

**SAISON
2023**



**PROGRAMME SPORTIF
DEPARTEMENTAL**

SOMMAIRE

Calendrier départemental	page 3 et 4
Les catégories d'âge	page 5
Annexe 1-Règlement Officiel	page 6 et 7
Annexe 2-Règlement ENF	page 8
Annexe 3-Tarifs départementaux	page 9
Les compétitions	page 10 à 21
Annexe 4-Stages départementaux	page 22 et 23
Annexe 5-Coupe Jeunes LNA	page 24
Annexe 6-Compétitions Maitres	page 25
Annexe 7-Calendrier natation estivale	page 26
Annexe 8-Water-polo et Natation Artistique	page 27

LES CATEGORIES D'AGES

Les catégories d'âges seront valables du 1^{er} janvier au 31 décembre. Les nageurs changent donc de catégorie le 1^{er} janvier de chaque saison.

	Année de naissance du nageur	Saison 2023
Catégories Dames	2015	AVENIRS
	2014	AVENIRS
	2013	AVENIRS
	2012	AVENIRS 3 ^{ème} année
	2011	BENJAMINES 1 ^{ère} année
	2010	BENJAMINES 2 ^{ème} année
	2009 et -	JUNIORS ET SENIORS
Catégories Messieurs	2014	AVENIRS
	2013	AVENIRS
	2012	AVENIRS
	2011	AVENIRS 3 ^{ème} année
	2010	BENJAMINS 1 ^{ère} année
	2009	BENJAMINS 2 ^{ème} année
	2008 et -	JUNIORS ET SENIORS

OFFICIELS CD 40

I. REGLEMENT

Voir Reforme des officiels 2020

https://ffn.extranat.fr/html/ressources/jug/formation_nat_2020.pdf

Article 1 : Les clubs devront engager leurs officiels en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel...) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat).

Ou inscrire leurs officiels au minimum 48h avant sur le fichier suivant :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mip9dB3r119Tm4e5wqp0h0l_0bcutv7D/edit?usp=sharing&ouid=115877961079806000692&rtpof=true&sd=true

Article 2 : Un juge arbitre sera désignés par le Comité Départemental pour chacune des compétitions qu'il a en charge d'organiser.

Article 3 : Pour chaque compétition départementale, un club participant doit fournir :

1 à 3 nageurs = 1 officiels / 4 à 9 nageurs = 2 officiels /

10 à 21 nageurs = 3 officiels / 22 nageurs et + = 4 officiels

Tout manquement à cette règle fera l'objet d'un rappel au club par le CD 40 et pourra être accompagné d'une amende de 50 euros par officiel manquant par réunion. Le but de tous étant que nos compétitions se déroulent dans le respect des jurys minimums imposés par les règlements nationaux.

Article 5 : Pour les compétitions par équipes les clubs devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 2 officiel par équipe ;

Article 6 : Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur. Un polo du CD 40 sera donné aux nouveaux officiels lors de leur venue en compétition.

II. FORMATION

Pour le niveau « chronométreur », le candidat doit avoir 14 ans, assister à une formation en salle/visio et réaliser 40 chronométrages sur une compétition officielle. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « juge », le candidat doit avoir 16 ans, être titulaire du niveau « chronométreur », assister à une formation en salle/visio, réaliser les épreuves pratiques pendant une compétition officielle et répondre à un questionnaire. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « starter », le candidat doit être titulaire du niveau « juge » et réaliser les épreuves pratiques pendant une compétition officielle. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « juge arbitre », le CD 40 n'organisant pas cette formation, nous vous conseillons de vous rapprocher directement de Mr Landais Jean-Marc, responsable des officiels à la ligue nouvelle-aquitaine.

Toutes les informations concernant les officiels, inscription, date formation, suivi, sont le contenu dans le fichier ci-dessous :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mip9dB3r119Tm4e5wqp0h0l_0bcutv7D/edit?usp=sharing&ouid=115877961079806000692&rtpof=true&sd=true

Le CD 40 se tient à l'écoute par mail pour toutes questions supplémentaires

Comite.natation40@gmail.com

ENF CD 40

L'ENF est un parcours de formation mis en place par la FFN. Merci de prendre connaissance des différentes étapes sur le règlement ENF de la FFN 2023. Ce règlement est connu et valable jusqu'au 31 décembre 2023. Il pourra être modifié par la FFN à partir de Janvier 2024.

