



Dimanche 10 juin 2018 Piscine Municipale de Langon

Coupe des Maîtres par équipe(s) de 10 (mixte) et OPEN MASTERS NATATION – LANGON - SG



1 Lieu

Piscine Municipale de Langon
1, avenue des Résistants – 33210 LANGON
Renseignements :
F. RENAUDIE : 05.56.36.87.35
P. ARDURAT 06.14.40.84.50
Contact : patrick.ardurat@sfr.fr



2 Règlement

Il s'applique également aux clubs, hors de la Ligue Nouvelle Aquitaine Natation, qui participeront en Open

2.1 La compétition

Elle se déroulera en bassin extérieur de 25m, 5 lignes d'eau.

Elle est ouverte à tous les nageurs et nageuses ayant au moins 25 ans au 31 décembre de l'année en cours.

2.2 Les épreuves

10 individuelles + 2 relais (4x50m 4 nages, 10x50m NL).

Chaque nageuse ou nageur devra effectuer une nage individuelle + 1 relais minimum dont le 10x50m NL (les 2 relais ont obligatoires pour être classé)

Chaque participant d'une équipe pourra nager, s'il le souhaite, deux autres épreuves individuelles du programme hors équipe.

Chaque équipe aura droit à un(e) remplaçant(e) en cas de blessure au cours de la compétition.

Les remplaçants non sollicités ainsi que les nageurs de clubs ne présentant pas d'équipe complète ou hors Ligue Nouvelle Aquitaine pourront nager trois épreuves individuelles du programme plus 1 ou 2 relais.

2.3 Le classement

Il n'y a pas de classements par catégories d'âge.



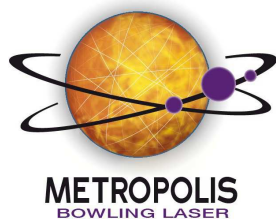


IL s'effectue d'après les points de la table de cotation FFN affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100m) comparés au record du monde en C1 (base 1).

Attention : Le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

2.4 Les points des relais sont calculés ainsi :

- 4x50m 4N : cotation FFN du 200m 4N MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.
- 10x50m NL : cotation FFN du 200m NL MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.



3 Programme

3.1 Première réunion

Rdv : **9h00** Début : **10h00**

Relais 4x50m 4 Nages

400m NL

100m Papillon

50m Dos 100m

Brasse

50m Nage Libre

Fin des épreuves vers 12h00

3.2 Deuxième réunion

Rdv : **15h00** Début : **16h00**

50m Papillon

100m Dos 50m

Brasse

100m Nage Libre 200m

4 Nages

Relais 10x50m Nage Libre



4 Récompenses

Une coupe à l'équipe gagnante et aux équipes classées 2ème et 3ème et divers lots de vin pour chaque club.

5 Engagements

Le montant est de **46,00** euros par équipe.

Le montant "hors équipe" est de **2,00** € en individuel, les relais sont gratuits.

Chaque club devra fournir, au minimum, un Officiel par équipe.

Date limite de dépôt le 07 juin 2018 sur Extranat



6 Repas - Animation

Apéritif – Amuses Gueules

Melon – Jambon

Paella

Tarte aux fruits

Vins

Café

Le montant du repas est de 16,00 euros

Date limite de réservation le 05 juin 2018

Chèques à l'ordre de : Masters Natation- Langon - SG

Animation Musicale

