

Championnats de France INTERCLUBS « Poule SUD 64/40»

Dimanche 09 novembre 2014

LIEU : MOURENX

CATEGORIES : TOUTES CATEGORIES PAR EQUIPES Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps

RENDEZ VOUS :

08H00 et 14H00

Début des épreuves 09H00 et 14H45

ORGANISATION : Comité départemental des Landes

INFORMATIQUE: Comité départemental des Landes

JUGE ARBITRE : CD64 ET CD40

**EPREUVES : 100-400-NL–100-200 Brasse –100-200 Dos –100-200 Pap-
100X4N - 200X4N - relais 10x50NL – relais 4 x200NL – 4X100NL - 4x100 4N**

Règlements sportifs, spécial règlements2014/2015 page 128/129

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 05 novembre minuit.

Programme DIMANCHE matin	Programme DIMANCHE après midi
OP: 08H00 1°Dép.: 09H00	OP: 14h00 1°Dép.: 14H45
1 – 10x50m Nage Libre Dames	16 – 4x200 NL Dame
2 – 10x50m Nage Libre Messieurs	17– 4x200 NL Messieurs
3 – 100m Dos Dames	18 –200m Dos Dames
4 – 200m Dos Messieurs	19– 100 Dos Messieurs
5 – 100m Brasse Dames	20 –200m Brasse Dames
6 – 200m Brasse Messieurs	21 –100m Brasse Messieurs
7 – 100m Nage Libre Dames	22– 400m Nage Libre Dames
8 – 400m Nage Libre Messieurs	23 –100m Nage Libre Messieurs
9 – 100m Papillon Dames	24– 200m Papillon Dames
10 – 200m Papillon Messieurs	25 -100m Papillon Messieurs
11 – 100mx4N Dames	26 –200mx4N Dames
12 – 200mx4N Messieurs	27 – 100mx4N Messieurs
– Pause 10mn	Pause 10mn
14 – 4x100 NL Dames	29 – 4x100m 4N Dames
15 – 4x100 NL Messieurs	30 – 4x100m 4N Messieurs