

## XXII ° COUPE DES REGIONS - Trophée « JEAN POMMAT » 15 et 16 Mai 2015 à Chartres

Bassin	50m
Catégories	MINIMES et CADETS 2001 à 1998
Type de compétition	Compétition par équipes - Sélections Régionales Référence Nationale et Qualificative
Epreuves	<p><b>Pour les Minimes</b> 10 épreuves individuelles et 2 relais - <b>Deux nageurs doivent doubler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50m et 200m Pap, Dos, Br et NL - 400m NL et 200m 4N.</li> <li>• Relais 4 x 100m 4N et 8 x100m NL</li> </ul> <p><b>Pour les Cadets</b> 5 épreuves individuelles et 2 relais - <b>Un nageur doit doubler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m Pap, Dos, Br et NL et 400m 4N</li> <li>• Relais 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL</li> </ul>
Règlement <i>Extraits</i> Cf Annuel règlement FFN pages 114 - 115	<p>Chaque équipe doit être composée de huit Minimes (2001 - 2000) et de quatre Cadets (1999-1998) pour chaque sexe.</p> <p>Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal a 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point.</p> <p>En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.</p> <p>5 classements seront établis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• filles et garçons minimes;</li> <li>• filles et garçons cadets;</li> <li>• classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.</li> </ul>

### CRITERES DE SELECTION EN EQUIPE D'AQUITAINE

#### Performances valides pour la sélection

Les performances retenues pour la sélection seront celles correspondantes aux épreuves individuelles et à l'épreuve de Nage Libre du relais du programme de la Coupe de France des Régions. Pour un niveau de performance similaire en épreuve individuelle, le nageur qui a le meilleur temps réalisé sur l'épreuve du relais NL sera prioritaire (les performances en bassin de 25m pourront être prises en compte s'il n'existe pas de temps en 50m).

La sélection sera établie à partir des performances réalisées en bassin de 50m entre le 1<sup>er</sup> décembre 2014 et le 5 avril 2015 lors

- des meetings labellisés (priorité sera donnée aux performances réalisées dans un meeting organisé dans l'Interrégion Sud Ouest)
- des Championnats de Nationale 2
- des Championnats de France Elite

#### Le suivi des performances

Un état des nageurs ayant réalisé les 5 meilleures performances dans chaque course sera publié début mars et à l'issue des Championnats de FRANCE N2.

#### Sélection

La sélection sera constituée de 24 nageurs titulaires, 12 filles (8 minimes et 4 cadettes) et 12 garçons (8 minimes et 4 cadets) des remplaçants pourront être désignés, **elle sera arrêtée définitivement à l'issue des Championnats de FRANCE Elite et communiquée au plus tard le 8 avril 2015.**

#### Regroupement

**Les nageurs sélectionnés devront obligatoirement au regroupement organisé pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques du mardi 28 avril au samedi 2 mai 2015.**

## PROGRAMME

VENDREDI 15 MAI 2015					
7H/9H00			15H/17H		
4x200m NL	M	CADETS	200m Pap	D M	MINIMES
8x100m NL	D	MINIMES	100m Dos	D M	CADETS
<u>PAUSE 15'</u>			400m NL	D M	MINIMES
100m Br	D M	CADETS	50m Dos	D M	MINIMES
200m 4N	D M	MINIMES			
400m 4N	D M	CADETS			
200m NL	D M	MINIMES			
<i>100m Pap</i>	<i>D M</i>	<i>REPL</i>			
<i>100m Dos</i>	<i>D M</i>	<i>REPL</i>			
SAMEDI 16 MAI 2015					
7H/9H00			13H30/15H30		
4x200m NL	M	CADETS	100m NL	D M	CADETS
8x100m NL	D	MINIMES	50m Pap	D M	MINIMES
<u>PAUSE 15'</u>			200m Br	D M	MINIMES
100m Pap	D M	CADETS	<u>PAUSE 15'</u>		
200m Dos	D M	MINIMES	4x100m 4N	D	CADETTES
50m NL	D M	MINIMES	4x100m 4N	M	CADETS
50m Br	D M	MINIMES	4x100m 4N	D	MINIMES
			4x100m 4N	M	MINIMES
<i>100m Br</i>	<i>D M</i>	<i>REPL</i>			
<i>100m NL</i>	<i>D M</i>	<i>REPL</i>			