

SAISON 2014 / 2015



PROGRAMME DEPARTEMENTAL

Les catégories d'âge

Saison 2015 (du 16/09/2014 au 15/09/2015)
Filles et Garçons

Avenir 9 ans et moins Nés en 2006 et après

Poussins 11-10 ans Nés en 2004-2005

Benjamins 13-12 ans Nés en 2002-2003

Minimes 15-14 ans Nés en 2000-2001

Cadets 17-16 ans Nés en 1998-1999

Juniors 20-19-18 ans Nés en 1995-1996-1997

Seniors 21 ans et plus Nés en 1994 et avant

Les nageurs (ses) ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

1° Journée D'AUTOMNE QUALIFICATIVE

dimanche 26 octobre 2014

Mont de Marsan

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 14 et plus (2001 et avant)

MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS

- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 □ Début des épreuves : 09h30 et 14h30
- EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
- 50-100-200 PAP / 200X4N - 400X4N
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- **Règlements sportifs, spécial règlements 2014/2014 page 131**

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 8h00	Début 9h30	RV : 13h30	Début 14h30
1 - 200 4NGS Dames		17 - 800 NL Dames	
2 - 200 4NGS Messieurs		18 - 800 NL Messieurs	
3 - 200 NL Dames		19 - 200 BR Dames	
4 - 200 NL Messieurs		20 - 200 BR Messieurs	
5 - 200 DOS Dames		21 - 100 NL Dames	
6 - 200 DOS Messieurs		22 - 100 NL Messieurs	
7 - 1500 NL Dames		23 - 200 PAP Dames	
8 - 1500 NL Messieurs		24 - 200 PAP Messieurs	
9 - 100 BR Dames		25 - 100 DOS Dames	
10 - 100 BR Messieurs		26 - 100 DOS messieurs	
11 - 100 PAP Dames		27 - 50 BR Dames	
12 - 100 PAP Messieurs		28 - 50 BR Messieurs	
13 - 50 NL Dames		29 - 50 DOS Dames	
14 - 50 NL Messieurs		30 - 50 DOS Messieurs	
15 - 400 NL Dames		31 - 50 PAP Dames	
16 - 400 NL Messieurs		32 - 50 PAP Messieurs	
		33 - 400 4NGS Dames	
		34 - 400 4NGSMessieurs	

Interclubs 11 ans et moins

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 11 ans et moins (2004 et après) titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

Plot 1

Samedi 18 octobre 2014 à Saint Pierre du Mont

- Epreuves de relais mixte (2 filles et 2 garçons) pour le plot 1, sur deux réunions.
- 4x50 4NGS - 4x50 NL - 4x50 BR - 4X50 PAP
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Récompenses : 1^{er} plot : les trois premières équipes récompensées par relais (mixtes)

Engagements par Extranat (voir règlement départemental)

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x 50 4NGS Mixtes		6 - 4X50 BR Mixtes	
3 - 4x50 NL Mixtes		8 - 4x50 PAP Mixtes	

Officiels : Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 93/94

VOIR PROGRAMME DE LA JOURNEE AVEC BENJAMINS 12/13 ANS

Interclubs benjamins en bassin de 25m

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 / 13 ans et moins (2003 ET 2002)

1er plot

Samedi 18 octobre 2014 à Saint Pierre du Mont

Compétition par équipe (4 en Filles - 4 en Garçons)

- Epreuve individuelle : 100 4NGS
- Epreuves de relais : 4x50 NL - 4X50 BR - 4X50 PAP - 4X50 4NGS
- Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 15 octobre minuit

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h15 09h15	Début : 09h30 10h15	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x50 PAP Dames		9 - 4x50 NL Dames	
2 - 4x50 PAP Messieurs		10 - 4x50 NL Messieurs	
3 - 4x 50 4NGS Mixtes		11 - 4X50 BR Mixtes	
4 - 100m 4NGS Dames		12 - 100 4NGS COURSE REMPLACANTE	
5 - 100m 4NGS Messieurs		13 - 100 4NGS COURSE REMPLACANT	
6 - 4x50 NL Mixtes		14 - 4x50 PAP Mixtes	
7- 4x50 BR Dames		15 - 4x50 4NGS Dames	
8 - 4x50 BR Messieurs		16 - 4 x50 4NGS Messieurs	

Récompenses

- 3 premières équipes (médailles) par sexe et par relais ET les 3 premiers du 100 4ngs individuel et remplaçant/sexe

