



# COMPÉTITION LABELLISÉE avec CHRONOMÉTRAGE SEMI-AUTOMATIQUE

Le club de natation **AQUALONS BARRACUDAS** organise la 20<sup>ème</sup> édition de la **COUPE de LONS** le **4 mai 2014**. *Bassin de 25 m et 8 couloirs.*

*1<sup>ère</sup> réunion* : ouverture des portes à 08h30 et début de la compétition à 09h30 – fin de réunion prévue à 12h00

*2<sup>ème</sup> réunion* : ouverture des portes à 13h45 et début de la compétition à 14h30 – fin de réunion prévue à 17h00

Cette compétition s'adresse aux nageuses et nageurs des catégories Benjamins (2001/2002) – Poussins (2003-2004) – Avenirs (2005 uniquement / règle fédérale).

*Les concurrent(e)s nés en 2004 et 2005 devront être titulaires du Pass'Compétition conformément aux règles fédérales.*

## Chaque nageuse / nageur pourra participer à deux épreuves maximum par réunion.

Droits d'engagement : 3 € par course individuelle .

Engagements sur EXTRANAT jusqu'au 30 avril 2014 au soir.

*Séries et finales A et B par catégorie pour l'ensemble des épreuves (sous réserve de 16 participants aux séries) à l'exception des épreuves de 4 nages (classement au temps) et de la catégorie Avenirs (classement au temps).*

**Les trois premiers de chaque épreuve, dans les trois catégories, seront récompensés.**

**Officiels** : Chaque club du département des Pyrénées Atlantiques devra présenter le nombre d'officiels correspondant à la réglementation départementale ; les clubs des autres départements présenteront au moins 1 officiel. Inscription des officiels sur le lien habituel que l'on enverra aux clubs participants.

### **Programme de la matinée**

200 4N Benjamins filles et garçons - classement au temps  
50 dos Avenirs filles et garçons - classement au temps  
50 dos Poussins filles et garçons - séries  
100 dos Benjamins filles et garçons - séries  
50 brasse Avenirs filles et garçons - classement au temps  
50 brasse Poussins filles et garçons - séries  
100 brasse Benjamins filles et garçons - séries

Pause – échauffement des finalistes

50 dos Poussins filles et garçons – finales A et B  
100 dos Benjamins filles et garçons – finales A et B  
50 brasse Poussins filles et garçons – finales A et B  
100 brasse Benjamins filles et garçons – finales A et B

### **Programme de l'après-midi**

50 pap Avenirs filles et garçons – classement au temps  
50 pap Poussins filles et garçons – séries  
100 pap Benjamins filles et garçons – séries  
50 NL Avenirs filles et garçons – classement au temps  
50 NL Poussins filles et garçons – séries  
100 NL Benjamins filles et garçons – séries  
100 4N Avenirs filles et garçons – classement au temps  
100 4N Poussins filles et garçons – classement au temps

Pause – échauffement des finalistes

50 pap Poussins filles et garçons – finales A et B  
100 pap Benjamins filles et garçons – finales A et B  
50 NL Poussins filles et garçons – finales A et B  
100 NL Benjamins filles et garçons – finales A et B