

COUPE DE FRANCE

2016

DE NATATION  
EN EAU LIBRE



[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



## Jeudi 31 Décembre 2015 BOUCAN CANOT (974)



### ILE DE LA RÉUNION

## ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- 5 km : Rassemblement 8h30 / Départ 10h  
Délai de fin de course : 45 min après l'arrivée du premier nageur
- Possibilité de repli à Trou d'eau (Lagon) en cas de forte houle

## ENGAGEMENTS

- Date limite et prix : 2,50 € avant le MERCREDI 23 DECEMBRE  
5€ sur place FFTri et FFN
- Engagement sur ExtraNat

## RÉCOMPENSES

- 5 km : primes et médailles toutes catégories
- 1er : 400 € / 2ème : 300 € / 3ème : 200 €
- Médailles et dotations aux 3 premiers par catégories

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass' Compétition : 500 m
- Rassemblement 8h15 / Départ 9h15
- Tarif : Gratuit

## ORGANISATEUR / CONTACT

Comité Régional de Natation – Maison Régionale des Sports  
97490 STE CLOTILDE

- Tel : 02.62.41.20.78 (CRN)  
06.93.50.37.85 (Julien Codevelle)
- c-r-n@orange.fr - julien.codevelle.jc@gmail.com

### Partenaires :

DJSCS de La Réunion, Région Réunion, EDF, Caisse d'épargne, Arena, Swim Run.





**Samedi 13 Février 2016**  
**SAINTE ROSE (971)**



**GUADELOUPE**

## **ÉPREUVES COUPE DE FRANCE**

- Benjamins et plus - 5 km
- Poussins et moins - 1,5 km

## **ENGAGEMENTS**

- Via ExtraNat : 5 €
- Sur place : 7 €

## **RÉCOMPENSES**

- Règlement national

## **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

- Réunion technique à 8h15
- Début des épreuves à 9h00
- Date limite des engagements : LUNDI 08 FEVRIER 2016

## **ORGANISATEUR / CONTACT**

Comité Régional de Natation de la Guadeloupe

- [crng@wanadoo.fr](mailto:crng@wanadoo.fr)
- 06 90 47 15 60

### **Partenaires :**

EDF Archipel Guadeloupe - Commune de Région Guadeloupe  
Conseil Départemental de Guadeloupe





**Jeudi 26 Mai 2016**  
**MONTARGIS**  
**LOIRET (45)**



**CENTRE**

## **ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE**

- Épreuve de 5 km contre la montre  
 Départ de la 1<sup>ère</sup> course à 16 h  
 (délai de fin de course 45 min)
- Les points de la Coupe de France seront doublés **X2**

### **ENGAGEMENTS**

- Date limite : MERCREDI 19 MAI
- Prix : 9 €
- Engagements sur ExtraNat du mercredi 12 mai au mercredi 19 mai
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par carte bancaire ou par virement bancaire

### **RÉCOMPENSES**

- Médailles fédérales pour les podiums

### **ORGANISATEUR / CONTACT**

Commission Eau-Libre

**Jean Paul NARCE**

- Mail : [jeanpaulnarce@orange.fr](mailto:jeanpaulnarce@orange.fr)

**Thierry BOULONNOIS**

- Mail : [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)

- Tel : 06 29 20 43 30





**Vendredi 27 Mai 2016**  
**MONTARGIS**  
**LOIRET (45)**



**CENTRE**

## **ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE**

- Épreuve de 10 km  
 Départ pour les hommes à 15h30  
 Départ pour les femmes à 15h40  
 (délai de fin de course 45 min)
- Les points de la Coupe de France seront doublés **X2**

### **ENGAGEMENTS**

- Date limite : MERCREDI 19 MAI
- Prix : 9 €
- Engagements sur ExtraNat du mercredi 12 mai au mercredi 19 mai
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par carte bancaire ou par virement bancaire

### **RÉCOMPENSES**

- Médailles fédérales pour les podiums

### **ORGANISATEUR / CONTACT**

Commission Eau-Libre

**Jean Paul NARCE**

- Mail : [jeanpaulnarce@orange.fr](mailto:jeanpaulnarce@orange.fr)

**Thierry BOULONNOIS**

- Mail : [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)
- Tel : 06 29 20 43 30





**Samedi 28 Mai 2016**

**MONTARGIS**

**LOIRET (45)**



**CENTRE**

## **ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE**

- Épreuve de 5 km  
Départ pour les hommes à 16h00  
Départ pour les femmes à 16h10  
(délai de fin de course 30 min)
- Épreuve Grand Public de 1,5 km  
Départ à 14h00
- Les points de la Coupe de France seront doublés **X2**

### **ENGAGEMENTS**

- Date limite : MERCREDI 19 MAI
- Prix : 9 €
- Engagements sur ExtraNat du mercredi 12 mai au mercredi 19 mai
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par carte bancaire ou par virement bancaire

### **RÉCOMPENSES**

- Médailles fédérales pour les podiums

### **ORGANISATEUR / CONTACT**

Commission Eau-Libre

**Jean Paul NARCE**

- Mail : [jeanpaulnarce@orange.fr](mailto:jeanpaulnarce@orange.fr)

**Thierry BOULONNOIS**

- Mail : [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)
- Tel : 06 29 20 43 30





**Dimanche 29 Mai 2016**  
**MONTARGIS**  
**LOIRET (45)**



**CENTRE**

## **ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE**

- Épreuve de 25 km  
 Départ pour les hommes à 9h30  
 Départ pour les femmes à 9h35  
 (délai de fin de course 1h15 min)
- Les points de la Coupe de France seront doublés

**X2**

### **ENGAGEMENTS**

- Date limite : MERCREDI 19 MAI
- Prix : 9 €
- Engagements sur ExtraNat du mercredi 12 mai au mercredi 19 mai
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par carte bancaire ou par virement bancaire

### **RÉCOMPENSES**

- Médailles fédérales pour les podiums

### **ORGANISATEUR / CONTACT**

Commission Eau-Libre

**Jean Paul NARCE**

- Mail : [jeanpaulnarce@orange.fr](mailto:jeanpaulnarce@orange.fr)

**Thierry BOULONNOIS**

- Mail : [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)
- Tel : 06 29 20 43 30



**Samedi 11 Juin 2016**  
**FOURMIES**  
**NORD (59)**



**NORD - PAS DE CALAIS**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 2,5 km : Rassemblement 10h00 / Départ 11h00
- 5 km : Rassemblement 14h00 / Départ 15h00

## ENGAGEMENTS

- Engagement sur ExtraNat
- Prix : 12 € (licenciés FFN et FFTri) sur internet
- Prix : 15 € sur place

## RÉCOMPENSES

- Coupe de France : Primes, coupes, médailles aux 3 premiers selon les catégories
- Epreuve Grand Public : Médailles aux 3 premiers toutes catégories + titre de participation journalier de 10 € pour les non licenciés

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Dimanche 12 Juin :  
 Pass' Compétition, 500 m : Rassemblement 9h30  
 Départ 10h00  
 Epreuve Grand Public, 2 km : Rassemblement 10h30  
 Départ 11h00
- Certificat Médical obligatoire pour le Grand Public + Attestation « apte à la pratique de la natation »
- Port combinaison autorisé

## ORGANISATEUR / CONTACT

CN Fourmies - **Liebert Christophe**

- @ : [liebert.chritophe@gmail.com](mailto:liebert.chritophe@gmail.com)
- Tel : 06 99 23 90 26

