

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 5 mai 2019 à La Rochelle**

<b>Chronométrage</b>	Automatique – 1 jeu de plaques de touche.
<b>Bassin</b>	50 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 2019, 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 2 mai 2019 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux 50m du 20 juin au 23 juin 2019 à CHALONS/SAÔNE
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	5€ par course à l'ordre de la Ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

## Programme

Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00		Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00	
1	4 x 50 m 4 Nages Mixte	9	200 m Nage Libre Dames et Messieurs
2	50 m Brasse Dames et Messieurs	10	100 m Brasse Dames et Messieurs
3	100 m Papillon Dames et Messieurs	11	50 m Dos Dames et Messieurs
4	200 m 4 Nages Dames et Messieurs	12	200 m Papillon Dames et Messieurs
5	400 m Nage Libre Dames et Messieurs	13	100 m Nage Libre Dames et Messieurs
6	100 m Dos Dames et Messieurs	14	200 m Dos Dames et Messieurs
7	200 m Brasse Dames et Messieurs	15	50 m Papillon Dames et Messieurs
8	50 m Nage Libre Dames et Messieurs	16	400 m 4 Nages Dames et Messieurs
9	800NL Dames et Messieurs	17	4 x 50 m Nage Libre Mixte
		Cérémonies protocolaires	

# NATATION

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [maitres@ffnatationlna.fr](mailto:maitres@ffnatationlna.fr)

LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION