

MEETING QUALIFICATIF AUX REGIONAUX 40/64

« JOQUA 2 »

Dimanche 15 février 2015

SAINT GEOURS DE MAREMNE

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.
- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 40
- INFORMATIQUE : CD 40/64
- JUGE ARBITRE : 40/64

- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL 1500NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos – 50-100-200 Pap – 200X4N -400x4N Relais 4X100NL et 4X100 4N

- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur peut participer à deux épreuves en plus des 50 mètres et relais par réunion.
- Les premières séries (si besoin) de 400 -800 et 1500 NL seront doublées si nécessaire.
- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 11 février minuit.**

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 1°Dép:09h45	OP : 13h30 1°Dép. :14h30
1 – 200X4N Dames	17 – 800m NL Dames
2 – 200X4N Messieurs	18 – 800m NL Messieurs
3 – 200m NL Dames	19 – 200m Brasse Dames
4 – 200m NL Messieurs	20 – 200m Brasse Messieurs
5 – 200m Dos Dames	21 – 100m NL Dames
6 – 200m Dos Messieurs	22 – 100m NL Messieurs
7 – 100m Brasse Dames	23 – 200m Papillon Dames
8 – 100m Brasse Messieurs	24 – 200m Papillon Messieurs
9 – 1500 NL Dames	25 – 100m Dos Dames
10 –1500 NL Messieurs	26 – 100m Dos Messieurs
11 –100m Papillon Dames	27 – 50m Brasse Dames
12 –100m Papillon Messieurs	28 – 50m Brasse Messieurs
13 – 50m NL Dames	29 – 50m Dos Dames
14 – 50m NL Messieurs	30 – 50m Dos Messieurs
15 – 400x4N Dames	31 – 50m Papillon Dames
16 – 400x4N Messieurs	32 – 50m Papillon Messieurs
Pause 10mn	33 – 400m NL Dames
Relais 4x100 NL Dames et Messieurs	34 – 400m NL Messieurs
	Pause 10mn
	Relais 4x100Xn Dames et Messieurs