

1 / COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 2ème PLOT

2 / COUPE INTERCLUBS MINIMES

Dimanche 9 Février 2014 à Saint Pierre du Mont

- CATEGORIE : BENJAMINS-MINIMES
- RENDEZ VOUS : 08H45 et 13h45 ▫Début des épreuves : 09h45 et 14h15
- EPREUVES : Relais 4x200NL/4x100 4N (les relayeurs réalisent chacun un 100 mètres x4nages)
- 100 Pap/100Dos/100 Brasse/100 NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Un nageur doit participer impérativement à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. **Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois** (par deux nageurs)
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs)
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (un 100 mètres uniquement).
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Les points des relais ne sont pas doublés.
- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr**

- **Règlements sportifs, spécial règlements 2013/2014 page 89**

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h45	Début : 09h45	RV : 13h45	Début : 14h15
1 - 4x200m NL Dames Benjamins		14 - 100m Brasse Dames Benjamins	
2 - 4x200m NL Dames Minimés		15 - 100m Brasse Dames Minimés	
3 - 4x200m NL Messieurs Benjamins		16 - 100m Brasse Messieurs Benjamins	
4 - 4x200m NL Messieurs Minimés		17 - 100m Brasse Messieurs Minimés	
5 - Courses des remplaçantes		18 - 100m NL Dames Benjamins	
6 - 100m Papillon Dames Benjamins		19 - 100m NL Dames Minimés	
7 - 100m Papillon Dames Minimés		20 - 100m NL Messieurs Benjamins	
8 - 100m Papillon Messieurs Benjamins		21 - 100m NL Messieurs Minimés	
9 - 100m Papillon Messieurs Minimés		22 - Courses des remplaçants	
10 - 100m Dos Dames Benjamins		23 - 4x100m x4N Dames Benjamins	
11 - 100m Dos Dames Minimés		24 - 4x100m x4N Dames Minimés	
12 - 100m Dos Messieurs Benjamins		25 - 4x100m x4N Messieurs Benjamins	
13 - 100m Dos Messieurs Minimés		26 - 4x100m x4N Messieurs Minimés	
		Le relais 4x100 4N sera déclaré sur extranat 4x100 NL	