

CHAMPIONNATS REGIONAUX NATATION ESTIVALE 2016

20 ET 21 AOUT 2016

BAZAS

4 REUNIONS

BASSIN : 25 M- 6 COULOIRS

ORGANISATION : COMITE AQUITAINE

GESTION ET TRAITEMENT INFORMATIQUE DE LA COMPETITION ASSURES PAR LE COMITE D'AQUITAINE

LE CHAMPIONNAT REGIONAL NATATION ESTIVALE - GENERALITES

Le programme des Régionaux est organisé au plus près du programme de la C.F.R. pour permettre la sélection sur le Championnat.

Toutes les compétitions inscrites au calendrier sont qualificatives sous réserve que le jury soit conforme.

Un règlement spécifique pour les Benjamins et pour les plus jeunes est établi pour l'accès aux Championnats Régionaux .

CHAMPIONNAT REGIONAL - MINIMES ET + (2002 ET AVANT)

LES EPREUVES MINIMES ET +

Epreuves individuelles

- 50m et 100m Pap, Dos, Brasse et NL
- 200m Dos, Brasse et NL
- 100m et 200m 4N
- 400mNL

Epreuves de Relais

- 4x100m NL MINIMES et +
- 4x100m 4N MINIMES et +
- 10x50m NL Toutes catégories

QUALIFICATION

3 grilles qualificatives sont publiées :

- Minimes 1 (2002),
- Minimes 2 (2001),
- Cadets et plus (2000 et avant)

La réalisation d'un temps de la grille de qualification correspondante ouvre droit à cette(ces) épreuve(s) + 1, dans la limite du nombre d'épreuves prévu par le règlement de la compétition.

Les clubs devront le plus possible se référer à la grille "+5%" pour les engagements en épreuve complémentaire

ATTENTION ! Le 400m NL n'est accessible que si le temps de qualification a été réalisé.

Exemples :

Tps de qualification au 100mNL = possibilité de nager 100m NL + 1épreuve (sauf 400mNL)

Tps de qualification au 100mNL et 50mBr = possibilité de nager 100mNL + 50mBr + 1 épreuve (sauf 400mNL)

RECOMPENSES

3 Podiums : Minimes, Cadets

Les nageurs Juniors Seniors seront récompensés à la table de cotation :

Les 6 premiers en Dames et en Messieurs pour les 50m (tous les 50m sont pris en compte) Les 6 premiers en Dames et en Messieurs pour les épreuves de 100m (toutes les épreuves de 100m et plus sont pris en compte)

CHAMPIONNAT REGIONAL - BENJAMINS (2003 ET 2004)

LES NAGEURS NES EN 2004 DOIVENT ETRE TITULAIRES DU PASS'COMPETITION

LES EPREUVES BENJAMINS

Epreuves individuelles

- 50m et 100m Pap, Dos, Brasse
- 50m et 200m NL
- 100m 4N

Epreuves de Relais

- 4x50m NL BENJAMINS et -
- 4x50m 4N BENJAMINS et -
- 10x50m NL Toutes catégories

Lors du Championnat Régional les épreuves sont regroupées en 4 "groupes de Spé"

- « Spé NL » = 50m et 200m
- « Spé Dos » = 50m et 100m
- « Spé Brasse » = 50m et 100m
- « Spé Papillon » = 50m et 100m

PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé lors des compétitions qualificatives **au moins 1 épreuve de chaque groupe de spécialité.**

Note : une épreuve pour laquelle le(la) nageur(se) serait disqualifié est une épreuve nagée

QUALIFICATION

Les nageurs ayant réalisé au moins un temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

Une qualification en NL donne accès au « groupe Spé NL », en Dos au « groupe Spé Dos » etc...

Un nageur peut participer au maximum à deux « groupes Spé » soit 6 courses.

MODE DE PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié doit participer

- aux 2 courses du « groupe Spé » pour lequel il s'est qualifié

ET obligatoirement

- au 200mNL et au 100m 4N.

Un nageur Benjamin peut participer au 400m NL sous réserve d'avoir réalisé le temps de qualification Minimes et + et sous réserve de participer au combiné. Il pourra alors être classé pour cette épreuve avec les Minimes lors du Championnat.

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

GROUPES DE SPE

Un classement sera établi pour chaque groupe de Spé à l'addition des points :

Les 3 premiers de chaque groupe de Spé, en garçons et en filles, sont récompensés

NAGEUR COMPLET

Un classement combiné du "nageur complet" sera établi à l'addition des points de 6 épreuves :

2 épreuves de 'spé 1' + 2 épreuves de 'spé 2' + 200mNL + 100m 4N

Les 10 premiers garçons et les 10 premières filles sont récompensés, les 3 premiers recevront une Coupe.

