

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS JEUNES 14 – 17 ans
Dimanche 13 Avril 2014 à Agen **Bergerac**

MODIFIEE

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	------------	-----	------	------

Bassin	25m – 6 couloirs
Catégorie	MINIMES à CADETS (2000 à 1997).
Type de compétition	Compétition par équipes de 6. Qualificative - Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN.
Qualificative pour	► Championnats Régionaux Eté
Epreuves	100m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200 m 4N, 400m NL 6x50m NL et 4x100m 4N
Règlement	Il s'agit d'une compétition par équipes de 6 nageurs. L'équipe doit être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus. L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes. Il ne peut pas y avoir plus de 2 cadets dans le relais 4 nages. Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages. Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club. Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL. A l'issue de la 1ère épreuve aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué. <i>Les remplaçants sont autorisés à nager les épreuves du programme. Ils ne peuvent participer qu'à une épreuve et feront l'objet d'une compétition à part.</i>
Classement	Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place. En cas d'égalité le classement du relais 6x50m NL déterminera le vainqueur. Cotation pour les épreuves individuelles: 1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts..... Disqualification : 0 pts.
Récompenses	3 premières équipes Dames et Messieurs.

Programme

MATIN 9h/10h		AM 14h/15h	
6x50mNL	D M	100m Dos	M
100m Dos	D	400m NL	D
400m NL	M	100m Pap	M
100m Pap	D	100m Br	D
100m Br	M	200m 4N	M
200m 4N	D	100m NL	D
100m NL	M	Pause 10'	
		4x100m4N	M D

EXTRANAT	→ Mercredi 9 avril minuit	DROITS D'ENGAGEMENT par équipe	35 Euros
-----------------	---------------------------	---------------------------------------	-----------------