

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER Dimanche 25

Novembre 2012 à MONT DE MARSAN

- GCATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps
- RENDEZ VOUS : 08H45 et 13h45 Début des épreuves : 09h45 et 14h15
- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL-1500NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos
- 50-100-201 Pap 200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- **Chaque nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50 mètres.**

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h45	Début : 09h45	RV : 13h45	Début : 14h15
1 - 200X4N Dames		17 - 800m NL Dames	
2 - 200X4N Messieurs		18 - 800m NL Messieurs	
3 - 200m NL Dames		19 - 200m Brasse Dames	
4 - 200m NL Messieurs		20 - 200m Brasse Messieurs	
5 - 200m Dos Dames		21 - 100m NL Dames	
6 - 200m Dos Messieurs		22 - 100m NL Messieurs	
7 - 100m Brasse Dames		23 - 200m Papillon Dames	
8 - 100m Brasse Messieurs		24 - 200m Papillon Messieurs	
9 - 1500 NL Dames		25 - 100m Dos Dames	
10 - 1500 NL Messieurs		26 - 100m Dos Messieurs	
11 - 100m Papillon Dames		27 - 50m Brasse Dames	
12 - 100m Papillon Messieurs		28 - 50m Brasse Messieurs	
13 - 50m NL Dames		29 - 50m Dos Dames	
14 - 50m NL Messieurs		30 - 50m Dos Messieurs	
15 - 400x4N Dames		31 - 50m Papillon Dames	
16 - 400x4N Messieurs		32 - 50m Papillon Messieurs	
		33 - 400m NL Dames	
		34 - 400m NL Messieurs	