

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE OPEN MAITRES

DIMANCHE 1 MARS 2015 A MONT DE MARSAN

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	<b>MARS</b>	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	-------------	-----	-----	------	------

<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégories</b>	Maitres (1990 et avant)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle et Relais Qualificative – Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	► Championnats de France Maitres du 26 au 29 mars à Rennes
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m 4N, 400m et 800m NL Relais 4 x50m NL, 4x200mNL et 4x100m 4N
<b>Règlement</b> Cf. aussi Annuel règlements p 142-143	Compétition maitres, ouverte à tous les nageurs nés en 1990 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Le nombre d'engagement individuel est limité à 4

## PROGRAMME

Dimanche 1 Mars Matin 8h00 / 9h00		Dimanche 1 Mars Après M 14h00 / 14h45	
4x200m NL	D M		
50m Brasse	D M	200m NL	D M
100m Pap	D M	100m Brasse	D M
200m 4N	D M	50m Dos	D M
400m NL	D M	400m 4N	D M
100 Dos	D M	50 Pap	D M
200m Brasse	D M	100 NL	D M
50m NL	D M	200m Dos	D M
100 4N	D M	200m Pap	D M
4X100m 4N	D M	4X50m NL	D M

**EXTRANAT** → Mercredi 25 février 2015 minuit