

# Coupe Interclubs benjamins

Compétition d'animation

## Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 / 13 ans et moins (2004 ET 2003)

### Plot 1

## **DIMANCHE 13 Décembre 2015 à BISCARROSSE**

- Epreuves plot 1, sur deux réunions.
- 100 4NGS -4x50 4NGS - 4x50 PAP - 4x50 BR - 4X50 NL -
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à l'épreuve individuelle et aux relais.
- Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (sur une course du programme)
  
- Récompenses au 2<sup>er</sup> plot :  
3 premières équipes (médailles) par sexe et par relais ET les 3 premiers du 100 4ngs individuel et sexe

Engagements par Extranat (voir règlement départemental)

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
RELAIS 4X50NL MIXTES		RELAIS 4X50 PAP MIXTES	
1 - 4X50 PAP FILLES		6 - 4X50 PAP GARCONS	
2 - 4x 50 4NGS GARCONS		7- 4X50 4 NGS FILLES	
3 - 100 4NGS FILLES		8- 100 4NGS GARCONS	
RELAIS 4X504NGS MIXTE		RELAIS 4X50BR MIXTES	
COURSE DES REMPLACANTES		COURSE DES REMPLACANTS	
4 - 4x50 NL GARCONS		9 - 4x50 NL FILLES	
5 - 4X50 BR FILLES		10- 4X50 BR GARCONS	

**Officiels** : Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2015-2016 » page 54/55