Officiels

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

page 98

Championnats de France INTERCLUBS « Poule SUD 64/40 »

Dimanche 09 novembre 2014

LIEU : MOURENX

CATEGORIES : TOUTES CATEGORIES PAR EQUIPES Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps

RENDEZ VOUS :

08H00 et 14H00

Début des épreuves 09H00 et 14H45

ORGANISATION : Comité départemental des Landes

INFORMATIQUE: Comité départemental des Landes

JUGE ARBITRE : CD64 ET CD40

EPREUVES : 100-400-NL-100-200 Brasse -100-200 Dos -100-200 Pap-100X4N - 200X4N - relais 10x50NL – relais 4 x200NL – 4X100NL - 4x100 4N

Règlements sportifs, spécial règlements2014/2015 page 128/129

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 05 novembre minuit.

Programme DIMANCHE matin	Programme DIMANCHE après midi
OP: 08H00 1°Dép.: 09H00	OP: 14h00 1°Dép.: 14H45
1 – 10x50m Nage Libre Dames	16 – 4x200 NL Dame
2 – 10x50m Nage Libre Messieurs	17– 4x200 NL Messieurs
3 – 100m Dos Dames	18 –200m Dos Dames
4 – 200m Dos Messieurs	19– 100 Dos Messieurs
5 – 100m Brasse Dames	20 –200m Brasse Dames
6 – 200m Brasse Messieurs	21 –100m Brasse Messieurs
7 – 100m Nage Libre Dames	22– 400m Nage Libre Dames
8 – 400m Nage Libre Messieurs	23 –100m Nage Libre Messieurs
9 – 100m Papillon Dames	24– 200m Papillon Dames
10 – 200m Papillon Messieurs	25 -100m Papillon Messieurs
11 – 100mx4N Dames	26 –200mx4N Dames
12 – 200mx4N Messieurs	27 – 100mx4N Messieurs
– Pause 10mn	Pause 10mn
14 – 4x100 NL Dames	29 – 4x100m 4N Dames
15 – 4x100 NL Messieurs	30 – 4x100m 4N Messieurs

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER

Samedi 22 novembre 2014 à Saint Pierre du Mont et
Dimanche 23 Novembre 2014 à MONT DE MARSAN

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
 - **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
 - RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 – Début des épreuves : 09h30 et 14h30
 - EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500-NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
 - 50-100-200 PAP / 200 4NGS - 400 4NGS
 - Récompenses : médailles/nage/sexe/ Minimes/ TC
 - Officiels : se référer au règlement régional
 - Classement : Les épreuves seront nagées classement au temps.
 - **Règlements sportifs, spécial règlements 2014/2014 page 141**
- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 20 novembre minuit

en 3 réunions

		Programme - après midi	
		RV : 13h30	Début : 14h45
		1 - 100 BR Dames	
		2 - 100 BR Messieurs	
		3 - 200 DOS Dames	
		4 - 200 DOS Messieurs	
		5 - 1500 NL Dames	
		6 - 1500 NL Messieurs	
		7 - 100 PAP Dames	
		8 - 100 PAP Messieurs	
		9 - 200 4NGS Dames	
		10 - 200 4 NGS Messieurs	
		11 - 50 NL Dames	
		12 - 50 NL Messieurs	
programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	début 09h30	RV 13h30	début 14h30
1 - 400 NL Dames		11 - 200 NL Dames	
2 - 400 NL Messieurs		12 - 200 NL Messieurs	
3 - 200 BR Dames		13 - 50 DOS Dames	
4 - 200 BR Messieurs		14 - 50 DOS Messieurs	
5 - 200 PAP Dames		15 - 800 NL Dames	
6 - 200 PAP Messieurs		16 - 800 NL Messieurs	
7 - 100 NL Dames		17 - 50 PAP Dames	
8 - 100 NL Messieurs		18 - 50 PAP Messieurs	
9 - 100 DOS Dames		19 - 400 4NGS Dames	
10 - 100 DOS Messieurs		20 - 400 4NGSMessieurs	
11 - 50 BR Dames			
12 - 50 BR Messieurs			

JOURNEE REGIONALE BENJAMINS

« POULE SUD »

Dimanche 14 Décembre 2014 à SAINT GEOURS DE MARENNE

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 / 13 ans (2003 ET 2002)

- RENDEZ VOUS : 08H45 et 13h45 Début des épreuves : 09h45 et 14h15
- ORGANISATION : CD 40 INFORMATIQUE : CD 40 JUGE ARBITRE : 64/40
- Compétition par équipes de 4 nageurs ouverte à tous les benjamins.
- 2 épreuves individuelles :
- Il sera possible d'engager des nageurs individuels en plus des équipes
- Des équipes mixtes peuvent être engagées en plus des équipes filles et/ou garçons
- Pour permettre à tous de participer aux épreuves de relais il sera possible de constituer des équipes avec des nageurs de plusieurs clubs, ben entendu sans classement.
- 1 classement par équipe par addition de toutes les épreuves (Filles/ Garçons/mixtes)
- Les équipes de relais seront engagées via la gestion extranat.
- Les classements seront établis par addition des points à la table de cotation.
1 classement individuel combiné 100NL et 100X4N benjamins 1 et benjamins 2
1 classement par équipe par addition de toutes les épreuves (Filles/ Garçons et mixtes)
Les 3 premières équipes seront récompensées
- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 10 décembre minuit**

Programme Matinée	Programme Après midi
OP : 08h45 1°Dép. : 09h45	OP : 13h45 1°Dép. : 14h30
1 – 100m x4N Dames	5– 100m NL Dames
2 – 100m x4N Messieurs	6 – 100m NL Messieurs
PAUSE	PAUSE
3- 4x25 x4N Dames	7 – 4x50 4 N Dames
4 – 4x25 X4N Messieurs	8 – 4x50 4 N Messieurs

Interclubs benjamins en bassin de 25m

2^{ème} plot

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 / 13 ans et moins (2003 ET 2002)

DIMANCHE 25 JANVIER 2015 Mont de Marsan

Compétition par équipe (4 en Filles - 4 en Garçons)

Epreuve individuelle : 100 NL - 100 DOS - 100 BR - 100 PAP. Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois

- Epreuves de relais : 4x200 NL - 4X100 4NGS (les relayeurs réalisent chacun un 100 4NGS)
- Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 22 janvier minuit

Engagements par extraNat : **ATTENTION le 4X100 4 Nages sera à déclarer en 4x100m NL**

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x200 NL Dames		9 - 100 BR Dames	
2 - 4X200 NL Messieurs		10 - 100 BR Messieurs	
3 - COURSE DES REMPLACANTES		11 - COURSES DES REMPLACANTES	
4 - COURSE DES REMPLACANTS		12 - COURSES DES REMPLACANTS	
5 - 100m NL Dames		13 - 100 PAP Dames	
6 - 100m NL Messieurs		14 - 100 PAP Messieurs	
7 - 100m DOS Dames		15 - 4X100 4NGS Dames	
8 - 100m DOS Messieurs		16 - 4X100 4NGS Messieurs	

Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 ») page 100

Classement : Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

Récompenses

Les 3 premières équipes recevront une coupe (et des médailles) par sexe au classement général

Officiels

Un officiel par équipe représenté devra être fourni.

Interclubs minimales en bassin de 25m

Compétition d'animation

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : F et G 14 / 15 ans et moins (2001 ET 2000)

Dimanche 25 janvier 2015 à Mont de Marsan

Compétition par équipe (4 en Filles - 4 en Garçons)

Epreuve individuelle : 100 NL - 100 DOS - 100 BR - 100 PAP. Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois

- Epreuves de relais : 4x200 NL - 4X100 4NGS (les relayeurs réalisent chacun un 100 4NGS)
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 22 janvier minuit
Engagements par extraNat : **ATTENTION le 4X 100 4 Nages sera à déclarer en 4x100m NL**

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x200 NL Dames		9 - 100 BR Dames	
2 - 4X200 NL Messieurs		10 - 100 BR Messieurs	
3 - COURSE DES REMPLACANTES		11 - COURSES DES REMPLACANTES	
4 - COURSE DES REMPLACANTS		12 - COURSES DES REMPLACANTS	
5 - 100m NL Dames		13 - 100 PAP Dames	
6 - 100m NL Messieurs		14 - 100 PAP Messieurs	
7 - 100m DOS Dames		15 - 4X100 4NGS Dames	
8 - 100m DOS Messieurs		16 - 4X100 4NGS Messieurs	

Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 ») page 112

Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

Récompenses

Les 3 premières équipes recevront une coupe (et des médailles) par sexe au classement général.

Officiels

Un officiel par équipe représentée devra être fourni

Interclubs 11 ans et moins

Compétition d'animation

Plot 2

Samedi 24 janvier 2015 à Saint Pierre du Mont

- Epreuves de relais 4 filles et 4 garçons, sur deux réunions.
- 4x50 4NGS - 4x50 NL - 4x50 BR - 4X50 PAP
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Récompenses : les 3 premières équipes récompensées /sexe au classement général.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 22 janvier minuit

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 4x 50 4NGS Dames		6 - 4X50 BR Dames	
2 - 4x 50 4NGS Messieurs		7 - 4X50 BR Messieurs	
3 - 4x50 NL Dames		8 - 4x50 PAP Dames	
4 - 4x50 NL Messieurs		9 - 4x50 PAP Messieurs	

Officiels : Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 93/94

Natathlon 11 ans

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 11 ans et moins (2004) titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

Plot 1

Dimanche 8 février 2015 à Mimizan

- EPREUVES : 100NL -400 NL / 100DOS / 100BR / 100PAP en deux réunions, à chaque plot
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels :

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves par réunion
Le 400m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots
Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de qualification de la grille correspondante seront qualifiés pour les championnats d'Aquitaine des 13 ans et moins.

Récompenses : 3 trophées par sexe à l'issue du dernier plot

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 29 janvier minuit.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 92 et règlement régional.

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début 14h30
1 – 800 NL Dames 12/13 ans		15 – 100 PAP Dames 12/13 ans	
2 – 800 NL Messieurs 12/13 ans		16 – 100 PAP Messieurs 12/13 ans	
3 – 100 NL 11 ans Dames		17 – 400 NL 11 ans Dames	
4 – 100 NL 11 ans Messieurs		18 – 400 NL 11 ans Messieurs	
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames		19 – 50 PAP 9 et 10 ans Dames	
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs		20 – 50 PAP 9 et 10 ans Messieurs	
7 – 200 BR Dames 12/13 ans		21 – 200 DOS Dames 12/13 ans	
8 – 200 BR Messieurs 12/13 ans		22 – 200 DOS Messieurs 12/13 ans	
9 – 50 BR 9 et 10 ans Dames		23 – 100 BR 11 ans Dames	
10 – 50 BR 9 et 10 ans Messieurs		24 – 100 BR 11 ans Messieurs	
11 – 100 PAP 11 ans Dames		25 – 50 DOS 9 et 10 ans Dames	
12 – 100 PAP 11 ans Messieurs		26 – 50 DOS 9 et 10 ans Messieurs	
13 – 200 NL 9 et 10 ans Dames		27 – 100 NL Dames 12/13 ans	
14 – 200 NL 9 et 10 ans Messieurs		28 – 100 NL Messieurs 12/13 ans	
		29 – 100 DOS 11 ans Dames	
		30 – 100 DOS 11 ans Messieurs	

NATATHLON 12/13 ans

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 et 13 ans et moins (2003 – 2002)

Plot 1

Dimanche 8 février 2015 Mimizan

Epreuves individuelles : Benjamins 1er et 2ème année

100 NL - 200 NL - 800 NL - 100 DOS - 200 DOS - 100 BRASSE - 200 BRASSE - 100 PAP
- 200 PAP - 400 4 NGS

- . Les épreuves seront nagées classement au temps.
- . Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
- . Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves, à l'issue des 3 étapes. Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.
- . Qualifications pour les championnats d'Aquitaine 13 et moins :
 - . 12 ans : avoir nagé au moins 6 épreuves différentes à l'issue des 4 plots, dont un 200 mètres de spécialité (Brasse, Pap ou Dos)
 - . 13 ans : avoir nagé au moins 8 épreuves différentes à l'issue des 4 plots,
- . Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :
 - . 12/13 ans avoir nagé les 10 épreuves. A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des quatre plots, qui sera diffusé sur le site fédéral.

Récompenses : 3 trophées / catégorie d'âges et par sexe

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 29 janvier 2015 minuit.

Programme

1° réunion		2° réunion	
RV : 08h15	début : 09h30	RV : 13h30	début 14h30
1 – 800 NL Dames 12/13 ans		15 – 100 PAP Dames 12/13 ans	
2 – 800 NL Messieurs 12/13 ans		16 – 100 PAP Messieurs 12/13 ans	
3 – 100 NL 11 ans Dames		17 – 400 NL 11 ans Dames	
4 – 100 NL 11 ans Messieurs		18 – 400 NL 11 ans Messieurs	
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames		19 – 50 PAP 9 et 10 ans Dames	
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs		20 – 50 PAP 9 et 10 ans Messieurs	
7 – 200 BR Dames 12/13 ans		21 – 200 DOS Dames 12/13 ans	
8 – 200 BR Messieurs 12/ 13 ans		22 – 200 DOS Messieurs 12/13 ans	
9 – 50 BR 9 et 10 ans Dames		23 – 100 BR 11 ans Dames	
10 – 50 BR 9 et 10 ans Messieurs		24 – 100 BR 11 ans Messieurs	
11 – 100 PAP 11 ans Dames		25 – 50 DOS 9 et 10 ans Dames	
12 – 100 PAP 11 ans Messieurs		26 – 50 DOS 9 et 10 ans Messieurs	
13 – 200 NL 9 et 10 ans Dames		27 – 100 NL Dames 12/13 ans	
14 – 200 NL 9 et 10 ans Messieurs		28 – 100 NL Messieurs 12/13 ans	
		29 – 100 DOS 11 ans Dames	
		30 - 100 DOS 11 ans Messieurs	

MEETING QUALIFICATIF AUX REGIONAUX 40/64

« JOQUA 2 »

Dimanche 15 février 2015

SAINT GEOURS DE MAREMNE

- CATEGORIES : MINIMES-CADETS-JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.
- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 40
- INFORMATIQUE : CD 40/64
- JUGE ARBITRE : 40/64

- EPREUVES : 50-100-200-400NL-800NL 1500NL – 50-100-200 Brasse – 50-100-200 Dos – 50-100-200 Pap – 200X4N -400x4N Relais 4X100NL et 4X100 4N

- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur peut participer à deux épreuves en plus des 50 mètres et relais par réunion.
- Les premières séries (si besoin) de 400 -800 et 1500 NL seront doublées si nécessaire.
- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 11 février minuit.**

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 1°Dép:09h45	OP : 13h30 1°Dép. :14h30
1 – 200X4N Dames	17 – 800m NL Dames
2 – 200X4N Messieurs	18 – 800m NL Messieurs
3 – 200m NL Dames	19 – 200m Brasse Dames
4 – 200m NL Messieurs	20 – 200m Brasse Messieurs
5 – 200m Dos Dames	21 – 100m NL Dames
6 – 200m Dos Messieurs	22 – 100m NL Messieurs
7 – 100m Brasse Dames	23 – 200m Papillon Dames
8 – 100m Brasse Messieurs	24 – 200m Papillon Messieurs
9 – 1500 NL Dames	25 – 100m Dos Dames
10 –1500 NL Messieurs	26 – 100m Dos Messieurs
11 –100m Papillon Dames	27 – 50m Brasse Dames
12 –100m Papillon Messieurs	28 – 50m Brasse Messieurs
13 – 50m NL Dames	29 – 50m Dos Dames
14 – 50m NL Messieurs	30 – 50m Dos Messieurs
15 – 400x4N Dames	31 – 50m Papillon Dames
16 – 400x4N Messieurs	32 – 50m Papillon Messieurs
Pause 10mn	33 – 400m NL Dames
Relais 4x100 NL Dames et Messieurs	34 – 400m NL Messieurs
	Pause 10mn
	Relais 4x100Xn Dames et Messieurs

Natathlon 10 ans et moins

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 10 ans et moins (2005 et après) titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

PLOT 2

Dimanche 8 mars 2015 à Saint Pierre du Mont

- EPREUVES : 50 - 200 NL - 50DOS - 50BR - 50PAP en deux réunions, à chaque plot
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves par réunion

Le 200m NL devra avoir été nagé au moins deux fois .

Classement

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots

Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de qualification de la grille correspondante seront qualifiés pour les championnats d'Aquitaine des 13 ans et moins

Récompenses : 3 trophées par sexe à l'issue du dernier plot

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 88 et règlement régional

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 05 mars minuit.

