

JOURNEE DEPARTEMENTALE A VENIRS POUSSINS BENJAMINS

SAMEDI 26 AVRIL 2014 MIMIZAN

Lieu : Mimizan

Catégories : Avenirs – Poussins – Benjamins

RENDEZ VOUS : 08H45 début des épreuves 09h45 ▪ 13H30 début des épreuves 14H15

Epreuves :

Avenirs : 50m brasse, 50 dos, 50 NL, 25 Pap et 100 4ngs

Poussins : tous les 50 et le 200 4ngs

Benjamins : tous les 100m, et le 200 4ngs

Relais : matin 6x50NL (3 poussins (1Fille -2Garçons) - 3 benjamins (2Filles- 1Garçon)

Possibilités de mixités entre clubs

Apm : 4x50 4ngs. (2Poussins (1Fille -1Garçon) - 2 Benj (1Fille-1Garçon).

Les nageurs pourront participer à 2 épreuves + les relais, par réunion.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr

Récompenses : les trois premiers de chaque catégorie par épreuve

Relais : les trois premières équipes.

Programme de la matinée	Programme de l'après midi
RV : 08h45 début : 9h45	RV : 13h30 début 14h15
Relais 6x50 NL	100 4 NGS A
50 Brasse A – P	200 4NGS P – B
100 Brasse B	Pass Compétition
25 Pap A	50 NL A - P
50 Pap P	100 NL B
100 Pap B	Relais 4X50 4NGS
50 Dos A-P	
100 Dos B	