Le parcours ENF concerne jusqu'au 31 décembre les nageurs nés en 2012 et après.

Récapitulatif :

**étape 1* : Sauv'nage : organisé et enregistré par le club. Un évaluateur ENF 1.

**étape 2* : Pass'Port de l'eau : organisé par deux clubs au minimum. La session doit être déclarée en amont au CD. Enregistré sur extranat par le CD. Deux évaluateurs de deux clubs différents au minimum.

**étape 3* : Pass'compétition : Organisé par le CD sous la forme des challenges Avenirs. Le nageur doit valider 5 épreuves sur les 9 proposés (2x25m + 2x50m + 100m).

Pour valider la dernière étape, le nageur devra avoir validé les deux premières. Pour s'inscrire dans tous ce parcours, le nageur doit être en possession d'une licence FFN « natation pour tous » ou « compétition ».

Depuis septembre 2022, le nageur doit être titulaire uniquement du sauv'nage pour une inscription en compétition, accompagné d'une licence type « compétition »

Toutes autre question sur l'ENF peut être posé par mail au CD 40 : comite.natation40@gmail.com

TARIFS DEPARTEMENTAUX SAISON 2023

Droits d'engagements Natation annuelle et estivale

COMPÉTITIONS	TARIFS	
	INDIVIDUEL/ÉQUIPE	RELAIS
Interclubs / équipe / journée	50,00 €	
Interclub Avenir Jeunes	10,00 €	
Forfait non déclaré	10,00 €	
Forfait non déclaré par équipe	15,00 €	
Compétitions départementales Championnats départementaux hiver/été	1,00 €/nageur 1,00 €/nageur	2,00 €/relais
Meeting CD	3,00€	5,00 €/relais
ENF /Challenge Avenir	gratuit	

-Pénalités Jury Par réunion/ par officiel manquant50 Euros (quotas voir sur règlement sportif CD40)

-Remboursement des frais de mission, déplacement jury ENF, frais de représentation : 0,25^e / km

-Mode de fonctionnement pour encadrement stage/compétition : 50^e par jour.

CALENDRIER DEPARTEMENTAL - CD 40 - 2023

<i>DATE</i>	<i>DEFINITION</i>	<i>PROGRAMME</i>	<i>LIEU</i>	<i>CATEGORIE</i>	<i>Remarque</i>
22-janv	Landes Cup n°1	Epreuves spécifiques par catégories	Mimizan	TC	
4 et 5 février	Landes Cup n°2	Epreuves spécifiques par catégories	St Pierre et Mont de Marsan	TC	
19 Mars	Landes Cup n°3	Epreuves spécifiques par catégories	Mont de Marsan	TC	
29 avril	Championnat départemental printemps	Complet	ST Geours	TC	
14 Mai	Interclubs Benjamins 64/40	Programme IC Benjamins	St Jean de Luz	Benjamins	
3 et 4 juin	Coupe de France des départements benjamins	Programme cdf	Libourne	Benjamins	
25 juin	Championnats départementaux été	Complet	Dax (extérieur)	TC	
14 octobre	C'est la rentrée !	Complet	Mimizan	Avenirs, Benj 1 ^{ère} année	
15 octobre	C'est la rentrée	Complet	Biscarrosse	Benj 2 ^{ème} année et +	
11 novembre	Interclubs TC 40/64	Programme Interclubs	Bayonne	TC	
19 novembre	Interclubs Avenirs 40/64	Programme interclubs	Bayonne	Avenirs	Dimanche Après-midi uniquement
25 et 26 novembre	Championnats départementaux	Complet	St Pierre et Mont de Marsan	TC	Samedi Après-midi et dimanche journée

Stages CD

4 février	Benjamins	Hagetmau	Demi-journée. Entraînement et présentation de la saison benjamins.
18 et 19 mai	Benjamins	Hagetmau	2 jours. Programme et sélection à élaborer en fonction coupe de France des départements.

Règlement et contenu « Landes Cup »

Le point de départ de la création de ce circuit a été le changement d'organisation des saisons, impulsé par la FFN, notamment sur la catégorie Benjamins.

Pour rappel, la catégorie Jeunes disparaît, pour laisser sa place à la catégorie Benjamins, sur deux années d'âge seulement, avec des périodes de Formation, qualification et validation bien identifiées.

