

# MEETING DES LANDES

## Dimanche 12Mai à HAGETMAU

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.
  
- RENDEZ VOUS : 08H45 et 14H00                      Début des épreuves : 09H45 et 14H30
  
- EPREUVES : 50-100-200-400NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos – 50-100-200 Pap  
200X4N - Relais 4X100NL et 4X100 4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur peut participer à deux épreuves en plus des 50 mètres et relais par réunion.
- Les premières séries (si besoin) de 400 NL seront doublées

Programme de la matinée –		Programme de la soirée	
OP: 08h45/09h00	1°Dép.: 09h45	OP: 13h45/14h00	1°Dép.: 14h30
50 Nage Libre Dames		100m Dos Dames	
50 Nage Libre Messieurs		100m Dos Messieurs	
200m Dos Dames		200m Brasse Dames	
200m Dos Messieurs		200m Brasse Messieurs	
100m Brasse Dames		50m Papillon Dames	
100 Brasse Messieurs		50m Papillon Messieurs	
100m Papillon Dames		400 Nage Libre Dames	
100m Papillon Messieurs		400 Nage Libre Messieurs	
200m Nage Libre Dames		200m Papillon Dames	
200m Nage Libre Messieurs		200m Papillon Messieurs	
200m x4N Nage Dames		50m Dos Dames	
200m x4N Nage Messieurs		50m Dos Messieurs	
Relais 4x100 NL Dames		50m Brasse Dames	
Relais 4x100 NL Messieurs		50m Brasse Messieurs	
		100m Nage Libre Dame	
		100m Nage Libre Messieurs	
		Relais 4x100 4N Dames	
		Relais 4x100 4N Messieurs	