

Samedi 11 novembre 2017

**Compétition par équipes de 10 nageurs.
Compétition qualificative pour les championnats régionaux bassin de 25m.**

Lieu : SAINT-GEOURS DE MAREMNE

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

Catégories : Toutes catégories.

Engagements : 45 euros par équipes. Du mardi 31/10 au mardi 7/11

Officiels : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
10x50 NL	4x200 NL
100 DOS D	200 DOS D
200 DOS M	100 DOS M
100 BRASSE D	200 BRASSE D
200 BRASSE M	100 BRASSE M
100 NL D	400 NL D
400 NL M	100 NL M
100 PAP D	200 PAP D
200 PAP M	100 PAP M
100 4N D	200 4N D
200 4N M	100 4N M
Pause 15'	Pause 15'
4x100 NL	4x100 4N

** Cette compétition est soumise aux règlements sportifs national et régional. Merci d'en prendre connaissance.*

**A noter que la compétition est bi-départementale (avec les Pyrénées-Atlantiques). Si le nombre d'équipe est trop important, une deuxième sera créée le lendemain, soit le 12/11, sur le bassin d'Hendaye (64).*

**Les 3 premières équipes seront récompensées.*