L'idée pour nous était donc de proposer un programme d'animation, qui colle aux besoins du département, pour toutes les catégories, sur 3 mois / 3 compétitions.

Nous, équipe technique départementale, avons donc fait le choix de proposer :

-Confrontation sur un nombre et un type d'épreuves imposé pour les catégories Avenirs et Benjamins par journée de compétition. Cette confrontation donnera lieu à un classement à l'issue des trois compétitions. **Rappelons que pour ces catégories, les temps réalisés entre le 1^{er} janvier et le 31 mars ne sont pas comptabilisés pour d'éventuelles qualifications au niveau régional et national.**

-Les épreuves non nagées par les benjamins sur ces journées seront proposées aux Juniors/Seniors. Ils auront ainsi la possibilité de nager une épreuve au moins deux fois sur trois compétitions. Aucune notion de classement cumulé pour eux, leurs temps réalisés sont comptabilisés pour d'éventuelles qualifications au niveau régional.

Détails

DATE	AVENIRS	BENJAMINS	JUNIORS/SENIORS
21 janvier	25 papillon-50 dos- 100 NL-100 4n	50 Papillon-100 dos- 200 brasse-200 4n	Toutes sauf les 4 proposées aux benjamins, pas de 800/1500 nl
4 et 5 février	50 pap-25 brasse-100 dos-50 NL-25 Dos	100 Pap-50 brasse- 200 Dos-50 NL-400 NL	Toutes sauf les 6 proposées aux benjamins.
19 mars	50 dos-200 NL-100 Brasse-50 Brasse-100 4n	50 Dos-200 Pap-200 NL-100 Brasse	Toutes sauf les 4 proposées aux benjamins

Points de règlements :

- Les nageurs des catégories Avenirs et benjamins ne pourront s'engager que sur les épreuves notés ci-dessus sur les journées de compétition.
- Les Avenirs ont 14 épreuves proposés. Le classement se fera sur les 14 épreuves. Un nageur n'est pas tenu de participer à toutes pour être classé.
- Les Benjamins ont 13 épreuves proposés. Le classement se fera sur les 13 épreuves. Un nageur n'est pas tenu de participer à toutes pour être classé.
- Les récompenses seront remises lors de la dernière journée du 19 mars, à la fin de la compétition.

Vous trouverez ci-dessous dans les fiches compétitions, les programmes de chaque journée.

Le CD 40 se tient à votre écoute pour toutes questions supplémentaires.

LANDES CUP N°1

Samedi 21 Janvier 2023

Compétition qualificative aux championnats régionaux pour les juniors et plus.

Lieu : MIMIZAN

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : TC

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du mardi 11/01 au mardi 17/01.

Officiels : Chaque club devra présenter le nombre d'officiels requis. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
100 Brasse	200 4N
200 NL	50 Dos
25 Pap	400 NL
50 Pap	50 Brasse
100 Pap	400 4N
200 Dos	200 Pap
100 Dos	200 Brasse
100 4N	100 NL
50 NL	4x50 NL*

Epreuves obligatoires pour les benjamins (règlement landes cup)

Epreuves obligatoires pour les Avenirs (règlement landes cup)

Les épreuves notés en noir et vert sont proposées aux juniors et plus

*cette épreuve de relais sera nagé toute catégorie, 3 équipes maximum par club.

LANDES CUP N°2

Samedi 4 février et dimanche 5 février 2023

Compétition qualificative aux championnats régionaux pour les juniors et plus.

Lieu : St Pierre du Mont le samedi, Mont de marsan le dimanche

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : TC

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du mardi 17/01 au mardi 31/01.

Officiels : Chaque club devra présenter le nombre d'officiels requis. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

Programme :

Samedi OP 13H30 DE 14H45 Réunion 1	Dimanche OP 8 H00 DE 9H30 Réunion 2	Dimanche OP 13H45 DE 14H45 Réunion 3
200 Brasse 400 NL 50 Dos 100 Pap 200 NL	25 Brasse 50 Brasse 400 4N 100 Dos 1500 NL 200 Pap 100 4N 25 Dos 100 NL	50 NL* 200 4N 800 NL 50 Pap 200 Dos 100 Brasse

Epreuves obligatoires pour les benjamins (règlement landes cup)

Epreuves obligatoires pour les Avenirs (règlement landes cup)

Les épreuves notés en noir et vert sont proposées aux juniors et plus (sauf 50 NL).

