

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS JEUNES 14 - 18 ans

Dimanche 9 Juin 2013 à Bordeaux (Galin)

Bassin : 25m – 6 couloirs

Type de compétition

Compétition par équipes de 6 nageurs

Animation - Référence Départementale

MINIMES à JUNIOR 1 (1998 à 1994).

Performances insérées dans les classements FFN.

Déclaration des équipes engagées

Avant le 24 mai 2013

Engagements

→ mardi 4 juin 2013 minuit

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Equipes composées de 3 Minimes au moins et 1 Junior 1 au plus.

Epreuves :

100 m	NL	Papillon	Dos	Brasse
200 m	4N			
400 m	NL			
6x50m	NL			
4x100m	4N			

REGLEMENT :

Il s'agit d'une compétition par équipes de 6 nageurs.

L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes.

L'équipe peut être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus.

L'équipe peut intégrer 1 junior 1^o année Il ne peut pas y avoir de Junior, ni plus de 2 cadets dans le relais 4 nages.

Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club.

Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL.

CLASSEMENT:

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place.

En cas d'égalité le classement du relais 6x50m NL déterminera le vainqueur.

Cotation pour les épreuves individuelles:

1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts..... Disqualification : 0 pts.

RECOMPENSES :

3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME

MATIN 9H/10H30	
6x50mNL	D M
100m Dos	D
400m NL	M
100m Pap	D
100m Br	M
200m 4N	D
100m NL	M
APRES-MIDI 14H/15H	
100m Dos	M
400m NL	D
100m Pap	M
100m Br	D
200m 4N	M
100m NL	D
Pause 10'	
4x100m4N	M D