

## CATEGORIES AVENIRS / POUSSINS

### 1° Circuit départemental « Poussins » et Avenirs » + Journée Benjamins+ Pass compétition

Samedi 18 Janvier 2014 à MIMIZAN

#### **CATEGORIES : POUSSINS AVENIRS**

RENDEZ VOUS : 08h30 Début des épreuves 09h30  
13h15 Début des épreuves 14H15

EPREUVES : 50 Dos Avenirs - 100 Dos Poussins -  
50 NL Avenirs - 100 NL Poussins - 100 BR poussins.

4 X 50 Dos : Poussins / Avenirs

Les épreuves seront nagées classement au temps

**Modalités d'engagements via la gestion  
extranat.fr**

#### **CATEGORIE BENJAMINS :**

EPREUVES : 100 - 200 DOS - BR - PAP - NL  
3 épreuves maxi / nageur / réunion

Ainsi que pour le PASS COMPETITION

RECOMPENSES : Que les poussins et Avenirs, les  
trois premiers avenir 1ere année et 2eme année.  
Les trois premiers Poussins 1ere année et 2eme  
année. Les relais : les trois premières équipes.

<b>Programme : RDV 08H30 Debut 09h30</b>
50 Dos Avenirs Dames
50 Dos Avenirs Messieurs
200 BR Benjamins
200 BR Benjamins
100 Dos Poussins - Benjamins
100 Dos Poussins - Benjamins
100 4N Pass compétition Dames
100 4N Pass compétition Messieurs
200 Pap Benjamins
200 Pap Benjamins
100 NL Poussins - Benjamins
100 NL Poussins - Benjamins
<b>Programme : RDV 13h15 Début 14h15</b>
50 NL Avenirs Dames
50 NL Avenirs Messieurs
100 Pap Benjamins
100 Pap Benjamins
200 NL Benjamins
200 NL Benjamins
100 BR Poussins - Benjamins
100 BR Poussins - Benjamins
200 DOS Benjamins
200 DOS Benjamins
4x50 Dos Avenirs / Poussins Dames
4x50 Dos Avenirs / Poussins Messieurs