



## COUPE DES LANDES ET COUPE AVENIR NATATION ESTIVALE

Du Samedi 27 JUILLET 2013 à PEYREHORADE

Championnats ouverts à tous les clubs landais licenciés à la Fédération Française de Natation pour la saison 2012/2013.

**Catégories d'âge** : Filles et Garçons : Juniors : 95/94/93, Cadets : 96/97, Minimes : 98/99, Benjamins 00/01, Poussins 02/03, Avenirs : 2004 et plus. Les nageurs de 2004 non titulaire du pass compétition pourront nager mais ne seront ni classés ni insérer dans les résultats.

### ENGAGEMENTS :

Pas de droit d'engagement.

Les engagements seront effectués par extranet pour le jeudi 25 juillet 23h59 dernier délai. La start list sera mise en ligne des le vendredi 26 juillet.

### Règlement de la coupe des landes :

Un nageur sera engagé par épreuve et par catégorie

Un nageur ne pourra faire plus de deux épreuves comptant pour la coupe.

Un nageur pourra participer à 5 épreuves maximum.

### Classement :

Décompte des points de la coupe des Landes : 1pt au 1<sup>er</sup>, 2pts au 2eme etc.....

Forfait après début des épreuves/abandon/disqualification : une décote de point sera faite au nombre de clubs participant

**Avenir** : les trois premiers de chaque épreuve.

Le surclassement ne sera autorisé que pour les relais

### RECOMPENSES :

La coupe des landes sera remise au club qui aura marqué le moins de points. Le trophée de la coupe des Landes sera remis en jeu chaque année.

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve **Avenirs** seront récompensés par une médaille.

### OFFICIELS :

Tout club devra fournir au minimum 1 officiel pour 10 nageurs, et un officiel supplémentaire par tranche de 6 nageurs.



## COUPE DES LANDES ET COUPE Avenir NATATION ESTIVALE

# PROGRAMME

### SAMEDI 27 JUILLET 2013 :

**1ère réunion** : ouverture des portes : 8h30 – début des épreuves 9h30

50 Brasse Avenir et moins – hors challenge

100 Brasse Poussins – Benjamins

50 Brasse Minimes et plus

50 NL Avenir et moins - hors challenge

100 NL Poussins - Benjamins

50 NL Minimes et plus

100 Papillon Poussins - Benjamins

50 Papillon Minimes et plus

### **2ème réunion :**

50 Dos Avenir et moins – hors challenge

100 dos Poussins - Benjamins

50 dos Minimes et plus

200 4 ngs Poussins - Benjamins

200 4ngs minimes et plus

Relais 4x50 NL Benjamins et moins – Hors challenge

Relais 4x50 4NGS Minimes et plus – Hors challenge.

Le début de la réunion de l'après midi sera déterminé en fonction de l'horaire de fin de la réunion du matin