

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

Dimanche 30 juin 2013 à MONT DE MARSAN ou Bassin d'été

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés est une finalité pour ceux qui évoluent dans le circuit départemental. Compétition de référence régionale organisée à l'échelon départemental elle offre à chaque nageur l'ultime opportunité de changer de série en vue du classement annuel des clubs.
- Cette compétition est ouverte aux clubs de natation estivale.

- RENDEZ VOUS : Ouverture des portes : 08H45 et 13h45 Début des épreuves : 09h45 et 14h15

- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL-1500NL - 50-100-200 Brasse - 50-100-200 Dos/50-100-200 pap /200 et 400mètres x4N
- RELAIS/ Les performances réalisées par le 1^{er} relayeur sont reconnues et peuvent servir de qualification
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50 mètres.

Programme - matinée		Programme après midi	
OP: 08h45	1°Dép.:09h45	OP: 13h45	1°Dép.:14h15
1 - 200X4N Dames		17 - 800m NL Dames	
2 - 200X4N Messieurs		18 - 800m NL Messieurs	
3 - 200m NL Dames		19 - 200m Brasse Dames	
4 - 200m NL Messieurs		20 - 200m Brasse Messieurs	
5 - 200m Dos Dames		21 - 100m NL Dames	
6 - 200m Dos Messieurs		22 - 100m NL Messieurs	
7 - 100m Brasse Dames		23 - 200m Papillon Dames	
8 - 100m Brasse Messieurs		24 - 200m Papillon Messieurs	
9 - 1500 NL Dames		25 - 100m Dos Dames	
10 -1500 NL Messieurs		26 - 100m Dos Messieurs	
11 - 100m Papillon Dames		27 - 50m Brasse Dames	
12 - 100m Papillon Messieurs		28 - 50m Brasse Messieurs	
13 - 50m NL Dames		29 - 50m Dos Dames	
14 - 50m NL Messieurs		30 - 50m Dos Messieurs	
15 - 400x4N Dames		31 - 50m Papillon Dames	
16 - 400x4N Messieurs		32 - 50m Papillon Messieurs	
4x100 NL Dames		33 - 400m NL Dames	
4x100 NL Messieurs		34 - 400m NL Messieurs	
		4x100 4N Dames	
		4x100 4N Messieurs	