

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER

Dimanche 24 Novembre 2013 à MONT DE MARSAN

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H45 et 13h45
- Début des épreuves : 09h45 et 14h15
- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL-1500NL - 50-100-200 Brasse - 50-100-200 Dos
- 50-100-200 Pap - 200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.

- Récompenses : les trois premiers minimes de chaque épreuve et les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve
- **Modalités d'engagements via la gestion extranet.fr**
- **Règlements sportifs, spécial règlements 2013/2014 page 128**

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h45	Début : 09h45	RV : 13h45	Début : 14h15
1 - 800 NL Dames		19 - 1500 NL Dames	
2 - 800 NL Messieurs		20 - 1500 NL Messieurs	
3 - 50m Dos Dames		21 - 50m Papillon Dames	
4 - 50m Dos Messieurs		22 - 50m Papillon Messieurs	
5 - 200X4N Dames		23 - 200m Brasse Dames	
6 - 200X4N Messieurs		24 - 200m Brasse Messieurs	
7 - 100m Brasse Dames		25 - 100m NL Dames	
8 - 100m Brasse Messieurs		26 - 100m NL Messieurs	
9 - 200m NL Dames		27 - 200m Papillon Dames	
10 - 200m NL Messieurs		28 - 200m Papillon Messieurs	
11 - 100m Papillon Dames		29 - 100m Dos Dames	
12 - 100m Papillon Messieurs		30 - 100m Dos Messieurs	
13 - 200m Dos Dames		31 - 50m Brasse Dames	
14 - 200m Dos Messieurs		32 - 50m Brasse Messieurs	
15 - 50m NL Dames		33 - 400 4N Dames	
16 - 50m NL Messieurs		31 - 400 4 N Messieurs	
17 - 400 NL Dames			
18 - 400 NL Messieurs			