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début : 14h30
1 – 100 BR Dames 12/13 ans	17 – 200 NL Dames 12/13 ans
2 – 100 BR Messieurs 12/13 ans	18 – 200 NL Messieurs 12/13 ans
3 – 100 NL 11 ans Dames	19 – 400 NL 11 ans Dames
4 – 100 NL 11 ans Messieurs	20 – 400 NL 11 ans Messieurs
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames	21 – 50 PAP 11 ans Dames
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs	22 – 50 PAP 11 ans Messieurs
7 – 200 PAP Dames 12/13 ans	23 – 400 4NGS Dames 12/13 ans
8 – 200 PAP Messieurs 12/13 ans	24 – 400 4NGS Messieurs 12/13 ans
9 – 100 PAP 11 ans Dames	25 – 100 BR 11 ans Dames
10 – 100 PAP 11 ans Messieurs	26 – 100 BR 11 ans Messieurs
11 – 50 BR 9/10 ans Dames	27 – 50 DOS 9/10 ans Dames
12 – 50 BR 9/10 ans Messieurs	28 – 50 DOS 9/10 ans Messieurs
13 – 100 DOS Dames 12/13 ans	29 – 100 DOS 11 ans Dames
14 – 100 DOS 12/13 ans Messieurs	30 – 100 DOS 11 ans Messieurs
15 – 200 NL 9/10 Dames	
16 - 200 NL 9/10 Messieurs	

Natathlon 11 ans

Plot 2

Dimanche 8 mars 2015 à Saint Pierre du Mont

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 11 ans et moins (2004) titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

- EPREUVES : 100NL -400 NL / 100DOS / 100BR / 100PAP en deux réunions, à chaque plot
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels :

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves par réunion

Le 400m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots
Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de qualification de la grille correspondante seront qualifiés pour les championnats d'Aquitaine des 13 ans et moins.

Récompenses : 3 trophées par sexe à l'issue du dernier plot

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 05 mars minuit.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 92 et règlement régional

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début : 14h30
1 – 100 BR Dames 12/13 ans	17 – 200 NL Dames 12/13 ans
2 – 100 BR Messieurs 12/13 ans	18 – 200 NL Messieurs 12/13 ans
3 – 100 NL 11 ans Dames	19 – 400 NL 11 ans Dames
4 – 100 NL 11 ans Messieurs	20 – 400 NL 11 ans Messieurs
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames	21 – 50 PAP 11 ans Dames
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs	22 – 50 PAP 11 ans Messieurs
7 – 200 PAP Dames 12/13 ans	23 – 400 4NGS Dames 12/13 ans
8 – 200 PAP Messieurs 12/13 ans	24 – 400 4NGS Messieurs 12/13 ans
9 – 100 PAP 11 ans Dames	25 – 100 BR 11 ans Dames
10 – 100 PAP 11 ans Messieurs	26 – 100 BR 11 ans Messieurs
11 – 50 BR 9/10 ans Dames	27 – 50 DOS 9/10 ans Dames
12 – 50 BR 9/10 ans Messieurs	28 – 50 DOS 9/10 ans Messieurs
13 – 100 DOS Dames 12/13 ans	29 – 100 DOS 11 ans Dames
14 – 100 DOS 12/13 ans Messieurs	30 – 100 DOS 11 ans Messieurs
15 – 200 NL 9/10 Dames	
16 – 200 NL 9/10 Messieurs	

NATATHLON

Compétition d'animation

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 12 et 13 ans et moins (2003 – 2002)

Plot 3 **Dimanche 12 avril 2015 à BISCARROSSE**

Epreuves individuelles : Benjamins 1^{er} et 2^{ème} année

100 NL – 200 NL – 800 NL – 100 DOS – 200 DOS – 100 BRASSE – 200 BRASSE – 100 PAP
- 200 PAP – 400 4 NGS

- . Les épreuves seront nagées classement au temps.
- . Le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
- . Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves, à l'issue des 3 étapes. Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.
- . Qualifications pour les championnats d'Aquitaine 13 et moins :
- . 12 ans : avoir nagé au moins 6 épreuves différentes à l'issue des 4 plots, dont un 200 mètres de spécialité (Brasse, Pap ou Dos)
- . 13 ans : avoir nagé au moins 8 épreuves différentes à l'issue des 4 plots,
- . Qualifications pour les championnats Interrégionaux et la finale nationale :
- . 12/13 ans avoir nagé les 10 épreuves. A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des quatre plots, qui sera diffusé sur le site fédéral.

Récompenses : 1 trophée / catégorie d'âges et de sexe à l'issue du dernier plot

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 09 Avril minuit.

