

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES 2012

DIMANCHE 10 FEVRIER 2013 A MONT DE MARSAN

**Bassin :** 25m - 5 couloirs

### Type de compétition

Qualificative - Référence Départementale  
1988 et avant  
Performances insérées dans les classements  
Maîtres FFN

### Qualificative pour

➤ Championnats de France Maîtres hiver 25m

### Engagements : ExtraNat

--> mardi 5 février minuit

### Récompenses

Vainqueur de chaque course par catégorie

### Epreuves :

50 m	NL	Papillon	Dos	Brasse	
100 m	NL	4N	Papillon	Dos	Brasse
200 m	NL	4N	Dos	Brasse	
400 m	NL				
800m	NL				
1500m	NL				
4x50m	NL	4N			

### JURY :

Chaque club doit présenter au moins 1 officiel.

### CATEGORIES D'AGE :

Epreuves individuelles (âge au 31.12.2013)

C1	de 25 à 29 ans (1988 - 1984)
C2	de 30 à 34 ans (1983 - 1979)
C3	de 35 à 39 ans (1978 - 1974)
C4	de 40 à 44 ans (1973 - 1969)
C5	de 45 à 49 ans (1968 - 1964)
C6	de 50 à 54 ans (1963 - 1959)
C7	de 55 à 59 ans (1958 - 1954)
C8	de 60 à 64 ans (1953 - 1949)
C9	de 65 à 69 ans (1948 - 1944)
C10	de 70 à 74 ans (1943 - 1939)
C11	de 75 à 79 ans (1938 - 1934)
C12	de 80 à 84 ans (1933 - 1929)
C13	de 85 à 89 ans (1928 - 1924)
C14	de 90 à 94 ans (1923 - 1919)

Epreuves de relais

R1	119 ans et moins
R2	de 120 à 159 ans
R3	de 160 à 199 ans
R4	de 200 à 239 ans
R5	de 240 à 279 ans
R6	de 280 à 319 ans

### REGLEMENT :

Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif.

Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon

Départ dans l'eau accepté

Règlement combinaisons à respecter.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel est limité à 4

### PROGRAMME :

DIMANCHE 10 FEVRIER			
08H00/9H00		14H00/15H00	
400m Nage Libre	M D	200m Nage libre	M D
50m Brasse	M D	100m Brasse	M D
100m Papillon	M D	50m Dos	M D
200m 4 Nages	M D	400m 4 nages	M D
100m Dos	M D	50m Papillon	M D
50m Nage libre	M D	100m Nage libre	M D
200m Brasse	M D	200m Dos	M D
100m 4 Nages	M D	200m Papillon	M D
4x50m 4 Nages	M D	4x50m Nage libre	M D