### Partenaires :

Station touristique du Val Joly - Région Nord Pas de Calais - Picardie - Département du Nord



## Dimanche 19 Juin 2016

### MARSEILLE

### BOUCHES DU RHÔNE (13)



PROVENCE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 5 km : Rassemblement 7h30 / Départ 9h15  
pour le Château d'If en bateau, départ de la course 10h00  
Fin de la course à 12h30
- Remise des prix à 12h45
- 1 km : Rassemblement 13h30 / Départ 14h30

## ENGAGEMENTS

- Date limite : VENDREDI 10 JUIN
- Prix : 39 € (5 km)  
14 € (1 km open) dont 10 € de titre de participation pour les non licenciés
- Les engagements sur ExtraNat
- Les règlements à l'ordre de « ASPTT Marseille » à l'adresse suivante :  
AGENCE ID2MARK - 118, Rue Dragon - 13006 Marseille

## RÉCOMPENSES

- Prix : 1 200 € (1° : 300 €, 2° : 200 €, 3° : 100 €)  
Hommes et Femmes
- Matériel de natation et autres

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass' compétition : 500 m

## ORGANISATEUR / CONTACT

**ASPTT Marseille - Agence ID 2 Marl - Dominique Lena**

- Fax : 04.26.30.34.57.
- Mail : defimc@id2mark.com

### Partenaires :

Ville de Marseille, Conseil Régional PACA, la Provence, Conseil Général 13.





**Samedi 2 juillet 2016**  
**CESSON - SÉVIGNÉ,**  
**PAYS D'AUBIGNÉ (35)**  
 Etang de Boulet à Feins



**BRETAGNE**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 500 m    Rassemblement : 10h30    Départ : 11h
- 1 km    Rassemblement : 11h    Départ : 11h45
- 2,5 km    Rassemblement : 13h30    Départ : 14h
- 5 km    Rassemblement : 15h    Départ : 15h30

## ENGAGEMENTS

- Date limite : LUNDI 27 JUIN  
 (inscription sur place : majoration 5€)  
 + 10€ de titre de participation journalier pour les non licenciés
- Informations Engagements à cet événement  
 Nagez Nature sur [www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)

## RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements (voir règlement)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- 500 m : Pass'compétition FFN et Epreuve Grand Public
- 5 km : Championnat de Bretagne et Coupe de Bretagne  
 Etang de Boulet : un site classé Natura 2000
- 1€ par inscription aux associations Bretagne Vivante et Eau & Rivières de Bretagne pour la préservation de la Nature
- Camping Domaine de Boulet en bordure de l'étang

## ORGANISATEUR / CONTACT

### OCC Natation-Triathlon

- Email : [eaulibre@occnatation.fr](mailto:eaulibre@occnatation.fr)
- Site : [www.occnatation.fr](http://www.occnatation.fr)

### Partenaires :

Bretagne Vivante, Eau & Rivières de Bretagne, Optique Visual, Imagic, Le panier des champs, G20, Crédit Mutuel de Bretagne, Villes de Cesson-Sévigné et Feins, Conseil Départemental 35, Comités de Natation Ille-et-Vilaine et Bretagne, Communauté de Communes Pays d'Aubigné





**Dimanche 3 Juillet 2016**

**LAC DE LA FORET D'ORIENT - TROYES  
AUBE (10)**



**CHAMPAGNE - ARDENNE**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1,5 km
- 5 km
- 500 m Pass' Compétition

## ENGAGEMENTS

Mail : [aube-natation@bbox.fr](mailto:aube-natation@bbox.fr)

### ● Comité Aube Natation

18 rue de Beaulurey - 10800 Moussey

Tel : 03 25 41 95 11

## RÉCOMPENSES

- Coupes, Trophées, Médailles aux 3 premiers

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergements
- Restauration sur place

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Comité Aube Natation

- 18 rue de Beaulurey 10800 Moussey
- Tel : 03 25 41 95 11

### Partenaires :

Conseil Départemental  
10 - Villes de Troyes,  
Mesnil-Saint-Père,  
Lusigny, Dosches,  
Intermarché,  
Chriss'Coupes





**Dimanche 3 Juillet 2016**

**LAC DE VASSIVIÈRE**

**Pont de l'Île de Vassivière (87)**



**LIMOUSIN**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1,5 km : Rassemblement 10h15 / Départ 11h00 (délai fin de course : 20 min)
- 5 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 45 min)
- 10 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 60 min)

## ENGAGEMENTS

- Sur ExtraNat : 10 € avant le VENDREDI 24 JUIN
- Sur place : 20 €
- Contact : natation-limousin-monique@orange.fr
- Droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

## RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements
- Trophée des 3 Lacs : un trophée pour le 1<sup>er</sup> et une prime pour les 5 premiers

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 1,5 km est ouverte au Grand Public  
Port de la combinaison autorisé – Certificat médical obligatoire

## ORGANISATEUR / CONTACT

**Comité Régional du Limousin**

- <http://limousin.ffnatation.fr/>

**Contact : Jean-Luc Citerne**

- Tel : 06 81 37 29 26 - Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

### Partenaires :

Lac de Vassivière - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin Conseil Général de la Creuse - Comité Départemental de la Creuse - EdF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV - TELIM





## Samedi 09 Juillet 2016

### LAC DU CAUSSE - BRIVE CORREZE (19)



LIMOUSIN

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1,5 km : Rassemblement 10h15 / Départ 11h00  
(délai fin de course : 20 min)
- 5 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30  
(délai de fin de course : 45 min)
- 10 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30  
(délai de fin de course : 60 min)

## ENGAGEMENTS

- Sur ExtraNat : 10 € avant le VENDREDI 24 JUIN
- Sur place : 20 €
- Contact : natation-limousin-monique@orange.fr
- Droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

## RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements
- Trophée des 3 Lacs : un trophée pour le 1er et une prime pour les 5 premiers

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 1,5 km est ouverte au Grand Public  
Port de la combinaison autorisé – Certificat médical obligatoire

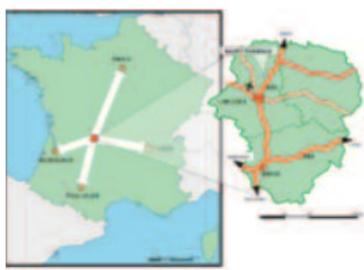
## ORGANISATEUR / CONTACT

### Comité Régional du Limousin

- <http://limousin.ffnatation.fr/>
- Contact : Jean-Luc Citerne
- Tel : 06.81.37.29.26.
- Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

### Partenaires :

Ville de Brive - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin – Assemblée Départementale de la Corrèze - Comité Départemental de la Corrèze - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin – LTV - TELIM





**Dimanche 10 juillet 2016**

**CREIL  
OISE (60)**



**PICARDIE**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1 km
- 2,5 km
- 5 km
- 500 m Pass compétition

## ENGAGEMENTS

- 500 m: 5 € (non licenciés FFN 15 €)
- 1 km : 8 € (non licenciés FFN 18 €)
- 2,5 km 12 € (non licenciés FFN 22 €)
- 5 km 12 € (non licenciés FFN 22 €)

### Conditions :

- Ouvert aux licenciés FFN, FFTri ou fédération affiliée FINA
- Pour les non licenciés : participation journalière et certificat médical.
- Combinaisons néoprènes acceptées, catégorie classée à part

