



**Programme  
Sportif  
Natation Maîtres**

**2018-2019**

**NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION**

## J'ai 20 ans et plus = Je suis Sénior et/ou Maître

Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie et, je peux nager :

Des épreuves individuelles Maîtres :	Des épreuves par équipes Maîtres :
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C 0 20 à 24 ans) Les championnats régionaux 25m</li><li>• Le circuit fédéral Maîtres</li><li>• Le circuit régional Maîtres.</li><li>• Les meetings Maîtres labellisés.</li><li>• Épreuves internationales Maîtres</li><li>• Championnat d'Europe Maîtres.</li><li>• Championnat du Monde Maîtres.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m</li><li>• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li></ul>

### PROGRAMME

- Les championnats Interclubs Maîtres.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.
- Le championnat régional Maîtres en bassin de 50m.
- Le circuit régional « Circuit de l'ARC ATLANTIQUE »

### Circuit de l'ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

6 meetings (label départemental) ont été ciblés :

- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 18 novembre 2018.
- Meeting Henri Théolat à Poitiers le 9 décembre 2018.
- Meeting des Maîtres d'hiver du Médoc au Bouscat le 20 janvier 2019
- Meeting du Pays des Santons à Saintes le 27 janvier 2019
- Meeting Maîtres à HENDAYE le 2 février 2019
- Meeting des Maîtres de la Venise Verte le 24 mars 2019

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à trois meetings et nagé 8 épreuves différentes lors de ces meetings. Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves par catégorie et par sexe.

Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à LA ROCHELLE.

**Gestion ExtraNat → déclaration par les départements d'appartenance.**

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN**  
**10 Février 2019 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 6 février 2019 à 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 7 février 2019(live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2019 à BOULOGNE.
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL.
<b>Règlements</b> <b>Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1994 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 4 hommes et 4 femmes. Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes différents du relais 4x504N( ordre au choix).

<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
<b>Droits d'engagements</b>	35€ par équipe à l'ordre de la ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>
<b>Programme</b>	<b>OP : 13h00 – DE : 14h00</b>

1	10x50 Nage Libre mixte
2	200 m 4 Nages mixte
3	50 m Papillon mixte
4	100m Dos mixte
5	50 m Brasse mixte
6	100 m Nage Libre mixte
7	4x50NL mixte
Pause de 10 minutes	
8	50 m Nage Libre mixte
9	100 m Brasse mixte
10	50 m Dos mixte
11	100 m Papillon mixte
12	400 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
13	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

**LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 3 Mars 2019 à BORDEAUX, piscine Tissot.**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 27 février 2019.
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 28 février 2019 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux 25m du 7 au 10 mars 2019 à DUNKERQUE.
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 400NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.

<b>Récompenses</b>	Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	5€ par course à l'ordre de la Ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>
<b>Programme</b>	

<b>Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00</b>		<b>Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00</b>	
1	4 x 50 m 4 Nages Mixte	10	200 m Nage Libre Dames et Messieurs
2	50 m Brasse Dames et Messieurs	11	100 m Brasse Dames et Messieurs
3	100 m Papillon Dames et Messieurs	12	50 m Dos Dames et Messieurs
4	200 m 4 Nages Dames et Messieurs	13	200 m Papillon Dames et Messieurs
5	400 m Nage Libre Dames et Messieurs	14	100 m Nage Libre Dames et Messieurs
6	100 m Dos Dames et Messieurs	15	200 m Dos Dames et Messieurs
7	200 m Brasse Dames et Messieurs	16	50 m Papillon Dames et Messieurs
8	50 m Nage Libre Dames et Messieurs	17	100 m 4 Nages Dames et Messieurs
9	1500NL Dames et Messieurs	18	4 x 50 m Nage Libre Mixte
		Cérémonies protocolaires	

**LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 5 mai 2019 à La Rochelle**

<b>Chronométrage</b>	Automatique – 1 jeu de plaques de touche.
<b>Bassin</b>	50 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 2019, 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 2 mai 2019 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux 50m du 20 juin au 23 juin 2019 à CHALONS/SAÔNE
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	5€ par course à l'ordre de la Ligue.

