






CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES

	Compétition d'animation				
Organisation	Comité d'Aquitaine		25 mètres		Semi-Automatique
Dimanche 6 mars 2016	VILLENEUVE Sur Lot		OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 2 mars 2016	Mise en ligne des engagements	Jeudi 3 mars 2016	Date limite des forfaits	Dimanche 6 mars 2016

Modalités d'engagement : Compétition maitres, ouverte à tous les nageurs nés en 1991 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel est limité à 5

Récompenses :

Challenges des nages : les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m brasse.
- Le Challenge dos : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m dos.
- Le Challenge papillon : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m papillon.
- Le Challenge nage libre : trois épreuves parmi les 50m, 100m, 200m, 400m et 800m nage libre.
- Le Challenge quatre nages : deux épreuves parmi les 100m, 200m et 400m quatre nages.

Programme :

Dimanche 6 Mars 2016		Dimanche 6 Mars 2016	
1	4 x 50m 4 Nages Dames puis Messieurs	11	200m NL Dames puis Messieurs
2	50m Brasse Dames puis Messieurs	12	100m Brasse Dames puis Messieurs
3	100m Pap Dames puis Messieurs	13	50m Dos Dames puis Messieurs
4	200m 4N Dames puis Messieurs	14	200 Pap Dames puis Messieurs
5	400m NL Dames puis Messieurs	15	100m NL Dames puis Messieurs
6	100m Dos Dames puis Messieurs	16	400m 4 Nages Dames puis Messieurs
7	200m Brasse Dames puis Messieurs	17	50m Pap Dames puis Messieurs
8	50m NL Dames puis Messieurs	18	200m Dos Dames puis Messieurs
9	100 4 Nages Dames puis Messieurs	19	4 x 50m NL Dames puis Messieurs
10	4 x 100m NL Dames puis Messieurs		Remise des récompenses