## RÉCOMPENSES

- Classement Coupe de France Messieurs et Dames toutes catégories – Remise de primes aux 3 premiers (Coupe aux 1<sup>er</sup> et médailles aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>). Classement Messieurs et Dames par catégorie – Remise de médailles aux 3 premiers (pour le 2,5 km et le 5km)
  - 2,5 km (1<sup>er</sup> - 100€ / 2<sup>ème</sup> - 50€ / 3<sup>ème</sup> - 25€)
  - 5 km (1<sup>er</sup> - 200€ / 2<sup>ème</sup> - 100€ / 3<sup>ème</sup> - 50€)
- Classement Messieurs et Dames par catégorie – Remise de médailles aux 3 premiers (pour le 1km et le 500m)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Règlement et plan des parcours disponibles à partir du 10 mai sur le site du club [www.acnatation.fr](http://www.acnatation.fr) ou sur demande par mail

## ORGANISATEUR / CONTACT

- Emmanuel Dubreuil / Pierre Nivault  
06.51.08.26.04 / 06.99.15.24.76  
[megadub@live.fr](mailto:megadub@live.fr) / [acnpierre@doncameleon.net](mailto:acnpierre@doncameleon.net)

### Partenaires :

SUEZ - Ville de Creil



## Jeudi 14 Juillet 2016

### COMPIÈGNE - CHOISY-AU-BAC OISE (60)



PICARDIE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 10 km : Rassemblement 9 h / Départ 10 h
- 2,5 km «Open» : Rassemblement 14 h 30 / Départ 15h

## ENGAGEMENTS

- Date limite : MARDI 12 JUILLET
- Pour les licenciés FFN sur ExtraNat
- Pour les non licenciés sur le site grand public de la FFN  
Ou par courriel : [jnc60-cnca.eaulibre@gmail.com](mailto:jnc60-cnca.eaulibre@gmail.com)
- Prix : 12 € (16 € sur place) pour les licenciés FFN  
22 € pour les non licenciés FFN

## RÉCOMPENSES

- Une prime aux trois premier(e)s du 10 km
- Une coupe aux trois premier(e)s du 10 km
- Une médaille aux trois premiers par catégories d'âges

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass' Compétition sur 500 m : Rassemblement 14 h
- Epreuve Open, Grand Public : combi-triathlon autorisées
- Challenge «Entre-Amis»

## ORGANISATEUR / CONTACT

(conjointe avec Attichy)

- Mail : [jnc60-cnca.eaulibre@gmail.com](mailto:jnc60-cnca.eaulibre@gmail.com)
- Tel : 03.44.23.02.44. ou 06.10.65.75.84.
- Postal : JNC – 60 rue Jacques Daguerra  
60200 Compiègne
- Site internet : [www.jnc60.com](http://www.jnc60.com) à partir du 15 mai 2016

### Partenaires :

Agglomération de la Région de Compiègne – Mairies de Compiègne et de Choisy au Bac – Conseil Départemental de l'Oise – Conseil Régional de Nord-Pas de Calais-Picardie







**Samedi 16 Juillet 2016**

**GRANVILLE**

**TOUR DU ROC À LA NAGE (50)**



**NORMANDIE**

## ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- 5 km : Rassemblement 14h30 / Départ 16h45

## ENGAGEMENTS

- Date Limite : MARDI 12 JUILLET  
(pas d'engagement sur place)
- Prix : 20 € + 10 € de titre de participation journalière pour les non licenciés

## RÉCOMPENSES

- A 19h, coupes, médailles et lots pour les 3 premiers par catégorie.
- Primes pour les 3 premiers TC (100 € / 70 € / 50 €)
- 5.000 € de récompenses sur l'ensemble des courses du week-end

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Dimanche 17 Juillet 2016 :  
Pass' Compétition : 500 m - départ 15h00  
1 km - départ 15h30
- Coupe des Clubs (4 x 1 km) à l'issue du 1 km. Plage du Plat Gousset.

## ORGANISATEUR / CONTACT

### EV Granville Natation

- Tour du Roc - 544 rue du robinet - 50400 GRANVILLE
- Email : [organisation.tdr@gmail.com](mailto:organisation.tdr@gmail.com)
- Web : <http://abcnatation.fr/sc/190501876>

**Loïc Bouteillier** : 06.84.39.64.64

### Partenaires :

Conseil Régional de Normandie – Conseil Général de la Manche -  
Communauté de Commune du Pays Granvillais – Ville de Granville -  
FFN Normandie – FFN Manche – Intersport – Arena





## Dimanche 24 Juillet 2016

### LAC DES VIEILLES FORGES ARDENNES (08)



CHAMPAGNE - ARDENNE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 5 km Championnat des Ardennes Open à 9h30
- 2,5 km Promotion (Non licenciés et Licenciés) à 13h30
- 1 km Le kilomètre populaire (Uniquement les non licenciés) à 15h00
- 500 m Pass'Compétition à 15h45

## ENGAGEMENTS

- 2,5 km et 5 km : 20€ (+5€ après le 17 Juillet 2016)
- 1 km : 5€ (+ 10 € licence journée pour les non licenciés)
- 500 m : 5 €
- Ouvert aux fédérations : Triathlon, handisport et FFSU
- Inscription sur le site internet :  
**[www.traverseedulacdesvieillesforges.fr](http://www.traverseedulacdesvieillesforges.fr)**

## RÉCOMPENSES

- Souvenir pour tous les participants.
- Récompense podium (Au scratch, les 3 premiers Hommes et Femmes et par catégorie)
- Podium FFN et Non-Licencié.
- Produits régionaux pour tous les podiums

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Horaire : Accueil à partir de 8h00
- Licence journée de 10€ obligatoire pour tous les non licenciés à la Fédération Française de Natation.
- Consulter le site pour connaître les horaires.

## ORGANISATEUR / CONTACT

**Association Sportive des Nageurs de Charleville-Mézières**

- 9 bis rue des Mésanges - 08000 Charleville-Mézières
- **Responsable organisation** : Thomas BONHOMME
- Tél organisation : 06.62.77.90.99
- Mail : [organisation@nager-en-eau-libre.com](mailto:organisation@nager-en-eau-libre.com)
- [www.traverseedulacdesvieillesforges.fr](http://www.traverseedulacdesvieillesforges.fr)

### Partenaires :

Conseil Départemental  
des Ardennes - Comité  
régional Champagne  
Ardenne de Natation -  
Comité départemental  
de Natation des  
Ardennes





## Samedi 30 Juillet 2016

### QUIBERON - GRANDE PLAGE

### MORBIHAN (56)



BRETAGNE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 16 heures : DEFI DU CARL BECH 3000 m

## ENGAGEMENTS

- FFN : 20 €
- FFTri et non licenciés : 30 €

## RÉCOMPENSES

- Produits locaux

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Combinaison obligatoire pour les nageurs ne concourant pas en Coupe de France (sauf pour les nageurs non licenciés à la FFN).