## Programme

Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00		Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00	
1	4 x 50 m 4 Nages Mixte	9	200 m Nage Libre Dames et Messieurs
2	50 m Brasse Dames et Messieurs	10	100 m Brasse Dames et Messieurs
3	100 m Papillon Dames et Messieurs	11	50 m Dos Dames et Messieurs
4	200 m 4 Nages Dames et Messieurs	12	200 m Papillon Dames et Messieurs
5	400 m Nage Libre Dames et Messieurs	13	100 m Nage Libre Dames et Messieurs
6	100 m Dos Dames et Messieurs	14	200 m Dos Dames et Messieurs
7	200 m Brasse Dames et Messieurs	15	50 m Papillon Dames et Messieurs
8	50 m Nage Libre Dames et Messieurs	16	400 m 4 Nages Dames et Messieurs
9	800NL Dames et Messieurs	17	4 x 50 m Nage Libre Mixte
		Cérémonies protocolaires	

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [maitres@ffnatationlna.fr](mailto:maitres@ffnatationlna.fr)



**CALENDRIER MAÎTRES**  
**Ligue Nouvelle Aquitaine**  
**2018-19**

Dates	Intitulé	Label	Lieu	Bas sin	Organisateur	Gestion Extranat	Références
18/11/2018	Meeting Maîtres	D	MONT de MARSAN	25 m	Stade Montois Natation	<a href="mailto:Marc.derhi@sfr.fr">Marc.derhi@sfr.fr</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
09/12/2018	7 <sup>ème</sup> meeting Masters Henri Théolat	D	POITIERS	25 m	ASPTT Poitiers	<a href="mailto:Asptt.poitiers.natation@orange.fr">Asptt.poitiers.natation@orange.fr</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
02/12/2018	Meeting du Médoc ½ fond Open	D	BLANQUEFORT		ES Blanquefort		Animation
29/12/2018	Soir de Noël Masters	D	BAYONNE	25 m			Animation
20/01/2019	2 <sup>ème</sup> meeting Maîtres de la Gironde	D	LE BOUSCAT	25 m	CD 33	CD 33	Animation ARC ATLANTIQUE
27/01/2019	Meeting du Pays des Santons	D	SAINTES	25 m	CN Saintais	<a href="mailto:Gérard.breidenbach@gmail.com">Gérard.breidenbach@gmail.com</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
02/02/2019	Meeting Maîtres et Handi	D	PARTHENAY	25 m	SNP	<a href="mailto:Snp.parthenay@gmail.com">Snp.parthenay@gmail.com</a>	Animation
02/02/2019	Meeting Maîtres	D	HENDAYE	25 m	Club		Animation ARC ATLANTIQUE
10/02/2019	Championnat régional Interclubs	R	BORDEAUX Grand parc	25 m	Ligue Nouvelle Aquitaine	<a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>	Qualificatif
03/03/2019	Championnat régional	R	BORDEAUX piscine Tissot	25 m	Ligue Nouvelle Aquitaine	<a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>	Qualificatif
7 au 10 mars 2019	Championnat de France	N	DUNKERQUE	25 m	FFN		Qualificatif
10/03/2019	Meeting des Maîtres de la Venise Verte	D	NIORT	25 m	CNN	<a href="mailto:cercledesnageursdeniort@gmail.com">cercledesnageursdeniort@gmail.com</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
6-7/04/2019	Interclubs Nationaux	N	BOULOGNE/BILLANCOURT	25 m	FFN		
05/05/2019	Championnat régional	R	LA ROCHELLE	50 m	Ligue Nouvelle Aquitaine	<a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>	Qualificatif
18/05/2019	Meeting Maîtres	D	PAU				
30/05/2019	Meeting National Maîtres	N	BORDEAUX Judaique	50 m	CD 33	CD 33	Qualificatif

08/06/2019	Coupe des clubs Maîtres Open	D	LANGON	25 m	Masters Langon Sud Gironde		Animation
20 au 23 juin 2019	Championnats de France	N	CHALONS/SAÔNE	50 m	FFN		
Du 5 au 18 août 2019	Championnats du Monde NC et EL		GWANGJU Corée du Sud				