Lorsqu'un nageur a choisi le groupe de Spé Crawl, les points du 200mNL sont comptés 2 fois.
Un nageur qualifié sur un seul groupe de spé ne pourra être classé au combiné.

CHAMPIONNAT REGIONAL 11 ANS ET MOINS (2005 A 2008)

ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

LES EPREUVES « 11 ANS ET MOINS »

Epreuves individuelles

- 50m Pap, Dos, Brasse et NL
- 100m 4N
- 200m NL

Epreuves de Relais

- 4x50m NL BENJAMINS et -
- 4x50m 4N BENJAMINS et -
- 10x50m NL Toutes catégories

PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé au moins 4 épreuves sur les 6 au programme .

Note : une épreuve pour laquelle le(la) nageur(se) serait disqualifié est une épreuve nagée

QUALIFICATION

Grille de temps.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié participe aux 6 épreuves au programme

CLASSEMENT

Un classement combiné à l'addition des points de 6 épreuves est établi.

Récompenses aux 10 premiers en garçons et en filles. Les 3 premiers recevront une Coupe.

Une récompense sera remise aux nageurs 2007 et 2008 qualifiés.

LES RELAIS

ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

Sous réserve des conditions ci-dessous, chaque club pourra engager un maximum de deux relais par épreuve, par sexe et par catégorie.

Les relais 4x50m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Benjamins et plus jeunes.

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager des relais.

Les relais 4x100m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Minimes et plus âgés. **Aucun surclassement n'est possible.**

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un relais.

Un club ayant 6 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un second relais.

Le relais 10x50m NL est un relais Toutes catégories.

Un club ayant 5 qualifiés au Championnat Régional peut engager un relais

Un club ayant 15 qualifiés individuels peut engager un second relais.

RECOMPENSES

Aux 3 premières équipes de chaque relais

LES GRILLES DE TEMPS

11 ans et moins		
DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
47,40	50m NL	45,30
4:00,00	200m NL	4:00,00
57,00	50m Dos	55,30
57,60	50m Br	57,20
1:00,00	50m Pap	1:00,00
2:00,00	100m 4N	2:00,00

BENJAMINS		
DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
37,40	50m NL	36,00
3:07,30	200m NL	3:05,28
45,50	50m Dos	47,70
1:44,30	100m Dos	1:44,30
49,50	50m Br	49,20
1:47,10	100m Br	1:47,10
44,40	50m Pap	45,20
2:05,80	100m Pap	1:52,70

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
MIN 1	MIN 2	CAD et +		MIN 1	MIN 2	CAD et +
36,30	35,30	34,70	50m NL	32,70	31,70	28,70
1:24,50	1:22,50	1:19,20	100m NL	1:13,70	1:11,70	1:05,20
3:08,50	3:03,50	3:00,20	200m NL	2:53,90	2:48,90	2:38,00
6:44,50	6:44,50	6:44,50	400m NL	5:50,60	5:50,60	5:50,60
44,30	43,30	42,50	50m Dos	40,90	39,90	37,80
1:41,60	1:39,60	1:33,80	100m Dos	1:33,80	1:31,80	1:24,70
3:51,60	3:46,57	3:21,80	200m Dos	3:32,30	3:27,30	3:06,60
47,80	46,80	45,90	50m Br	44,30	43,40	40,50
1:46,80	1:44,80	1:40,50	100m Br	1:38,20	1:36,20	1:29,00
3:52,10	3:47,10	3:29,20	200m Br	3:36,70	3:31,70	3:12,70
43,80	42,80	41,20	50m Pap	40,40	38,40	34,20
2:00,60	1:55,60	1:42,00	100m Pap	1:44,00	1:42,00	1:26,70
1:38,50	1:33,50	1:31,20	100m 4N	1:26,70	1:24,70	1:18,80
3:40,70	3:35,70	3:18,70	200m 4N	3:14,00	3:09,00	2:55,70

DAMES			grille 5%	MESSIEURS		
MIN 1	MIN 2	CAD et +	EPREUVES	MIN 1	MIN 2	CAD et +
38,11	37,06	36,43	50m NL	34,34	33,29	30,13
1:28,73	1:26,62	1:23,16	100m NL	1:17,39	1:15,29	1:08,46
3:17,92	3:12,67	3:09,21	200m NL	3:02,60	2:57,35	2:45,90
7:04,73	7:04,73	7:04,73	400m NL	6:08,13	6:08,13	6:08,13
46,51	45,46	44,63	50m Dos	42,95	41,89	39,69
1:46,68	1:44,58	1:38,49	100m Dos	1:38,49	1:36,39	1:28,93
4:03,18	3:57,90	3:31,89	200m Dos	3:42,91	3:37,66	3:15,93
50,19	49,14	48,20	50m Br	46,51	45,57	42,53
1:52,14	1:50,04	1:45,52	100m Br	1:43,11	1:41,01	1:33,45
4:03,70	3:58,46	3:39,66	200m Br	3:47,54	3:42,28	3:22,33
45,99	44,94	43,26	50m Pap	42,42	40,32	35,91