2 autres épreuves se tiendront le 30 juillet 2016

- 11 heures : Pass Compétition 500 m
- 14 heures : Le Défi des Feux 1500 m

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Quiberon Atlantique Natation

- Inscriptions : [www.quiberon-atlantique-natation.fr](http://www.quiberon-atlantique-natation.fr)  
[quiberonatlantiquenatation@gmail.com](mailto:quiberonatlantiquenatation@gmail.com)

**Président** : Gildas GOUARIN

- [gildas.gouarin@wanadoo.fr](mailto:gildas.gouarin@wanadoo.fr)
- 06 30 66 88 56

### Partenaires :

Ville de Quiberon, Communauté de Commune Auray Quiberon Terre Atlantique, Conseil Départemental du Morbihan, Office de Tourisme de Quiberon, Partenaires privés dont le Crédit Agricole, la Thalassothérapie, la Belle-iloise, la Maison Lucas, la Cour d'Orgères, la Maison d'Armorine, la Trinitaine Agricole etc.





## Dimanche 31 Juillet 2016

### QUIBERON - GRANDE PLAGE

### MORBIHAN (56)



BRETAGNE

## ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- 11 heures : DEFI DES PORTS 7500 m

## ENGAGEMENTS

- FFN : 30 €
- FFTri et non licenciés : 40 €  
Combiné des épreuves des 30 et 31 juillet (3000 m et 7500 m) :
- FFN : 40 €
- FFTRi et non licenciés : 60 €

## RÉCOMPENSES

- Produits locaux

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Afin de garantir la sécurité des nageurs s'engageant sur les 7500 m en maillot et de prévenir les risques d'hypothermie dans le contexte d'une épreuve longue se déroulant en mer, seules seront acceptées les inscriptions des concurrents pouvant justifier de leur expérience par l'obtention d'un minimum de 1000 points lors d'un précédent Classement National des Nageurs eau libre (CNC) ou pouvant justifier avoir terminé une épreuve en eau libre de Coupe de France de 5 km ou plus.
- Combinaison obligatoire pour les nageurs ne concourant pas en Coupe de France

### 2 autres épreuves se tiendront le 30 juillet 2016

- 11 heures : Pass Compétition 500 m
- 14 heures : Le Défi des Feux 1500 m

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Quiberon Atlantique Natation

- Inscriptions : [www.quiberon-atlantique-natation.fr](http://www.quiberon-atlantique-natation.fr)  
[quiberonatlantiquenatation@gmail.com](mailto:quiberonatlantiquenatation@gmail.com)

### Président : Gildas GOUARIN

- [gildas.gouarin@wanadoo.fr](mailto:gildas.gouarin@wanadoo.fr)
- 06 30 66 88 56

### Partenaires :

Ville de Quiberon, Communauté de Commune Auray Quiberon Terre Atlantique, Conseil Départemental du Morbihan, Office de Tourisme de Quiberon, Partenaires privés dont le Crédit Agricole, la Thalasso thérapie, la Belle-iloise, la Maison Lucas, la Cour d'Orgères, la Maison d'Armorine, la Trinitaine



**Samedi 06 Août 2016**  
**GRAY - PLAGE DE GRAY**  
**HAUTE-SAÔNE (70)**



**FRANCHE - COMTÉ**

**ÉPREUVES COUPE DE FRANCE**

- 5 km : Rassemblement 9 h 45 / Départ 10 h 15
- 3 km : Rassemblement 13 h 15 / Départ 13 h 30
- 1 km : Rassemblement 15 h 15 / Départ 15 h 30
- 1,5 km Grand Public : Rassemblement 16 h 15 / Départ 16 h 30

**ENGAGEMENTS**

- Date limite : JEUDI 04 AOÛT à 00h00
- Mail : [ced.jeanneret@orange.fr](mailto:ced.jeanneret@orange.fr)
- Courrier : Cédric Jeanneret  
 3 Ter Avenue des Capucins 70100 Gray
- Prix : 15 € (3 et 5 km) / 10 € (1 km) majoration de 3 € sur place + droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

**RÉCOMPENSES**

- Récompenses et primes pour les podiums

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

- Possibilité d'hébergement foyer des jeunes travailleurs et Camping municipal gratuit pour tous les participants
- Pass' Compétition : 500 m

**ORGANISATEUR / CONTACT**

**Gilbert Dieudonné**

- 2 rue des Varennes 70100 Ancier
- Mail : [gilbert.dieudonne0664@orange.fr](mailto:gilbert.dieudonne0664@orange.fr)

**Partenaires :**

Communauté de Commune du Val de Gray, Ville de Gray, Intermarché, Crédit Mutuel, Mc Donald's Gray, Conseil Général





## Dimanche 07 Août 2016 GRAY - PLAGE DE GRAY HAUTE-SAÔNE (70)



FRANCHE - COMTÉ

### ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- 7,5 km : Rassemblement 9h / Départ 9h30

### ENGAGEMENTS

- Date limite : JEUDI 04 AOÛT à 00h00
- Mail : [ced.jeanneret@orange.fr](mailto:ced.jeanneret@orange.fr)
- Courrier : Cédric Jeanneret  
3 Ter Avenue des Capucins 70100 Gray
- Prix : 15 € (7,5 km), majoration de 3 € sur place + droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

### RÉCOMPENSES

- Récompenses et primes pour les podiums

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement foyer des jeunes travailleurs et Camping municipal gratuit pour tous les participants

### ORGANISATEUR / CONTACT

**Gilbert Dieudonné**

- 2 rue des Varennes 70100 Ancier
- Mail : [gilbert.dieudonne0664@orange.fr](mailto:gilbert.dieudonne0664@orange.fr)

### Partenaires :

Communauté de Commune du Val de Gray, Ville de Gray, Intermarché, Crédit Mutuel, Mc Donald's Gray, Conseil Général





## Lundi 15 Août 2016

### LAC D'ANNECY

### HAUTE-SAVOIE (74)



DAUPHINÉ - SAVOIE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 2,4 km
- 5 km
- 10 km – Nombre de nageurs limité  
Fournir un temps de référence
- Horaires et règlement sur le site internet

## ENGAGEMENTS

- Date Limite : LUNDI 08 AOUT à 19h00
- Sur ExtraNat (sauf le 10 km)
- [www.chronoconsult.fr](http://www.chronoconsult.fr)
- Tarif : 22 € pour les licenciés FFN (ou FINA)  
15 € prix clubs à partir de 10 engagements  
28 € pour les non licenciés ou licenciés autres fédérations (FFTRI, ... )  
17 € pour les clubs autres fédérations (FFTri) à partir de 10 engagements

## RÉCOMPENSES

- Primes aux vainqueurs, médailles et nombreux lots

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Epreuve Grand Public de 1 km : Tarif 20 €
- Horaires et règlement sur le site internet

## ORGANISATEUR / CONTACT

- **Dauphins d'Annecy** - 90 Chemin des Fins Nord - Piscine
- **Jean Régis** 74000 ANNECY
- Mail : [traverseedulacdannecy@gmail.com](mailto:traverseedulacdannecy@gmail.com)
- Website : [www.traverseedulacdannecy.fr](http://www.traverseedulacdannecy.fr)

### Partenaires :

Villes d'Annecy, Annecy-le-Vieux, Veyrier-du-lac, Saint Jorioz, DDCS, ARENA, Carrefour Market Annecy-le-Vieux, Sport 2000, Piscine Carré Bleu, le Club de Kayak, le Club de Plongée, le Club de Voile d'Annecy, l'Amicale Savoyarde du Terre-Neuve, ainsi qu'une partie des loueurs de bateau d'Annecy-le-Vieux et d'Annecy.





