

# 1/COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 2ème PLOT

## 2/COUPE INTERCLUBS MINIMES Dimanche 3

### Février 2013 à MONT DE MARSAN

- CATEGORIE : BENJAMINS-MINIMES
- RENDEZ VOUS : 08H45 et 13h45 Début des épreuves : 09h45 et 14h15
- EPREUVES : Relais 4x200NL/4x100 4N (les relayeurs réalisent chacun un 100 mètres x4nages)
- 100 Pap/100Dos/100 Brasse/100 NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Un nageur doit participer impérativement à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois (par deux nageurs)
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs)
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (un 100 mètres uniquement).
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Les points des relais ne sont pas doublés.

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h45	Début : 09h45	RV : 13h45	Début : 14h15
1 - 4x200m NL Dames Benjamins		6 -100m Brasse Dames Benjamins	
2 - 4x200m NL Dames Minimés		6 -100m Brasse Dames Minimés	
3 - 4x200m NL Messieurs Benjamins		7 - 100m Brasse Messieurs Benjamins	
4 - 4x200m NL Messieurs Minimés		7 - 100m Brasse Messieurs Minimés	
5 - Courses des remplaçantes		8 - 100m NL Dames Benjamins	
6 - 100m Papillon Dames Benjamins		9 - 100m NL Dames Minimés	
7 - 100m Papillon Dames Minimés		8 - 100m NL Messieurs Benjamins	
8 - 100m Papillon Messieurs Benjamins		8 - 100m NL Messieurs Minimés	
9- 100m Papillon Messieurs Minimés		10 - Courses des remplaçants	
10 - 100m Dos Dames Benjamins		11 - 4x100m x4N Dames Benjamins	
11- 100m Dos Dames Minimés		11 - 4x100m x4N Dames Minimés	
12 - 100m Dos Messieurs Benjamins		12 - 4x100m x4N Messieurs Benjamins	
13- 100m Dos Messieurs Minimés		12 - 4x100m x4N Messieurs Minimés	
		Le relais 4x100 4N sera déclaré sur extranat 4x100 NL	