

CHAMPIONNAT REGIONAL D'ETE OPEN DES MAÎTRES

DIMANCHE 17 MAI 2015 A MERIGNAC (50m) APRES-MIDI

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	------------	------	------

Bassin	50m
Catégories	Maitres (1990 et avant)
Type de compétition	Individuelle et Relais Qualificative – Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	► Championnats de France Maitres du 25 au 28 Juin à Dijon
Engagements	Challenges des nages : les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés. <ul style="list-style-type: none">• Le Challenge brasse : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m brasse.• Le Challenge dos : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m dos.• Le Challenge papillon : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m papillon. Le Challenge nage libre : trois épreuves parmi les 50m, 100m, 200m, 400m et 800m nage libre. Le Challenge quatre nages : les 200m et 400m quatre nages.
Récompenses	Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition et les trois tenants des deux meilleures performances dans chaque Challenge seront récompensés.

PROGRAMME

Ouverture des portes 13h 1er départ 14h	
100m NL	D M
50m Dos	D M
200m Pap	D M
100m Brasse	D M
400m NL	D M
200 Dos	D M
50m Pap	D M
400 4N	D M
800m NL	D M
Pause 15'	
200m Brasse	D M
100m Dos	D M
50m NL	D M
200m 4N	D M
100 Pap	D M
50 Brasse	D M
200m NL	D M

EXTRANAT → Mercredi 13 mai 2015 minuit