**Lundi 22 Août 2016**  
**SÈTE**  
**HERAULT (34)**



**LANGUEDOC - ROUSSILLON**

## **97° EDITION DE LA TRAVERSÉE ÉPREUVES COUPE DE FRANCE**

- Petite Traversée : 1000 m  
Rassemblement à 8 h au Centre M Clavel / Départ 9 h
- Grande Traversée : 2,4 km  
Rassemblement à 8 h au Centre M Clavel / Départ 10 h

### **ENGAGEMENTS**

- Petite Traversée : 12 € licenciés FFN / 20 € sur place / 16 € licenciés Tri et non licenciés / 20 € sur place et réduction famille
- Grande Traversée : 15 € licenciés FFN / 25 € sur place / 19 € licenciés Tri et non licenciés / 25 € sur place et réduction famille
- Les inscriptions prennent fin le MERCREDI 17 AOÛT
- Un certificat médical et une attestation de 400 m seront obligatoire pour les non licenciés. (voir le règlement de course)
- Inscription sur [www.bibchip-france.fr/evenements/natation](http://www.bibchip-france.fr/evenements/natation)

### **RÉCOMPENSES**

- 1000 m : coupes et lots aux 3 premiers du classement scratch jusqu'aux minimales. Médaille et casquette pour tous les participants
- 2,4 km : price money aux 3 premiers : 600 € + coupes et lots. Casquette offerte à tous les nageurs, apéritifs et buffet

### **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

- Nouveauté 2016 : Chronométrage Electronique

### **ORGANISATEUR / CONTACT**

**Sète Natation Entente Dauphins-Dockers (JF Venturi)**

- 22 Rue M Clavel, 34200 Sète
- Tel : 04.67.74.34.44.
- Mail : [contact@setenatation.org](mailto:contact@setenatation.org)
- Site : [setenatation.org](http://setenatation.org) ou [www.facebook.com/sète-natation-EDD](http://www.facebook.com/sète-natation-EDD)



### **Partenaires :**

Ville de Sète, Hérault Sport, Région Languedoc Roussillon, Comité Régional et Départemental de natation.



**Samedi 27 Août 2016**  
**PAYS DE REDON**  
**ILLE-ET-VILAINE (35)**



**BRETAGNE**

## ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Epreuve de 5 km, rassemblement : 12 h 45 / départ 14h

## ENGAGEMENTS

- Date limite : MERCREDI 24 AOUT
- Les engagements par extranet ou Mail : eaulibre@pays-deredonnation.fr  
 Courrier : Jacques GERMAIN : 27, rue St Hilaire 56350 ALLAIRE
- Tarifs : 15 € (+ 5 € sur place)  
 Réduction de 5€ si engagement sur une autre épreuve de la coupe de France le 28 août

## RÉCOMPENSES

- Récompenses :
- 5 km : T.C. 1<sup>er</sup> : 100 €, 2<sup>ème</sup> : 75 €, 3<sup>ème</sup> : 50 € + mots-  
 Podiums par catégories d'âge (voir règlement)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'competition : départ 13h30
- TRIATHLON VERT : (500 m natation + 10 km VTT + 5 km course à pied) départ 16h30
- Camping municipal gratuit : 02 99 71 08 11

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Cercle des Nageurs du Pays de Redon

- Email : abgrall.jy@wanadoo.fr
- eaulibre@paysderedonnation.fr
- Modalités et Informations diverses :  
<http://paysderedonnation.fr>

**J.Y. ABGRALL** (06.11.48.90.07 / 02.97.43.44.63)

### Partenaires :

Région BRETAGNE, Communauté de Communes du Pays de Redon, Conseils Généraux d'Ille et Vilaine et de Loire-Atlantique, Ville de Redon, Institut Aménagement de la Vilaine, Maison du Tourisme, Groupama, LEMEE LTP, Nataquashop, ambulances Provost



**Dimanche 28 Août 2016**  
**PAYS DE REDON**  
**ILLE-ET-VILAINE (35)**



**BRETAGNE**

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 10 km : Rassemblement 8h00 / Départ 9h30
- 2 km : Rassemblement 14h00 / Départ 15h00

## ÉPREUVE GRAND PUBLIC (ouvert aux non-licenciés FFN)

- Epreuve de 1 km, rassemblement : 13h30 / départ 14h00

## ENGAGEMENTS

- Date limite : MERCREDI 24 AOUT
- Les engagements par extranet ou Mail : eaulibre@paysderedonnatation.fr
- Courrier : Jacques GERMAIN : 27, rue St Hilaire 56350 ALLAIRE
- Tarifs : 10 km = 15 € (20 € pour les triathlètes)  
 2 km = 10 € (15€ pour les triathlètes)  
 1 km = 10 € (15€ pour les non licenciés FFN)

## RÉCOMPENSES

- Récompenses :  
 10 km : T.C. / primes : 1<sup>er</sup> : 300 €, 2<sup>ème</sup> : 200€, 3<sup>ème</sup> : 100 €  
 Podiums par catégorie d'âge (voir règlement)  
 2 km : médailles et lots aux 3 premiers TC et benjamins  
 Médaille et lot au 1er Maître :  
 C1.C2.C3.C4.C5.C6.C7.C8.C9.C10.C11

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- La veille : 5 km / Triathlon vert / Pass'compétition
- Pasta-party : sur réservation
- Camping municipal gratuit : 02 99 71 08 11

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Cercle des Nageurs du Pays de Redon

- Email : abgrall.jy@wanadoo.fr  
 eaulibre@paysderedonnatation.fr
  - Modalités et Informations diverses :  
<http://paysderedonnatation.fr>
- J.Y. ABGRALL** (06 11 48 90 07 / 02 97 43 44 63)

### Partenaires :

Région BRETAGNE, Communauté de Communes du Pays de Redon, Conseils Généraux d'Ille et Vilaine et de Loire-Atlantique, Ville de Redon, Institut Aménagement de la Vilaine, Maison du Tourisme, Groupama, LEMEE LTP, Nataquashop, ambulances Provost



**Dimanche 28 Août 2016**  
**PIERRELATTE**  
**DRÔME (26)**



**RHÔNE - ALPES**

## **ÉPREUVES COUPE DE FRANCE**

- 3,5 km
- 2 km

## **ENGAGEMENTS**

- Tarif : 15 € pour le 3,5 et 2 km
- 10 € pour l'épreuve grand public

## **RÉCOMPENSES**

- 3,5 km : 575 € répartis aux 5 premières dames (idem pour les hommes)
- 2 km : médailles et lots (idem sur l'épreuve grand public)

## **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

- Epreuve grand public, Pass' Compétition
- Possibilité d'hébergement et d'entraînement, contacter le club si nécessaire

## **ORGANISATEUR / CONTACT**

- Email : [pierrelattenatation@gmail.com](mailto:pierrelattenatation@gmail.com)
- Tel : 04.75.04.07.81.





