

# CHAMPIONNATS REGIONAUX 25m

7-8 décembre à Bordeaux (Piscine du Grand Parc)

## Précisions

Les épreuves de demi-fond du Championnat Régional 25m qui se dérouleront en organisations départementales ou en regroupement le 30 novembre ou le 1er décembre 2013 font partie du Championnat Régional 25m sur la base de dispositions spécifiques.

**La participation aux épreuves de 800m 1500m et 400m 4N le 30 novembre ou le 1er décembre ne peut ouvrir le droit à participer aux Championnats Régionaux 25m organisés à Bordeaux les 7 et 8 décembre 2013.**

Les modalités d'accès aux Championnats Régionaux des 7 et 8 décembre sont:

- ▶ l'appartenance à un Collectif de séries Régional ou supérieur
- ▶ La qualification au temps (1 temps de Q = accès au Championnat) selon la grille correspondante lors d'une des 3 compétitions sont qualificatives définies :
  - ▶ Compétition départementale WE du 26 octobre,
  - ▶ Championnats Nationaux Interclubs WE 9 novembre
  - ▶ Championnats Départementaux - 23 et 24 novembre

### GRILLE DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX 25m

DAMES				MESSIEURS		
Minimes 2000 1999	Cadettes 1998 1997	Juniors et + 1996 et avt		Minimes 2000 1999	Cadets 1998 1997	Juniors et + 1996 et avt
0:31,58	0:30,59	0:29,56	50m NL	0:28,99	0:27,44	0:26,06
1:08,50	1:06,36	1:04,47	100m NL	1:03,64	1:00,20	0:57,54
2:30,10	2:25,45	2:20,48	200m NL	2:21,67	2:14,08	2:07,31
5:15,63	5:05,88	4:54,64	400m NL	5:02,54	4:46,40	4:31,20
0:36,67	0:35,53	0:34,49	50m Dos	0:33,87	0:32,06	0:30,62
1:18,38	1:15,95	1:13,66	100m Dos	1:12,74	1:08,86	1:05,66
2:48,71	2:43,52	2:37,65	200m Dos	2:39,51	2:31,03	2:23,15
0:40,33	0:39,08	0:37,96	50m Br	0:36,97	0:34,99	0:33,42
1:27,42	1:24,69	1:22,17	100m Br	1:20,55	1:16,22	1:12,72
3:07,82	3:01,98	2:55,63	200m Br	2:55,20	2:45,79	2:37,25
0:33,95	0:32,90	0:31,92	50m Pap	0:31,73	0:30,06	0:28,69
1:15,82	1:13,48	1:11,25	100m Pap	1:10,54	1:06,79	1:03,68
2:47,40	2:42,25	2:36,41	200m Pap	2:37,33	2:28,98	2:21,19
2:49,51	2:44,19	2:39,75	200m 4N	2:38,57	2:29,99	2:23,55