



LE CLUB DE NATATION
H E N D A Y A I S

CIRCUIT MASTERS
ARC ATLANTIQUE - 4^{ème} étape

4^{ème} meeting Masters d'Hendaye

Compétition du circuit Masters de la ligue Nouvelle Aquitaine de Natation



Samedi 03 février 2018,
piscine municipale Irandatz (25m)



LE CLUB DE NATATION HENDAYAIS

Piscine d'Irandatz - 11, rue de Santiago - 64700 HENDAYE
le.cnhendayais@gmail.com - abcnatation.fr/sc/020643993



CLUB LABELLISÉ
Animation et
Développement

Règlement

Catégorie d'âge concernée : Maîtres (C0 inclus, à partir de 20 ans)

Rendez-vous : Ouverture des portes à 14h00, début des épreuves à 15h15. Le CNH se réserve le droit de modifier ces horaires.

Épreuves individuelles : 50, 100, et 200 Nage Libre ; 50 et 100 Dos ; 50 et 100 Brasse ; 50 et 100 Papillon ; 100 et 200 4Nages.

Relais : 4x50 Nage Libre

Déroulement des épreuves : La compétition est régie par le règlement **FINA** et **FFN**. Les séries sont composées par temps d'engagements.

Modalités d'engagements : via extranat.fr, du 24 au 31 janvier minuit. Nota : le C.N.H. limite le nombre d'engagements à 2 engagements individuels par nageur. Aucun engagement sur place ni de sur-classement ne sera accepté.

Droits d'engagements : 4€ par course individuelle et 8€ par relais. À régler par chèque à l'ordre du Club de Natation Hendayais impérativement avant le début des épreuves.

Forfaits : Ils devront être déclarés au moins 30 min avant le début de la compétition auprès du secrétariat. Les droits d'engagements ne seront pas remboursés.

Classements : Classements par catégories d'âge.

Récompenses : Médaille aux 3 premiers au classement général par points de chaque épreuve. Récompense à la meilleure performance individuelle dames et messieurs. Nageurs C0 non récompensés.

Officiels : Prévoir au minimum un officiel par club. Inscription des officiels sur le lien Doodle disponible sur le site du CNH.

Programme

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Ouverture des portes

14h00

Début des épreuves

15h15

100m 4Nages – Dames et Messieurs

50m Dos – Dames et Messieurs

100m Nage Libre – Dames et Messieurs

50m Brasse – Dames et Messieurs

100m Papillon – Dames et Messieurs

Entracte 15 min - Podiums

200m 4Nages – Dames et Messieurs

100m Dos – Dames et Messieurs

50m Nage Libre – Dames et Messieurs

100m Brasse – Dames et Messieurs

50m Papillon – Dames et Messieurs

200m Nage Libre – Dames et Messieurs

Entracte 15 min - Podiums

Relais 4x50m Nage Libre

Podiums – Meilleures performances individuelles

Après l'effort

À l'issue de la compétition, nous proposons de nous réunir afin de prolonger le 4^{ème} **Meeting Masters** de façon conviviale en partageant des **tapas** accompagnés de **cidre** basque !



Lieu : Cidrerie La Pinta, Serge Blanco (Hendaye Plage)

Au menu :

- pyramide de tapas
- minis pintxos chauds et froids
- brochettes de chipirons
- boisson à volonté
- dessert

Tarif : 20€/personne. **Nombre de places limité.**

Réservations par mail et **règlement** par chèque avant le mardi 30/01/2018.
VOIR DOCUMENT REPAS SUR LE SITE DU CNH.

Hébergement

Si vous désirez séjourner sur Hendaye, nous vous conseillons :

L'Hôtel Santiago ***

à 50m à pied de la piscine

☎ : 05.59.20.00.94

<http://www.hotel-le-santiago.com>

Pour plus de renseignements, contactez directement l'Hôtel.





A découvrir



Hendaye jouit d'une situation géographique particulière sur la Côte Basque. Découvrez les charmes des différentes villes qui bordent cette commune frontalière

Hendaye



Avec ses 3km, Hendaye déroule la plus grande plage de sable fin de la Côte Basque ! Profitez ainsi de balades en bord de mer, mais aussi de randonnées à la montagne.

Plus d'infos :
www.hendaye-tourisme.com

Irun



Avec ses 60 000 habitants et 2 000 ans d'histoire, la ville propose une animation permanente, rythmée par les marchés gastronomiques et les cafés populaires.

Plus d'infos :
www.irun.org/turismo

Saint Jean de Luz

Ville balnéaire renommée de la côte basque avec un cœur de ville piéton, la place en centre ville, et animée toute l'année.

Plus d'infos :
www.saint-jean-de-luz.com



Ville intemporelle, où seuls priment les plaisirs d'une promenade ou d'un périple au cœur des secrets architecturaux.

Plus d'infos :
www.bidasoaturismo.com

Fontarrarie



Biarritz



Située au bord de l'Atlantique, Biarritz est la station balnéaire la plus célèbre de la Côte Basque.

Plus d'infos :
www.tourisme.biarritz.fr

Saint-Sébastien



Importante station balnéaire au bord de la mer Cantabrique, on la surnomme « perle du Cantabrique » en raison de sa beauté.

Plus d'infos :
www.sansebastianturismo.com



Accord de principe

Afin de nous aider à préparer au mieux la compétition, nous vous demandons de nous **renvoyer cet accord de principe** par courrier ou par mail, ou de remplir le **questionnaire en ligne** (voir sur le site du club) avant le **lundi 8 janvier 2018** dernier délai.

Le Club **participera / ne participera pas**
au 4^{ème} meeting Masters d'Hendaye du 03 février 2018.

(À ne remplir que si vous participez)

Correspondant du club :

Numéro de téléphone :/...../...../...../.....

Email :@.....

Nombre de nageurs et nageuses envisagé :

Nombre de personnes désirant s'inscrire au repas du soir (aucune inscription ne sera prise sur place) :

Commentaires :

.....

.....



LE CLUB DE NATATION HENDAYAIS

Piscine d'Irandatz - 11, rue de Santiago - 64700 HENDAYE
le.cnhendayais@gmail.com - abcnatation.fr/sc/020643993



CLUB LABELLISÉ

Animation et
Développement



Contact et partenaires

Le Club de Natation Hendayais

Piscine Municipale Irandatz

11, rue de Santiago

64700 HENDAYE

Téléphone : 06.28.94.80.89 (Alexander LACHAISE)

Adresse mail : le.cnhendayais@gmail.com

Site internet : <http://abcnatation.fr/sc/020643993>

Page Facebook : [Le Club de Natation Hendayais](#)



VILLE
D'HENDAYE
HENDAIAKO
HERRIKO
ETXEA



LE CLUB DE NATATION HENDAYAIS

Piscine d'Irandatz - 11, rue de Santiago - 64700 HENDAYE
le.cnhendayais@gmail.com - abcnatation.fr/sc/020643993



CLUB LABELLISÉ

Animation et
Développement