

MEETING DES PYRENEES ATLANTIQUES 1° Plot

Dimanche 10 Février 2013 à LONS

LIEU : LONS

CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS

Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

RENDEZ VOUS : 08H45 et 14H00 pour les clubs du Béarn 09H00 et 13H45 pour les clubs de la cote Basque

GGDébut des épreuves : 09H45 et 14H30

ORGANISATION : CD 64

INFORMATIQUE: CD 64

JUGE ARBITRE :

GGPATRICK CARREY – JOEL FLAMARION

GGGUY LABOURDETTE – ANDRE ROMERO

EPREUVES : 50-100-200-400NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos – 50-100-200 Pap 200X4N - Relais 4X100NL et 4X100 4N

Les épreuves seront nagées classement au temps.

Chaque nageur peut participer à deux épreuves en plus des 50 mètres et relais par réunion.

Les premières séries (si besoin) de 400 NL seront doublées

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 08 février minuit

Programme de la matinée –		Programme de la soirée	
OP: 08h45/09h00	1°Dép.: 09h45	OP: 13h45/14h00	1°Dép.: 14h30
50 Nage Libre Dames		100m Dos Dames	
50 Nage Libre Messieurs		100m Dos Messieurs	
200m Dos Dames		200m Brasse Dames	
200m Dos Messieurs		200m Brasse Messieurs	
100m Brasse Dames		50m Papillon Dames	
100 Brasse Messieurs		50m Papillon Messieurs	
100m Papillon Dames		400 Nage Libre Dames	
100m Papillon Messieurs		400 Nage Libre Messieurs	
200m Nage Libre Dames		200m Papillon Dames	
200m Nage Libre Messieurs		200m Papillon Messieurs	
200m x4N Nage Dames		50m Dos Dames	
200m x4N Nage Messieurs		50m Dos Messieurs	
Relais 4x100 NL Dames		50m Brasse Dames	
Relais 4x100 NL Messieurs		50m Brasse Messieurs	
		100m Nage Libre Dame	
		100m Nage Libre Messieurs	
		Relais 4x100 4N Dames	
		Relais 4x100 4N Messieurs	