Messieurs	
7 - 100m Brasse Dames		27 - 100m NL Dames	
8 - 100m Brasse Messieurs		28 - 100m NL Messieurs	
9 - 200m NL Dames		29 - 200m Papillon Dames	
10 - 200m NL Messieurs		30 - 200m Papillon Messieurs	
11 - 100m Papillon Dames		31 - 100m Dos Dames	
12 - 100m Papillon Messieurs		32 - 100m Dos Messieurs	
13 - 200m Dos Dames		33 - 50m Brasse Dames	
14 - 200m Dos Messieurs		34 - 50m Brasse Messieurs	
15 - 400X4N Dames			
16 - 400X4N Messieurs			
17 - 50m NL Dames			
18 - 50m NL Messieurs			
19 - 400 NL Dames			
20 - 400 NL Messieurs			