

NATATHLON

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 et 13 ans (2004 – 2003)

Plot 3 **SAMEDI 30 avril 2015 à Mimizan**

Epreuves individuelles : Benjamins 1^{er} et 2^{ème} année

100 NL – 200 NL – 800 NL – 100 DOS – 200 DOS – 100 BRASSE – 200 BRASSE – 100 PAP
- 200 PAP – 400 4 NGS

- . Les épreuves seront nagées classement au temps.
- . Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
- . Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves, à l'issue des 3 étapes. Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.
- . Qualifications pour les championnats d'Aquitaine 13 et moins :
- . 12 ans : avoir nagé au moins 6 épreuves différentes à l'issue des 4 plots, dont un 200 mètres de spécialité (Brasse, Pap ou Dos)
- . 13 ans : avoir nagé au moins 8 épreuves différentes à l'issue des 4 plots,
- . Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :
- . 12/13 ans avoir nagé les 10 épreuves. A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2016, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des quatre plots, qui sera diffusé sur le site fédéral.

Récompenses : 1 trophée / catégorie d'âges et de sexe à l'issue du dernier plot

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 27 Avril minuit.

RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 100 PAP Messieurs 12/13 ans		6 - 100 PAP Dames 12/13 ans	
2 - 400 4 NGS Dames 12/13 ans		7 - 400 4NGS Messieurs 12/13 ans	
3 - 200 DOS Messieurs 12/13 ans		8 - 200 DOS Dames 12/13 ans	
4 -100 BR Dames12/13 ans		9 - 100 BR Messieurs 12/13 ans	
5 - 200 NL Messieurs 12/13 ans		10 - 200 NL Dames 12/13 ans	