## Samedi 03 Septembre 2016

### LAC DE SAINT-PARDOUX

### SITE DE SANTROP (87)



LIMOUSIN

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1,5 km : Rassemblement 10h15 / Départ 11h00 (délai fin de course : 20 min)
- 5 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 45 min)
- 10 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 60 min)

## ENGAGEMENTS

- Sur ExtraNat : 10 € avant le 24 Juin
- Sur place : 20 €
- Contact : natation-limousin-monique@orange.fr
- Droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

## RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements
- Trophée des 3 Lacs : un trophée pour le 1er et une prime pour les 5 premiers

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 1,5 km est ouverte au Grand Public
- Port de la combinaison autorisé – Certificat médical obligatoire

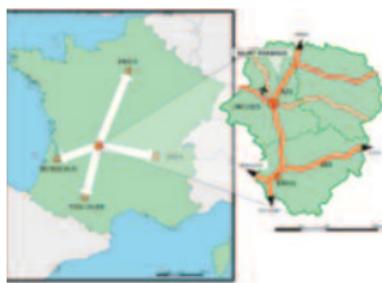
## ORGANISATEUR / CONTACT

### Comité Régional du Limousin

- <http://limousin.ffnatation.fr/>
- Contact : Jean-Luc Citerne
- Tel : 06 81 37 29 26
- Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

### Partenaires :

Lac de Saint-Pardoux - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin - Conseil Général de la Haute-Vienne - Comité Départemental de la Haute-Vienne - EdF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV - TELIM





## Dimanche 04 Septembre

### DIJON (21) - LIEU À DÉTERMINER

(CF INFOS SUR LE SITE)



BOURGOGNE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 7,5 km : Rassemblement 11h00 / Départ 13h00
- 2,5 km : Rassemblement 11h00 / Départ 13H00

## ENGAGEMENTS

- Date limite : SAMEDI 27 AOÛT
- Les engagements sont à faire parvenir sur ExtraNat et leur règlement par courrier
- Tarif : 10 € pour les licenciés FFN ou FFTRI (15 € après le 27 août) + règlement d'un titre de participation de 10 € pour les non licenciés
- Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2015

## RÉCOMPENSES

- Primes (1 500 €) et lots pour les podiums
- T-shirt à tous les participants

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Traversée 500m : Épreuve Grand Public et Pass'compétition, gratuite pour les licenciés FFN ou FFTRI, ou sous réserve du règlement d'un titre de participation FFN journalier et de la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation Eau Libre pour les non licenciés  
Rassemblement 10h Départ 11h
- Buvette, et restauration sur place : repas chaud sur réservation (8€)

## ORGANISATEUR / CONTACT

### Comité Régional de Natation de Bourgogne

- **Alliance Dijon Natation** : Tél/Fax : 03 80 66 55 62  
Adresse : 2 cours du Parc – 21000 DIJON  
Email : [alliance.dijon.natation@wanadoo.fr](mailto:alliance.dijon.natation@wanadoo.fr)  
Web : [www.dijonnatation.com](http://www.dijonnatation.com)  
Contact : **Julien PASTRÉ**  
Tél : 06 85 06 97 85

### Partenaires :

Ville de Dijon – Conseil Général de Côte d'Or – Conseil Régional de Bourgogne  
– Arena - EDF





## Dimanche 04 Septembre 2016 PORQUEROLLES - HYÈRES VAR (83)



CÔTE D'AZUR

### ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 5,5 km, Île de Porquerolles / Plage de la Baume  
Rassemblement 6h / Navette Porquerolles 7h / Départ  
Travers'Hyères 8h
- 3 km, Le Tour de Giens : Rassemblement 13h / Départ  
13h30
- 1,5 km : Rassemblement 11h / Départ 11h30
- Epreuve Pass'compétition : 500 m  
Rassemblement 10h30 / Départ 11h

### ENGAGEMENTS

- kms.fr avant le 01/09/16
- Tarif et règlement : voir site [hyères-natation.com](http://hyères-natation.com)

### RÉCOMPENSES

- Pour la Travers'Hyères 5,5 km : une prime pour les 3  
premiers (H-F : 200 € / 150 € / 100 €)
- Médailles et cadeaux par catégorie

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Toutes les distances sont ouvertes au Grand Public, aux  
triathlètes et aux nageurs handicapés (classements  
différenciés)
- Rassemblement : Club Belambra, Route de l'Esterel,  
83408 Hyères

### ORGANISATEUR / CONTACT

- Mail : [sylvain.barale@gmail.com](mailto:sylvain.barale@gmail.com)
- Tel : 04.94.61.35.28.
- Website : <http://hyères-natation>

### Partenaires :

Club Belambra Les criques Giens (Réservation voir site) – Arena /  
GVSport – La ville d'Hyères – Le Département du Var / TPM / Région  
PACA – FFN comité du Var / FFN comité Cote d'Azur



## Samedi 10 Septembre 2016

### ILE DE LOISIRS - JABLINES-ANNET SEINE ET MARNE (77)



ILE DE FRANCE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE ET FINALE DE LA COUPE DE FRANCE

- 1,5 km : Rassemblement 9h30 / Départ 10h00
- 5 km : Rassemblement 10h45 / Départ 11h15
- Support pour la Coupe des Régions
- Les points de la Coupe de France seront doublés **X2**

### ENGAGEMENTS

- Date limite des engagements : JEUDI 8 SEPTEMBRE
- Après cette date : engagement majoré de 5€
- Pas d'engagement sur place
- Droits d'engagement : 16€
- Les engagements sont à effectuer par extranet ou à adresser par courriel à : [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)

### RÉCOMPENSES

- Epreuves 1,5 et 5km : médailles aux 3 premiers
- Grille de prix pour le 5km : dames et messieurs : 785€
- Grille de prix cumul des 5 et 10km : dames et messieurs : 1500€

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Règlement sur : <http://iledefrance.ffnatation.fr/>
- Epreuve grand public réservée aux non-licenciés FFN :  
1,5km : rassemblement : 9h30 / départ : 10h05
- Droits d'engagement : 26€ (dont 10€ titre de participation-assurance FFN)
- Pass'compétition (gratuit) : 500m réservé aux titulaires du pass'sport de l'eau - rassemblement 12h15 / départ 12h30

### ORGANISATEUR / CONTACT

#### Comité Ile de France de natation

- 163 boulevard Mortier 75020 PARIS
- Téléphone : 01.40.31.19.25
- Courriel : [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)
- Site : [www.cif.natation.fr](http://www.cif.natation.fr)

#### Partenaires :

Eurocom, Comité  
Départemental de  
Seine et Marne,  
Orca club de Torcy,  
Terre-Neuve Sportif





## Dimanche 11 Septembre 2016

### ILE DE LOISIRS - JABLINES-ANNET SEINE ET MARNE (77)



ÎLE-DE-FRANCE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE ET FINALE DE LA COUPE DE FRANCE

- 2,5 km : Rassemblement 9h30 / Départ 10h00
- 10 km : Rassemblement 10h45 / Départ 11h15
- Les points de la Coupe de France seront doublés

**X2**

### ENGAGEMENTS

- Date limite des engagements : JEUDI 8 SEPTEMBRE
- Après cette date : engagement majoré de 5€
- Pas d'engagement sur place
- Droits d'engagement : 16€
- Les engagements sont à effectuer par extranet ou à adresser par courriel à : [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)

### RÉCOMPENSES

- Epreuves 1,5 et 5km : médailles aux 3 premiers
- Grille de prix pour le 5km : dames et messieurs : 785€
- Grille de prix cumul des 5 et 10km : dames et messieurs : 1500€

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Règlement sur : <http://iledefrance.ffnatation.fr/>

### ORGANISATEUR / CONTACT

#### Comité ile de France de natation

- 163 boulevard Mortier 75020 PARIS
- Téléphone : 01.40.31.19.25
- Courriel : [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)
- Site : [www.cif.natation.fr](http://www.cif.natation.fr)

#### Partenaires :

Conseil Régional d'Ile de France, Ile de Loisirs de Jablines-Annet, Arena, Eurocom, Comité Départemental de Seine et Marne, Orca club de Torcy, Terre-Neuve Sportif



## Règlement Coupe de France 2016

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes sous le contrôle de la FFN inscrites au calendrier national. Les dates de ces étapes sont protégées.

