

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE ET CRITERIUM BENJAMINS ETE

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 14 et plus (2002 et avant) MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS
F et G BENJAMINS (2003 et plus)

DIMANCHE 26 JUIN 2016 Lieu à définir

- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 □ Début des épreuves : 09h30 et 14h30
- EPREUVES : 50-100-200-400NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
- 50-100-200 PAP / 200 4NGS / RELAIS 4X100NL - 4X100 4NGS - 4x200NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Ouvert aux clubs estivaux
- Récompenses : médailles/Benjamins /minime et TC par sexe
- Officiels : se référer au règlement régional.
- **Règlements sportifs, spécial règlements 2015/2016 page 100**
- **Compétition ouverte aux clubs d'été**

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 25 Juin minuit.

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 8h00	Début 9h30	RV : 13h30	Début 14h30
1 - 200 4NGS Dames		15 - Dames RELAIS 4X100 NL DAMES	
2 - 200 4NGS Messieurs		16 - Messieurs RELAIS 4X100 NL MESSIEURS	
3 - 200 NL Dames		17 - 200 BR Dames	
4 - 200 NL Messieurs		18 - 200 BR Messieurs	
5 - 200 DOS Dames		19 - 100 NL Dames	
6 - 200 DOS Messieurs		20 - 100 NL Messieurs	
7 - 100 BR Dames		21 - 200 PAP Dames	
8 - 100 BR Messieurs		22 - 200 PAP Messieurs	
9 - 100 PAP Dames		23 - 100 DOS Dames	
10 - 100 PAP Messieurs		24 - 100 DOS Messieurs	
11 - 50 NL Dames		25 - 50 BR Dames	
12 - 50 NL Messieurs		26 - 50 BR Messieurs	
13 - RELAIS 4X100 4NGS DAMES		27 - 50 DOS Dames	
14 - RELAIS 4X100 4NGS MESSIEURS		28 - 50 DOS Messieurs	
		29 - 50 PAP Dames	
		30 - 50 PAP Messieurs	
		31 - 400 NL Dames	
		32 - 400 NL Messieurs	
		33 - 4X200 NL Dames	
		34 - 4x200 NL Messieurs	