*ces épreuves sont communes aux avenirs et benjamins.

LANDES CUP N°3

Dimanche 19 Mars 2023

Compétition qualificative aux championnats régionaux pour les juniors et plus.

Lieu : Mont de Marsan

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : TC

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 08/03 au mercredi 15/03.

Officiels : Chaque club devra présenter le nombre d'officiels requis. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
100 Brasse*	50 Pap
50 NL	200 NL*
100 Pap	400 NL
800 / 1500 NL	100 Dos
50 Brasse	200 4N
200 Dos	200 Pap
400 4N	100 4n
50 Dos*	200 Brasse
	100 NL

Epreuves obligatoires pour les benjamins (règlement landes cup)

Epreuves obligatoires pour les Avenirs (règlement landes cup)

Les épreuves notés en noir et vert sont proposées aux juniors et plus (sauf 100 brasse, 50 dos, 200 NL)

*ces épreuves sont communes aux avenirs et benjamins.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

Samedi 29 AVRIL 2023

Compétition qualificative pour les championnats régionaux et nationaux.

Lieu : SAINT GEOURS DE MAREMNE

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

Catégories : TC

Engagements : 1 euro / nageur engagé. 2 euros par relais. Du mardi 18/04 au mardi 25/04 .

Officiels : Voir règlement officiels départemental.

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
100 BR	50 Pap
200 NL	400 NL
50 DOS	50 BR
100 PAP	100 Dos
800 NL	200 4N
200 DOS	1500 NL
400 4NGS	200 Pap
50 NL	200 Brasse
4x50 4n Mixtes (3 éq par club max)	100 NL
	4x50 NL Mixtes (3 éq par club max)

Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL (priorité aux 1500, puis 800, etc...).

**Les 3 premiers Toutes Catégories seront récompensés.*

Dimanche 14 Mai 2023

Compétition qualificative.

Lieu : SAINT-JEAN DE LUZ

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : Benjamins

Engagements : selon les règles des interclubs benjamins. 10° par équipe.

Officiels : Chaque club devra présenter au minimum un officiel par équipe.

Programme :

A VOIR SUR LE CALENDRIER 64

Récompenses aux 3 premières équipes

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

Dimanche 25 juin 2023

Compétition qualificative pour les championnats régionaux benjamins.

Lieu : DAX

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

Catégories : TC

Engagements : 1 euro / nageur engagé. 2 euros par relais. Du mercredi 14/06 au mercredi 21/06 .

Officiels : Voir règlement officiels départemental.

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
100 BR	50 Pap
200 NL	400 NL
50 DOS	50 BR
100 PAP	100 Dos
800 NL	200 4N
200 DOS	1500 NL
400 4NGS	200 Pap
50 NL	200 Brasse
4x50 4N (2 éq max par club)	100 NL
	4x50 NL (2 éq max par club)

Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL (priorité aux 1500, puis 800, etc...).

**Les 3 premiers Toutes Catégories seront récompensés.*

C'EST LA RENTREE AVENIRS ET Benjamins 1

Samedi 14 octobre 2023

Compétition qualificative pour les championnats régionaux.

Lieu : MIMIZAN

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

Catégories : Avenirs, Benjamins 1^{ère} année.

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du Mardi 03/10 au Mardi 10/10.
Pas de limite en nombre d'épreuves.

Officiels : A voir dans le règlement officiel cd40.

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100BR	200 BR
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BR	2004NGS
200 DOS	50 NL
400 4NGS	1500 NL
50 PAP	Relais ?
Relais ?	

Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL

C'est la RENTREE Benjamins 2 et plus

Dimanche 15 octobre 2023

Compétition qualificative pour le niveau régional.

Lieu : Biscarrosse

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

Catégories : Benjamins 2^{ème} année, Juniors, Séniors.

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du Mercredi 04/10 au Mercredi 11/10.
Pas de limite en nombre d'épreuves.

Officiels : A voir dans le règlement officiel cd40

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100BR	200 BR
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BR	2004NGS
200 DOS	50 NL
400 4NGS	1500 NL
50 PAP	Relais ?
Relais ?	

Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL

Samedi 11 Novembre 2023

**Compétition par équipes de 10 nageurs.
Compétition qualificative.**

Lieu : BAYONNE

Horaires : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : Toutes catégories.

Engagements : 50 euros par équipe. Du mardi 31/10 au mardi 7/11

Officiels : Au minimum un officiel par équipe.

Programme :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
10x50 NL D et M	4x200 NL M
100 DOS D	200 DOS D
200 DOS M	100 DOS M
100 BRASSE D	200 BRASSE D
200 BRASSE M	100 BRASSE M
100 NL D	400 NL D
400 NL M	100 NL M
100 PAP D	200 PAP D
200 PAP M	100 PAP M
100 4N D	200 4N D
200 4N M	100 4N M
Pause 15'	Pause 15'
4x200 NL D	4x100 4N D et M

** Cette compétition est soumise aux règlements sportifs national et régional. Merci d'en prendre connaissance.*

**Les 3 premières équipes seront récompensées.*

INTERCLUBS AVENIRS 40/64

Dimanche 19 Novembre 2023

Compétition par équipe de 4 nageurs.

Lieu : BAYONNE

Horaires : Echauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : Avenirs

Engagements : 10 euros / équipe engagé. Du mercredi 8/11 au mercredi 15/11.
Compétition soumise au règlement sportif régional et national.

Officiels : Un officiel par équipe minimum

Programme :

A VOIR SUR LE CALENDRIER 64

**Cette compétition est soumise au règlement sportif régional. Merci d'en prendre connaissance.*

AVENIRS : 1 nageur de chaque équipe sur chaque 50m, Tous les nageurs sur 100 4N et les relais

**Récompenses aux trois premières équipes/catégorie*

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AUTOMNE

Samedi 25 et Dimanche 26 Novembre 2023

Compétition qualificative.

Lieu : SAINT-PIERRE DU MONT Samedi Après-midi
MONT DE MARSAN Dimanche

Horaires : Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h45
Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

Catégories : Toutes catégories

Engagements : 1 euro / nageur engagé. Du mardi 14/11 au mardi 21/11.
6 engagements maximum.

Officiels : A voir selon le règlement officiel cd40

Programme :

Samedi OP 13H30 DE 14H45 Réunion 1	Dimanche OP 8 H00 DE 9H30 Réunion 2	Dimanche OP 13H45 DE 14H45 Réunion 3
50 NL 2004NGS 800 NL 50 PAP 200 DOS 100 Brasse	50 BR 400 4NGS 100 DOS 1500NL 200 PAP 100 NL	200 BR 400 NL 50 DOS 100 PAP 200 NL

Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL.

**récompenses aux 3 premiers avants, et 3 premiers TC*

STAGE DEPARTEMENTAUX

Le CD va cette saison tenter d'organiser plusieurs stages avec des objectifs précis :

- 3 stages seront destinés à la catégorie Jeunes. Ils permettront un travail de formation et de détection en vue de la participation de l'équipe départementale à la coupe de France des départements. Ils serviront également de moments d'échanges entre entraîneurs.
- 2 stages seront destinés à la catégorie Juniors. Ils ont pour objectif et condition principale la réalisation pendant le stage de la formation d'officiel des nageurs présent. Ils ont en second un objectif sportif, les entraînements sont proposés en bassin de 50m, et de cohésion. Ils serviront également de moments d'échanges entre entraîneurs.

Les conditions exactes de participation et programme seront exposés aux entraîneurs des clubs en amont (soit réunion visio, soit mail).

Calendrier des stages :

25 et 2- octobre	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles	HAGETMAU	2 jours. Programme et sélection à élaborer.
08-janv	Jeunes, entraîneurs. Tous	HAGETMAU	1 jours. Programme simple à élaborer
18 et 19 février	Jeunes, entraîneurs.	HAGETMAU	2 jours. Programme et sélection à élaborer en fonction coupe Ina
25 et 26 avril	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles	HAGETMAU	2 jours. Programme et sélection à élaborer.
26 et 27 mai	Jeunes, entraîneurs. Sélection définitive	HAGETMAU	3 jours. Programme à élaborer

Pour exemple, ci-dessous l'information envoyé aux clubs pour le premier stage :

STAGE JUNIORS 25 ET 26 OCTOBRE 2021-HAGETMAU

Madame, Monsieur,

Votre enfant / nageur a émis le souhait de participer à ce stage et nous en sommes très heureux.

