

1° Journée Départementale  
qualificative  
Samedi 20 Octobre 2012 à SAINT PIERRE DU  
MONT

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés,
- Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps
  
- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL-1500NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos - 50-100-200  
Pap 200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.

Chaque nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus  
des 50 mètres

Programme - matinée		Programme après midi	
RV : 08h45	Début : 09h45	RV : 13h45	Début : 14h15
1 – 200X4N Dames		17 – 800m NL Dames	
2 – 200X4N Messieurs		18 – 800m NL Messieurs	
3 – 200m NL Dames		19 – 200m Brasse Dames	
4 – 200m NL Messieurs		20 – 200m Brasse Messieurs	
5 – 200m Dos Dames		21 – 100m NL Dames	
6 – 200m Dos Messieurs		22 - 100m NL Messieurs	
7 – 100m Brasse Dames		23 - 200m Papillon Dames	
8 – 100m Brasse Messieurs		24 – 200m Papillon Messieurs	
9 – 1500 NL Dames		25 – 100m Dos Dames	
10 –1500 NL Messieurs		26 – 100m Dos Messieurs	
11 – 100m Papillon Dames		27 – 50m Brasse Dames	
12 – 100m Papillon Messieurs		28 – 50m Brasse Messieurs	
13 – 50m NL Dames		29 – 50m Dos Dames	
14 - 50m NL Messieurs		30 – 50m Dos Messieurs	
15 – 400x4N Dames		31 – 50m Papillon Dames	
16 - 400x4N Messieurs		32 - 50m Papillon Messieurs	
		33 - 400m NL Dames	
		34 - 400m NL Messieurs	