RV : 08h15	Début : 09h30	RV : 13h30	Début : 14h30
1 - 100 BR Dames 12/13 ans		6 - 200 NL Dames 12/13 ans	
2 - 100 BR Messieurs 12/13 ans		7 - 200 NL Messieurs 12/13 ans	
3 - 200 PAP Dames 12/13 ans		8 - 400 4NGS Dames 12/13 ans	
4 - 200 PAP Messieurs 12/13 ans		9 - 400 4NGS Messieurs 12/13 ans	
5 - 100 DOS Dames 12/13 ans			
6 - 100 DOS Messieurs 12/13 ans			

Natathlon 10 ans et moins

PLOT 3

Dimanche 10 Mai 2015 à Mimizan

- EPREUVES : 50 - 200 NL - 50DOS - 50BR - 50PAP en deux réunions, à chaque plot
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves par réunion

Le 200m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots

Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de qualification de la grille correspondante seront qualifiés pour les championnats d'Aquitaine des 13 ans et moins

Récompenses : 3 trophées par sexe

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 7 mai minuit.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 88 et règlement régional

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début 14h30
1 – 800 NL Dames 12/13 ans	15 – 100 PAP Dames 12/13 ans
2 – 800 NL Messieurs 12/13 ans	16 – 100 PAP Messieurs 12/13 ans
3 – 100 NL 11 ans Dames	17 – 400 NL 11 ans Dames
4 – 100 NL 11 ans Messieurs	18 – 400 NL 11 ans Messieurs
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames	19 – 50 PAP 9 et 10 ans Dames
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs	20 – 50 PAP 9 et 10 ans Messieurs
7 – 200 BR Dames 12/13 ans	21 – 200 DOS Dames 12/13 ans
8 – 200 BR Messieurs 12/13 ans	22 – 200 DOS Messieurs 12/13 ans
9 – 50 BR 9 et 10 ans Dames	23 – 100 BR 11 ans Dames
10 – 50 BR 9 et 10 ans Messieurs	24 – 100 BR 11 ans Messieurs
11 – 100 PAP 11 ans Dames	25 – 50 DOS 9 et 10 ans Dames
12 – 100 PAP 11 ans Messieurs	26 – 50 DOS 9 et 10 ans Messieurs
13 – 200 NL 9 et 10 ans Dames	27 – 100 NL Dames 12/13 ans
14 – 200 NL 9 et 10 ans Messieurs	28 – 100 NL Messieurs 12/13 ans
	29 – 100 DOS 11 ans Dames
	30 - 100 DOS 11 ans Messieurs

Natathlon 11 ans

PLOT 3

Dimanche 10 Mai 2015 à Mimizan

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 11 ans et moins (2004) titulaire de l'ENF 3 Pass compétition natation course

- EPREUVES : 100NL -400 NL/ 100DOS / 100BR / 100PAP en deux réunions, à chaque plot
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Officiels :

Engagements par extraNat

A chacun des trois plots chaque nageur peut participer à trois épreuves par réunion

Le 400m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.

Classement :

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots
Un classement départemental final sera effectué à l'issue des trois plots.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de qualification de la grille correspondante seront qualifiés pour les championnats d'Aquitaine des 13 ans et moins.

Récompenses : 3 trophées par sexe

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 7 mai minuit.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 » page 92 et règlement régional

1° réunion	2° réunion
RV : 08h15 début : 09h30	RV : 13h30 début 14h30
1 – 800 NL Dames 12/13 ans	15 – 100 PAP Dames 12/13 ans
2 – 800 NL Messieurs 12/13 ans	16 – 100 PAP Messieurs 12/13 ans
3 – 100 NL 11 ans Dames	17 – 400 NL 11 ans Dames
4 – 100 NL 11 ans Messieurs	18 – 400 NL 11 ans Messieurs
5 – 50 NL 9 et 10 ans Dames	19 – 50 PAP 9 et 10 ans Dames
6 – 50 NL 9 et 10 ans Messieurs	20 – 50 PAP 9 et 10 ans Messieurs
7 – 200 BR Dames 12/13 ans	21 – 200 DOS Dames 12/13 ans
8 – 200 BR Messieurs 12/ 13 ans	22 – 200 DOS Messieurs 12/13 ans
9 – 50 BR 9 et 10 ans Dames	23 – 100 BR 11 ans Dames
10 – 50 BR 9 et 10 ans Messieurs	24 – 100 BR 11 ans Messieurs
11 – 100 PAP 11 ans Dames	25 – 50 DOS 9 et 10 ans Dames
12 – 100 PAP 11 ans Messieurs	26 – 50 DOS 9 et 10 ans Messieurs
13 – 200 NL 9 et 10 ans Dames	27 – 100 NL Dames 12/13 ans
14 – 200 NL 9 et 10 ans Messieurs	28 – 100 NL Messieurs 12/13 ans
	29 – 100 DOS 11 ans Dames
	30 - 100 DOS 11 ans Messieurs