2:06,63	2:01,38	1:47,10	100m Pap	1:49,20	1:47,10	1:31,03
1:43,43	1:38,17	1:35,76	100m 4N	1:31,03	1:28,93	1:22,74
3:51,73	3:46,48	3:28,63	200m 4N	3:23,70	3:18,45	3:04,48

PROGRAMME

Les horaires peuvent être modifiées selon le nombre d'engagements.

SAMEDI Matin RV 8h30/9h30	DIMANCHE Matin RV 8h30/9h30
200m NL 100m Dos 200m Br 100m Pap	400m NL 50m Dos 50m Br 100m NL
Samedi Après-Midi RV 13h30/14h30	4x50m 4N Benj et moins
50m NL 50m Pap 200m Dos 100m Br 4x50m NL Benj et moins 4x100m NL Minimes et +	4x100m 4N Minimes et +
	DIMANCHE Après-Midi RV 13h30/14h30
	200m 4N 100m 4N 10x50m NL TC

PROGRAMME ET GRILLES DE TEMPS

		DAMES					MESSIEURS						
		11 ans et moins	BENJ	MIN 1	MIN 2	CAD et +	EPREUVES	11 ans et moins	BENJ	MIN 1	MIN 2	CAD et +	
SAMEDI	Matin	04:00,0	03:07,3	03:08,5	03:03,5	03:00,2	200m NL	04:00,0	03:05,3	02:53,9	02:48,9	02:38,0	
			01:44,3	01:41,6	01:39,6	01:33,8	100m Dos		01:44,3	01:33,8	01:31,8	01:24,7	
				03:52,1	03:47,1	03:29,2	200m Br			03:36,7	03:31,7	03:12,7	
			2:05,8	02:00,6	01:55,6	01:42,0	100m Pap		01:52,7	01:44,0	01:42,0	01:26,7	
	AM	47,4	37,40	36,30	35,30	34,7	50m NL	45,3	36,00	32,70	31,7	28,7	
		01:00,0	44,40	43,80	42,80	41,2	50m Pap	01:00,0	45,20	40,40	38,4	34,2	
				03:51,6	03:46,6	03:21,8	200m Dos			03:32,3	03:27,3	03:06,6	
			01:47,1	01:46,8	01:44,8	01:40,5	100m Br		01:47,1	01:38,2	01:36,2	01:29,0	
		4x50m NL Benj et moins											
		4x100m NL Minimés et +											
DIMANCHE	Matin		06:44,5			400m NL		05:50,60					
		57	45,5	44,30	43,30	42,5	50m Dos	55,30	47,70	40,90	39,9	37,8	
		57,6	49,5	47,80	46,80	45,9	50m Br	57,20	49,20	44,30	43,4	40,5	
				01:24,5	01:22,5	01:19,2	100m NL			01:13,7	01:11,7	01:05,2	
		4x50m 4N Benj et moins											
	4x100m 4N Minimés et +												
	AM			03:40,7	03:35,7	03:18,7	200m 4N			03:14,0	03:09,0	02:55,7	
		02:00,0	x	01:38,5	01:33,5	01:31,2	100m 4N	02:00,0	x	01:26,7	01:24,7	01:18,8	
10x50m NL Toutes Catégories													

annexe

1. *Je fais le temps au 50m dos et au 50m brasse*

- Je nagerai aux Championnats
 - les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos)
 - les 2 épreuves du Groupe Brasse (50m Br + 100m Br)
 - + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement Groupe de Spé Dos et Brasse
- Je pourrai participer au classement combiné

2. *Je fais le temps au 50m Dos ou au 100m Dos ou aux 2 épreuves de Dos*

- Je nagerai aux Championnats les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos) + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement du Groupe de Spé Dos
- Je ne pourrai pas participer au classement combiné

3. *Je fais le temps au 100m Dos, au 50m pap et au 50m NL*

- Je choisirai deux groupes parmi les 3 (Pap, Dos et Crawl) pour lesquels je suis qualifié aux Championnats
- Je pourrai participer au classement combiné. (le 200m NL sera compté deux fois si je choisis le Crawl)