

LE NATATHLON 9-10 ANS - LE NATATHLON 11 ANS

1^{ère} étape* : samedi 13 ou dimanche 14 février 2016

2^{ème} étape* : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016

3^{ème} étape* : samedi 21 ou dimanche 22 mai 2016

*Dates préconisées, en fonction des disponibilités des piscines les étapes peuvent être organisées le WE précédent ou suivant -> voir calendriers des Comités Départementaux

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Les Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

ATTENTION ! la règle régionale pour le nombre d'épreuve est différente de celle indiquée dans la proposition Fédérale

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont fixées par le Comité Régional	
Bassin	25m
Catégories	Nageurs et nageuses nées exclusivement en 2005 2006 et 2007
Type de compétition	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	► Championnat Régional 13 ans et moins
Epreuves 9 et 10 ans Règlement	50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme. Le 200mNL doit être nagé au moins deux fois
Epreuves 11 ans Règlement	100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme. Le 400mNL doit être nagé au moins deux fois
Classement Accès au Championnat Régional 13 ans et moins	Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois étapes du Natathlon ET avoir nagé au moins deux fois le 200m NL (9-10 ans) ou le 400m NL (11 ans) ET Avoir réalisé au moins un temps de qualification ► Grille de temps 9 - 10 ans. ► Grille de temps 11 ans <i>Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.</i>

LE NATATHLON 12-13 ANS

- 1^{ère} étape : samedi 13 ou dimanche 14 février 2016
 2^{ème} étape : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
 3^{ème} étape : samedi 30 avril ou dimanche 1er mai 2016
 4^{ème} étape : samedi 21 ou dimanche 22 mai 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont fixées par le Comité Régional

Bassin	25m
Catégories	BENJAMIN(E)S exclusivement 2003 et 2004
Type de compétition	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Trophée Lucien Zins - Finale Nationale ▶ Trophée Lucien Zins - Finale Interrégionale à Pau ▶ Championnat Régional 13 ans et moins
Règlement Voir Annuel Règlement FFN pages 57-58	À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
Epreuves Benjamins 1 et 2	100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 800m NL et 400m 4N
Classement	<p>Pour être classé au plan National au Natathlon, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre étapes du Natathlon.</p> <p>Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.</p> <p>A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2016, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.</p>
Accès aux Finales Nationale et Interrégionale Voir Annuel Règlement FFN pages 57-58	<p>Les 136 premiers Benjamins, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.</p> <p><i>Les 136 premiers Benjamins, en garçons et en filles, de l'Interrégion Sud Ouest non qualifiés en Finale Nationale accèdent à la Finale Interrégionale du Natathlon.</i></p>
Accès au Championnat Régional 13 ans et moins	<p>12 ans : avoir nagé <u>au moins 6</u> épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont un 200m de spécialité (Papillon, Dos ou Brasse).</p> <p>13 ans : avoir nagé <u>au moins 8</u> épreuves différentes lors des plots qualificatifs.</p> <p>ET</p> <p>Avoir réalisé au moins un temps de qualification</p> <p>Grille de temps par épreuve.</p> <p>L'accès au 200m4N et au 400m NL est possible pour les nageurs ayant réalisé respectivement le temps du 400m4N ou du 800m NL.</p>

LE NATATHLON - LES PROGRAMMES

Les jours (samedi ou dimanche), les lieux et horaires sont définis par les Comités Départementaux.

Les réunions 1 et 2 sont inversées sur les plots

NATATHLON 9-11 ANS

Les dates sont à l'initiative des CDx en fonction de la disponibilité des bassins

Dates préconisées : PLOT 1 (WE 13-14 février 2016) PLOT 2 (WE 12-13 Mars 2016) PLOT 3 (WE 21-22 mai 2016)

1° réunion/ 2° réunion

1. 50m NL 9 et 10 ans Garçons Filles
2. 100m NL 11 ans Garçons Filles
3. 50m Br 9 et 10 ans Garçons Filles
4. 100m Pap 11 ans Garçons Filles
5. 200m NL 9 et 10 ans Garçons Filles

2° réunion/ 1° réunion

1. 400m NL 11 ans Garçons Filles
2. 50m Pap 9 et 10 ans Garçons Filles
3. 100m Br 11 ans Garçons Filles
4. 50m Dos 9 et 10 ans Garçons Filles
5. 100m Dos 11 ans Garçons Filles

Répartition au choix pour le plot 3 des 9- 11ans

NATATHLON 12-13 ANS

Dates fixées par le Comité Régional - Jour(s), lieux et horaires sont définis par les département

PLOT 1 (WE 13 14 février 2016)
ET PLOT 3 (WE 30 avr-1^{er} mai 2016)

1° réunion (plot 1)/2° réunion (plot 3)

1. 100m Pap Filles
2. 400m 4N Garçons
3. 200m Dos Filles
4. 100m Br Garçons
5. 200m NL Filles

2° réunion (plot 1)/1° réunion (plot 3)

1. 100m Pap Garçons
2. 400m 4N Filles
3. 200m Dos Garçons
4. 100m Br Filles
5. 200m NL Garçons

PLOT 2 (WE 12 13 mars 2016)
ET PLOT 4 (WE 21 22 mai 2016)

1° réunion (plot 2) /2° réunion (plot 4)

1. 200m Pap Filles
2. 100m NL Garçons
3. 200m Br Filles
4. 100m Dos Garçons
5. 800m NL Filles

2° réunion (plot 2) /1° réunion (plot 4)

1. 200m Pap Garçons
2. 100m NL Filles
3. 200m Br Garçons
4. 100m Dos Filles
5. 800m NL Garçons