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

Conditions d'accès

Catégories d'âge : F et G 14 et plus (2001 et avant) MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS

DIMANCHE 28 JUIN 2015 Lieu à définir

- **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
- RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 □ Début des épreuves : 09h30 et 14h30
- EPREUVES : 50-100-200-400NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
- 50-100-200 PAP / 200 4NGS / RELAIS 4X100NL - 4X100 4NGS - 4x200NL
- Les épreuves seront nagées classement au temps.
- Ouvert aux clubs estivaux
- Récompenses : médailles/minime et TC par sexe
- Officiels : se référer au règlement régional.
- **Règlements sportifs, spécial règlements 2014/2014 page 152**

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 25 Juin minuit.

Programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 8h00	Début 9h30	RV : 13h30	Début 14h30
1 - 200 4NGS Dames		15 - Dames RELAIS 4X100 NL DAMES	
2 - 200 4NGS Messieurs		16 - Messieurs RELAIS 4X100 NL MESSIEURS	
3 - 200 NL Dames		17 - 200 BR Dames	
4 - 200 NL Messieurs		18 - 200 BR Messieurs	
5 - 200 DOS Dames		19 - 100 NL Dames	
6 - 200 DOS Messieurs		20 - 100 NL Messieurs	
7 - 100 BR Dames		21 - 200 PAP Dames	
8 - 100 BR Messieurs		22 - 200 PAP Messieurs	
9 - 100 PAP Dames		23 - 100 DOS Dames	
10 - 100 PAP Messieurs		24 - 100 DOS Messieurs	
11 - 50 NL Dames		25 - 50 BR Dames	
12 - 50 NL Messieurs		26 - 50 BR Messieurs	
13 - RELAIS 4X100 4NGS DAMES		27 - 50 DOS Dames	
14 - RELAIS 4X100 4NGS MESSIEURS		28 - 50 DOS Messieurs	
		29 - 50 PAP Dames	
		30 - 50 PAP Messieurs	
		31 - 400 NL Dames	
		32 - 400 NL Messieurs	
		33 - 4X200 NL Dames	
		34 - 4x200 NL Messieurs	

ENF

**Inscription auprès du CD40 par mail, (nom, IUF, année de naissance)
une semaine avant**

Passage des ENF 1 au sein des clubs

11 oct	Pass sport de l'eau 13h30	Saint Pierre du Mont
11 oct	Pass compétition 13h30	Saint Pierre du Mont
22 nov	Pass sport de l'eau (9h30 11h)	Mont de Marsan
31 janv	Pass sport de l'eau	A définir
10 mai	Pass compétition	Biscarrosse
14 mars	Pass sport de l'eau	A définir
28 juin	Pass Compétition	A définir

FORMATION OFFICIEL

Inscription auprès du CD40 une semaine avant.

2 oct	ENF 1	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19h45
6 nov	ENF 2	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 19h45
6 nov	ENF 3	Mont de Marsan/Pau/Bayonne Visio conférence 21h
3 oct	Officiel B	FORMATION ET RECYCAGE
7 nov	Officiel B	Examens St Pierre du Mont 19h30
Mai/juin	Officiel B	A définir
	Officiel C	Sur toutes les compétitions

STAGE

Du 20 au 22 avril 2015	Benjamins 12/13 ans	Mimizan
------------------------	---------------------	---------

MASTERS

8/9 ou 11 nov	Interclubs TC	Bordeaux
17 nov	Trophée du BEC	Talence
30 nov	Interclubs Régionaux Masters	Bayonne
24/25 janvier	Championnats de France Interclubs	St Victor (03)
7 Février	Meeting club	Hendaye
1 mars	Championnats Régionaux	Mont de Marsan
14 mars	Meeting club	Pau
26/27/28/29 mars	Championnats de France	Rennes
17 mai	Championnats Interrégionaux	
25/26/27/28 Juin	Championnats de France été	Dijon