

INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN
19 Novembre 2017 à Bordeaux – Piscine Grand Parc

Chronométrage	Semi-automatique
Bassin	25 mètres
Horaires	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
Date limite des engagements	Mercredi 15 novembre à 23h59
Mise en ligne des engagements	Jeudi 16 novembre (live FFN)
Déclaration des forfaits	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
Jury	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
Objectifs	Qualification aux interclubs nationaux les 27 et 28 janvier 2018 à Tours.
Catégories d'âge concernées	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
Épreuves	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N.
Règlements Modalités d'accès	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1992 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre. Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix)
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
Droits d'engagements	35€ par équipe à l'ordre de la ligue.
Gestion ExtraNat	Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation

1	10x50 Nage Libre mixte
2	200 m 4 Nages mixte
3	50 m Papillon mixte
4	100m Dos mixte
5	50 m Brasse mixte
6	100 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
7	50 m Nage Libre mixte
8	100 m Brasse mixte
9	50 m Dos mixte
10	100 m Papillon mixte
11	400 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
12	4 x 50 m 4 Nages
Cérémonies protocolaires	

LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION