

Interclubs benjamins en bassin de 25m

2^{ème} plot

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 / 13 ans et moins (2003 ET 2002)

DIMANCHE 25 JANVIER 2015 Mont de Marsan

Compétition par équipe (4 en Filles - 4 en Garçons)

Epreuve individuelle : 100 NL - 100 DOS - 100 BR - 100 PAP. Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois

- Epreuves de relais : 4x200 NL - 4X100 4NGS (les relayeurs réalisent chacun un 100 4NGS)
- Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 22 janvier minuit

Engagements par extraNat : **ATTENTION le 4X100 4 Nages sera à déclarer en 4x100m NL**

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x200 NL Dames		9 - 100 BR Dames	
2 - 4X200 NL Messieurs		10 - 100 BR Messieurs	
3 - COURSE DES REMPLACANTES		11 - COURSES DES REMPLACANTES	
4 - COURSE DES REMPLACANTS		12 - COURSES DES REMPLACANTS	
5 - 100m NL Dames		13 - 100 PAP Dames	
6 - 100m NL Messieurs		14 - 100 PAP Messieurs	
7 - 100m DOS Dames		15 - 4X100 4NGS Dames	
8 - 100m DOS Messieurs		16 - 4X100 4NGS Messieurs	

Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 ») page 100

Classement : Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

Récompenses

Les 3 premières équipes recevront une coupe (et des médailles) par sexe au classement général

Officiels

Un officiel par équipe représenté devra être fourni.