NATATHLON

Compétition d'animation

Plot 4
Dimanche 10 Mai 2015 à Mimizan

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 et 13 ans et moins (2003 – 2002)

Epreuves individuelles : Benjamins 1er et 2éme année

100 NL - 200 NL - 800 NL - 100 DOS - 200 DOS - 100 BRASSE - 200 BRASSE - 100 PAP - 200 PAP - 400 4 NGS

. Les épreuves seront nagées classement au temps.
. Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves, à l'issue des 3 étapes. Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.
. Qualifications pour les championnats d'Aquitaine 13 et moins :
. 12 ans : avoir nagé au moins 6 épreuves différentes à l'issue des 4 plots, dont un 200 mètres de spécialité (Brasse, Pap ou Dos)
. 13 ans : avoir nagé au moins 8 épreuves différentes à l'issue des 4 plots,
. Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :
. 12/13 ans avoir nagé les 10 épreuves. A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des quatre plots, qui sera diffusé sur le site fédéral.

Récompenses : 3 trophées / catégorie d'âges et par sexe
Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 07 mai minuit.

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début 14h30
1 - 100 PAP Dames 12/13 ans	16 - 100 PAP Messieurs
2 - 400 4 NGS Messieurs 12/13 ans	17 - 400 4NGS Dames
3 – 50 NL 9 et 10 ans Filles	18 - 400 NL 11 ans Filles
4 – 50 NL 9 et 10 ans Garçons	19 - 400 NL 11 ans Garçons
5 - 100 NL 11 ans Filles	20 - 50 PAP 9 et 10 ans Filles
6 - 100 NL 11 ans Garçons	21 - 50 PAP 9 et 10 ans Garçons
7 - 200 DOS Dames 12/13 ans	22 - 200 DOS Messieurs
8 - 100 BR Messieurs 12/ 13 ans	23 - 100 Brasse dames
9 - 50 BR 9 et 10 ans Filles	24 - 100 BR 11 ans Filles
10 – 50 BR 9 et 10 ans Garçons	25 - 100 BR 11 ans Garçons
11 - 100 PAP 11 ans Filles	26 - 50 DOS 9 et 10 ans Filles
12 - 100 PAP 11 ans Garçons	27 - 50 DOS 9 et 10 ans Garçons
13 - 200 NL 9 et 10 ans Filles	28 – 100 DOS 11 ans Filles
14 - 200 NL 9 et 10 ans Garçons	29 - 100 DOS 11 ans Garçons
15 - 200 NL Dames	30 - 200 NL Messieurs