À chaque étape, plusieurs courses (*minimum 1000 m*) pourront donner lieu à attribution de points. **Les points des étapes Championnats de France individuels seront doublés.**

Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par étape. Pour chaque nageur, le total des points des 15 meilleurs classements sera retenu pour le classement final.

Délai de fin de course après le premier, pour les épreuves des Championnats de France : 5 km = 30 min, 10 km = 45 min, 25 km = 1h15 min. Pour les autres épreuves les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique.

*Pour toutes les épreuves, en cas d'arrêt d'une course pour « cas de force majeure », et à la condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1 km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et femmes).*

*Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance parcourue par les premiers est inférieure à 1 km, l'épreuve peut-être reportée, ou annulée.*

### COUPE DE FRANCE DES REGIONS

La Coupe de France des régions se déroulera sur une épreuve de 5 km en ligne.

L'équipe doit être composée de 4 nageurs : 2 filles et 2 garçons (1 fille de 16 ou 17 ans, 1 fille de 14 ou 15 ans ; 1 garçon de 16 ou 17 ans et 1 garçon de 14 ou 15 ans) nominativement désignés lors de l'engagement.

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5 km en ligne.

### MAILLOT ET COMBINAISON

Les combinaisons Eau-Libre pour Dames et Messieurs, ne devront pas couvrir le cou, aller au delà des épaules ni descendre en-dessous de la cheville. Tous les maillots d'Eau-Libre devront se conformer aux Critères FINA concernant les Matériaux et les Procédures d'Approbaton (*voir lien sur le site FINA*) :

[http://www.fina.org/H20/index.php?option=com\\_content&view=article&id=273:bl-8-swimwear&catid=81:by-laws&Itemid=184](http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=article&id=273:bl-8-swimwear&catid=81:by-laws&Itemid=184)

Les combinaisons avec fermetures dans le dos sont interdites.

## Règlement Coupe de France 2016

### PASS'COMPÉTITION

Tout organisateur d'étape de Coupe de France a l'obligation d'organiser dans le même temps un Pass'Compétition d'Eau-Libre.

### RÉCOMPENSES

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement juniors, du classement cadets et du classement minimes et plus jeunes recevront une médaille. Les quinze premiers et premières du classement toutes catégories recevront un prix.

1 <sup>er</sup>	▶	1 500 €	9 <sup>ème</sup>	▶	225 €
2 <sup>ème</sup>	▶	1 050 €	10 <sup>ème</sup>	▶	150 €
3 <sup>ème</sup>	▶	750 €	11 <sup>ème</sup>	▶	140 €
4 <sup>ème</sup>	▶	600 €	12 <sup>ème</sup>	▶	130 €
5 <sup>ème</sup>	▶	525 €	13 <sup>ème</sup>	▶	120 €
6 <sup>ème</sup>	▶	450 €	14 <sup>ème</sup>	▶	110 €
7 <sup>ème</sup>	▶	375 €	15 <sup>ème</sup>	▶	100 €
8 <sup>ème</sup>	▶	300 €			

### ATTRIBUTION DES PRIX : DAMES ET MESSIEURS ÉPREUVE GRAND PUBLIC

Les épreuves Grand Public ne devront pas dépasser la distance de 2000m. Pour les nageurs accédant à cette course par un titre de participation FFN Journalier, le port de la combinaison « néoprène triathlon » est autorisé quel que soit la température de l'eau, **l'organisateur peut la rendre obligatoire.**

### ÉPREUVE ELITE

Cette épreuve est ouverte aux licenciés FFN et aux licenciés FFTRI ayant acquitté le droit de participation FFN Journalier. **L'organisateur pourra accepter, exceptionnellement, des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance de ces non-licenciés.** Les non-licenciés et les licenciés FFTRI pourront porter une combinaison « néoprène triathlon », celle-ci **pourra être rendue obligatoire par décision de l'organisateur** ; ces nageurs partiront en deuxième ligne derrière les nageurs licenciés FFN. Un classement général sera publié ainsi qu'un classement spécifique licenciés FFN. Seul ce « classement licenciés FFN » permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de France..

## ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

	Distance < 2km	Distance = 2km et < 3km	Distance = 3km et < 5km	Distance = 5km et < 7.5km	Distance = 7.5km et < 10km	Distance = 10km et < 15km	Distance = 15k et plus
1er	100	150	200	300	380	450	520
2e	80	130	170	270	350	420	490
3e	70	120	150	250	330	400	470
4e	60	110	140	240	320	390	460
5e	50	100	130	230	310	380	450
6e	45	90	120	220	300	370	440
7e	40	80	110	210	290	360	430
8e	35	70	100	200	280	350	420
9e	34	60	90	190	270	340	410
10e	33	50	80	180	250	330	400
11e	32	45	70	170	240	320	390
12e	31	40	60	160	230	310	380
13e	30	35	50	150	220	300	370
14e	29	34	45	140	210	290	360
15e	28	33	40	130	200	280	350
16e	27	32	35	120	190	270	340
17e	26	31	34	110	180	250	330
18e	25	30	33	100	170	240	320
19e	24	29	32	90	160	230	310
20e	23	28	31	80	150	220	300
21e	22	27	30	70	140	210	290
22e	21	26	29	60	130	200	280
23e	20	25	28	50	120	190	270
24e	19	24	27	45	110	180	250
25e	18	23	26	40	100	170	240
26e	17	22	25	35	90	160	230
27e	16	21	24	34	80	150	220
28e	15	20	23	33	70	140	210
29e	14	19	22	32	60	130	200
30e	13	18	21	31	50	120	190
31e	12	17	20	30	45	110	180
32e	11	16	19	29	40	100	170
33e	10	15	18	28	35	90	160
34e	9	14	17	27	34	80	150
35e	8	13	16	26	33	70	140
36e	7	12	15	25	32	60	130
37e	6	11	14	24	31	50	120
38e	5	10	13	23	30	45	110
39e	4	9	12	22	29	40	100
40e	3	8	11	21	28	35	90
41e	2	7	10	20	27	34	80

## ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

	Distance < 2km	Distance = 2km et < 3km	Distance = 3km et < 5km	Distance = 5km et < 7.5km	Distance = 7.5km et < 10km	Distance = 10km et < 15km	Distance = 15k et plus
42e	1	6	9	19	26	33	70
43e	1	5	8	18	25	32	60
44e	1	4	7	17	24	31	50
45e	1	3	6	16	23	30	45
46e	1	2	5	15	22	29	40
47e	1	1	4	14	21	28	35
48e	1	1	3	13	20	27	34
49e	1	1	2	12	19	26	33
50e	1	1	1	11	18	25	32
51e	1	1	1	10	17	24	31
52e	1	1	1	9	16	23	30
53e	1	1	1	8	15	22	29
54e	1	1	1	7	14	21	28
55e	1	1	1	6	13	20	27
56e	1	1	1	5	12	19	26
57e	1	1	1	4	11	18	25
58e	1	1	1	3	10	17	24
59e	1	1	1	2	9	16	23
60e	1	1	1	1	8	15	22
61e	1	1	1	1	7	14	21
62e	1	1	1	1	6	13	20
63e	1	1	1	1	5	12	19
64e	1	1	1	1	4	11	18
65e	1	1	1	1	3	10	17
66e	1	1	1	1	2	9	16
67e	1	1	1	1	1	8	15
68e	1	1	1	1	1	7	14
69e	1	1	1	1	1	6	13
70e	1	1	1	1	1	5	12
71e	1	1	1	1	1	4	11
72e	1	1	1	1	1	3	10
73e	1	1	1	1	1	2	9
74e	1	1	1	1	1	1	8
75e	1	1	1	1	1	1	7
76e	1	1	1	1	1	1	6
77e	1	1	1	1	1	1	5
78e	1	1	1	1	1	1	4
79e	1	1	1	1	1	1	3
80e	1	1	1	1	1	1	2

## HISTORIQUE DES PODIUMS DAMES

<b>2005</b>				
1.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5650
2.	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	6010
3.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5310
<b>2006</b>				
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6160
2.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5440
3.	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	4610
<b>2007</b>				
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5290
2.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	4900
3.	MONTARDI Sandra	1988	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4820
<b>2008</b>				
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6170
2.	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5460
3.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5130
<b>2009</b>				
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5830
2.	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5200
3.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5100
<b>2010</b>				
1.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5650
2.	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4840
3.	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4590
<b>2011</b>				
1.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5050
2.	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4710
3.	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4540
<b>2012</b>				
1.	LAIZEAU Johanne	1990	SN VERSAILLES	4950
2.	CORGNAC Emilie	1985	NICE LA SEMEUSE	4200
3.	PHILIPPE Celine	1989	ASPTT GRAND TOULOUSE	4070
<b>2013</b>				
1.	JOUISSE Caroline	1994	AC BOURGES	4560
2.	D'AMBROSIO Liza	1996	NICE LA SEMEUSE	3970
3.	BARROT Célia	1990	ASPTT LIMOGES	3340
<b>2014</b>				
1.	BARROT Célia	1990	ASPTT LIMOGES	3980
2.	SECRESTAT Charlyne	1998	CNN FONTAINEBLEAU AVON	3750
3.	LEHOUX Clémence	1997	ASPTT GRAND TOULOUSE	3430
<b>2015</b>				
1.	SECRESTAT Charlyne	1998	CN FONTAINEBLEAU AVON	6560
2.	LEMAIRE Claire	1995	C VIKINGS DE ROUEN	5970
3.	ANNE Emilie	1999	CN FONTAINEBLEAU AVON	5650

## HISTORIQUE DES PODIUMS MESSIEURS

<b>2005</b>				
1.	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	4960
2.	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	4870
3.	BRANDA Loïc	1983	DAUPHINS TOULOUSE OEC	4660
<b>2006</b>				
1.	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	5130
2.	HEDEL Joanes	1980	DUNKERQUE N	4770
3.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4710
<b>2007</b>				
1.	HEDEL Joanès	1980	DUNKERQUE NATATION	4980
2.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4730
3.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	4060
<b>2008</b>				
1.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	5300
2.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	4910
3.	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	4580
<b>2009</b>				
1.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	5440
2.	MIGEAN Victor	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4000
3.	GOMEZ Stéphane	1976	SO MILLAU	3830
<b>2010</b>				
1.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	5130
2.	GENET David	1982	ASPTT GRAND TOULOUSE	4760
3.	FELTEN Jeremy	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	3870
<b>2011</b>				
1.	LE DALLOUR Thibaut	1988	ASPTT GRAND TOULOUSE	4630
2.	LE GOALLEC Antonin	1995	LES PAPILLONITES GUYANE	4150
3.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS SAVIGNY	4140
<b>2012</b>				
1.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4140
2.	FRAYSSE Vincent	1992	SN VERSAILLES	4050
3.	VILLARD Vivien	1994	ASPTT GRAND TOULOUSE	3680
<b>2013</b>				
1.	LEHOUX Edouard	1994	ASPTT GRAND TOULOUSE	3570
2.	AROT Julien	1992	SN VERSAILLES	3470
3.	VENTURI Bertrand	1985	DAUPHINS FC SETE	3120
<b>2014</b>				
1.	ABDELKHALEK Haythem	1994	C. VIKINGS DE ROUEN	4580
2.	REYMOND Axel	1994	CN FONTAINEBLEAU AVON	4160
3.	BERAUD Romain	1988	AA SARCELLES NATATION	3170
<b>2015</b>				
1.	REYMOND Axel	1994	CN FONTAINEBLEAU AVON	7120
2.	MAETZ Maxime	1998	CN FONTAINEBLEAU AVON	5840
3.	LEHOUX Edouard	1994	US COLOMIERS NATATION	5760

# Calendrier des étapes de Coupe de France

## SAISON 2016

N°	Date	Lieu	Région
1	31 Décembre 15	BOULAN CANOT	REUNION
2	13 Février 2016	SAINTE ROSE	GUADELOUPE
3	26 Mai 2016	MONTARGIS	CENTRE
4	27 Mai 2016	MONTARGIS	CENTRE
5	28 Mai 2016	MONTARGIS	CENTRE
6	29 Mai 2016	MONTARGIS	CENTRE
7	11 Juin 2016	FOURMIES	NORD PAS DE CALAIS
8	19 Juin 2016	MARSEILLE	PROVENCE
9	2 Juillet 2016	CESSON-SÉVIGNÉ	BRETAGNE
10	3 Juillet 2016	TROYES	CHAMPAGNE ARDENNE
11	3 Juillet 2016	VASSIVIERE	LIMOUSIN
12	9 Juillet 2016	BRIVE	LIMOUSIN
13	10 Juillet 2016	CREIL	PICARDIE
14	14 Juillet 2016	COMPIEGNE	PICARDIE
15	15 Juillet 2016	ATTICHY	PICARDIE
16	16 Juillet 2016	GRANVILLE	NORMANDIE
17	24 Juillet 2016	LAC VIEILLES FORGES	CHAMPAGNE ARDENNE
18	30 Juillet 2016	QUIBERON	BRETAGNE
19	31 Juillet 2016	QUIBERON	BRETAGNE
20	6 Août 2016	GRAY	FRANCHE COMTÉ
21	7 Août 2016	GRAY	FRANCHE COMTÉ
22	15 Août 2016	ANNECY	RHÔNE ALPES
23	22 Août 2016	SETE	LANGUEDOC ROUSSILLON
24	27 Août 2016	REDON	BRETAGNE
25	28 Août 2016	REDON	BRETAGNE
26	28 Août 2016	PIERRELATTE	RHÔNE ALPES
27	3 Septembre 2016	SAINT PARDOUX	LIMOUSIN
28	4 Septembre 2016	DIJON	BOURGOGNE
29	4 Septembre 2016	HYERES	ALPES CÔTE
30	10 Septembre 2016	JABLINES	ÎLE DE FRANCE
31	11 Septembre 2016	JABLINES	ÎLE DE FRANCE



Ensemble, rassemblons nos énergies pour éclairer les nageurs français.

**EDF, partenaire officiel de la Fédération Française de Natation depuis 10 ans.**

#éclaironslanatation

 @sportedf  teamedf

L'énergie est notre avenir, économisons-la !