Ce regroupement est nouveau au niveau départemental. Il a pour but premier l'engagement de nos nageurs juniors dans les fonctions d'officiels de natation course.

Il sera formé pendant le stage sur la partie théorique, et doit s'engager sur l'honneur (attestation plus bas) à valider au moins un des niveaux d'officiels avec la formation pratique adéquat.

Ces stages sont bien entendus l'occasion de rassembler les nageurs du département, pour effectuer 4 entraînements en commun en bassin de 50m, qui seront certainement bénéfique pour eux sportivement.

Le CD 40 prend en charge 70% du cout total des deux jours. **Le restant à payer par les familles sera de maximum 15 euros par jour, soit 30 euros maximum.** A ce jour, ne connaissant pas l'engagement des clubs via leur entraîneur, nous ne pouvons vous donner le tarif exact. Nous ne maquerons pas de revenir vers vous pour ce sujet plus tard. Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-dessous toutes les informations relatives au stage. Les autorisations devront être amenées par le nageur au maximum le premier jour du stage. Vous pouvez également nous les communiquer par mail : comite.natation40@gmail.com

Programme du stage :

-lundi 25 octobre 2021 : Rendez-vous à la Cité Verte d'Hagetmau à 9H
9h à 10h accueil et installation des nageurs
10h à 12h Entraînement natation
12h à 13h Repas
13h à 16h Formation théorique officiel
16h à 18h Entraînement Natation
18h à 19h30 Temps libre ou sport collectif
19h30 Repas puis nuit

-Mardi 26 Octobre 2021 :8h30 à 9h Petit déjeuner
9h30 à 11h30 Entraînement Natation
12h à 13h Repas
13h à 15h30 Intervention bénévoles/Brevet Fédéraux
15h30 à 17h30 Entraînement Natation
17h30 à 18h Rangement/Retour que le stage
18h Fin du stage

L'encadrement sera composé de deux entraîneurs diplômés du département, Eve-Marie et Gaël. Un formateur officiel assurera la formation d'officiel.

Le matériel d'entraînement de natation devra être en possession du nageur : maillots de bain, lunettes, bonnets, pull-boy, palmes, paddles, petite paddles, tuba, serviette.

Le nageur devra bien entendu prendre ses affaires de toilettes et ses habits quotidiens.

Le nécessaire pour la nuit est fourni (draps, couverture).

AUTORISATION PARENTALE

(à remplir par le/les responsables légaux)

Je soussigné, Madame, Monsieurautorise ma fille/mon fils
.....
.....

À participer au stage départemental les 25 et 26 octobre 2021 à la cité verte d'Hagetmau.

Je certifie avoir bien pris connaissance du programme concernant le stage.

J'autorise l'encadrement à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de problème (santé, comportement...) avec ma fille / mon fils.

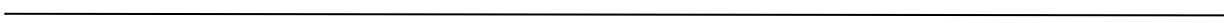
En cas de problème grave, l'encadrement prendra contact avec la famille sur le moment.

Numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence :

Santé, Allergies, traitements de ma fille / mon fils :
.....
.....

Adresse mail :

Signatures des deux parents : Madame Monsieur



ATTESTATION SUR L'HONNEUR

(à remplir par le nageur)

Par la présente attestation,

Je m'engage sur l'honneur à suivre la formation d'officiel dans son intégralité, théorique et pratique, avant le 29 Mai 2022.

Je m'engage également une fois validé, à officier pour mon club sur au minimum quatre réunions lors des compétitions départementales landaises organisé par le CD 40, lors de cette saison ou la prochaine.

NOM :

CLUB :

Fait à Le

Signature

Coupe LNA : nous attendons la version définitive de la part de la ligue NA et de la FFN.

Maitres : Nous mettrons ici un calendrier. Il est cependant disponible sur le site de la Ligue Nouvelle-Aquitaine.

Nat Estivale : Le programme sera rajouté ici une fois qu'il sera conçu.

Water-polo : Pour toutes questions, veuillez-vous rapprocher du club de Marenne Adour Cote Sud (Saint-Geours de marenne), seul club à proposer cette activité.

Natation Artistique : Pour toutes questions, veuillez-vous rapprocher du club des Dauphins Saint-Pierre du Mont, seul club à proposer cette activité.