

**SAISON  
2022**



**PROGRAMME SPORTIF  
DEPARTEMENTAL**

## SOMMAIRE

Calendrier départemental	page 3 et 4
Les catégories d'âge	page 5
Annexe 1-Règlement Officiel	page 6 et 7
Annexe 2-Règlement ENF	page 8
Annexe 3-Tarifs départementaux	page 9
Les compétitions	page 10 à 21
Annexe 4-Stages départementaux	page 22 et 23
Annexe 5-Coupe Jeunes LNA	page 24
Annexe 6-Compétitions Maitres	page 25
Annexe 7-Calendrier natation estivale	page 26
Annexe 8-Water-polo et Natation Artistique	page 27

## LES CATEGORIES D'AGES

A partir de cette saison, les catégories d'âges seront valables du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Les nageurs changent donc de catégorie le 1<sup>er</sup> janvier de chaque saison.

	Année de naissance du nageur	Saison 2021 (1/09 au 31/12)	Saison 2022 (01/01 au 31/12)
<b>Catégories Dames</b>	2013	AVENIRS	
	2012	AVENIRS	
	2011	AVENIRS	JEUNES
	2010	JEUNES	
	2009	JEUNES	
	2008	JEUNES	JUNIORS
	2007 et -	JUNIORS ET SENIORS	
<b>Catégories Messieurs</b>	2012	AVENIRS	
	2011	AVENIRS	
	2010	AVENIRS	JEUNES
	2009	JEUNES	
	2008	JEUNES	
	2007	JEUNES	JUNIORS
	2006 et -	JUNIORS ET SENIORS	

## **OFFICIELS CD 40**

### **I. REGLEMENT**

#### **Voir Reforme des officiels 2020**

[https://ffn.extranat.fr/html/ressources/jug/formation\\_nat\\_2020.pdf](https://ffn.extranat.fr/html/ressources/jug/formation_nat_2020.pdf)

**Article 1** : Les clubs devront engager leurs officiels en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel...) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat).

**Article 2** : Un juge arbitre et un starter seront désignés par le Comité Départemental pour chacune des compétitions qu'il a en charge d'organiser.

**Article 3** : Pour chaque compétition départementale, un club participant doit fournir au minimum deux officiels. Tout manquement à cette règle fera l'objet d'un rappel au club par le CD 40 et pourra être accompagné d'une amende de 20 euros par officiel manquant. Le but de tous étant que nos compétitions se déroulent dans le respect des jurys minimums imposés par les règlements nationaux.

**Article 5** : Pour les compétitions par équipes les clubs devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 1 officiel par équipe ;

**Article 6** : Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur. Un polo du CD 40 sera donné aux nouveaux officiels lors de leur venue en compétition.

### **II. FORMATION**

Le CD 40 organise la formation des officiels jusqu'au niveau « starter ».

Pour le niveau « chronométrateur », le candidat doit avoir 14 ans, assister à une formation en salle et réaliser 40 chronométrages sur une compétition officielle. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « juge », le candidat doit avoir 16 ans, être titulaire du niveau « chronométrateur », assister à une formation en salle, réaliser les épreuves pratiques pendant une compétition officielle et répondre à un questionnaire. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « starter », le candidat doit être titulaire du niveau « juge » et réaliser les épreuves pratiques pendant une compétition officielle. Il sera ensuite validé en fonction des résultats.

Pour le niveau « juge arbitre », le CD 40 n'organisant pas cette formation, nous vous conseillons de vous rapprocher directement de nos formateurs, Josiane Brigada et Alain Bouteloux qui sauront vous conseiller dans votre démarche.

#### *1) Inscription*

Le candidat doit absolument se faire connaître en amont de la formation auprès du CD 40 et être licencié. **Une tolérance sera accordée seulement aux candidats voulant officier en natation estivale sur la licence.**

Pour cela, il lui suffit de remplir les informations ci-dessous et les envoyer sur l'adresse mail du CD :

[comite.natation40@gmail.com](mailto:comite.natation40@gmail.com)

NOM.....

PRENOM.....

TELEPHONE.....

MAIL.....

CLUB.....

N°LICENCE.....

DATE FORMATION (salle et compétition).....

## 2) Calendrier

Le candidat doit suivre d'abord la formation en salle et ensuite réaliser les épreuves pratiques lors d'une compétition officielle proposé au programme sportif départemental

*Formation en salle (le lieu peut changer en fonction du lieu de résidence de la majorité des candidats)*

Samedi 23 Octobre 2021 à 9H30 à Saint Pierre du Mont

Mardi 26 Octobre 2021 à 9H30 à Hagetmau

Samedi 8 janvier 2022 à 9H30 à Hagetmau

Samedi 19 mars 2022 à 9H30 à Saint Pierre du Mont

Samedi 26 avril 2022 à 9H30 à Hagetmau

Samedi 18 juin 2022 à 9H30 à Saint Pierre du Mont

**Le CD 40 se tient à l'écoute par mail pour toutes questions supplémentaires**

**[Comite.natation40@gmail.com](mailto:Comite.natation40@gmail.com)**

## ***ENF CD 40***

**L'ENF est un parcours de formation mis en place par la FFN. Merci de prendre connaissance des différentes étapes sur le règlement ENF de la FFN 2021. Ce règlement est connu et valable jusqu'au 31 décembre 2021. Il pourra être modifié par la FFN à partir de Janvier 2022.**

**Le parcours ENF concerne jusqu'au 31 décembre les nageurs nés en 2010 et après.**

### **Récapitulatif :**

*\*étape 1* : Sauv'nage : organisé et enregistré par le club. Un évaluateur ENF 1.

*\*étape 2* : Pass'Port de l'eau : organisé par deux clubs au minimum. La session doit être déclarée en amont au CD. Enregistré sur extranat par le CD. Deux évaluateurs de deux clubs différents au minimum.

*\*étape 3* : Pass'compétition : Organisé par le CD sous la forme des challenges Avenirs. Le nageur doit valider 5 épreuves sur les 9 proposés (2x25m + 2x50m + 100m).

**Pour valider la dernière étape, le nageur devra avoir validé les deux premières. Pour s'inscrire dans tous ce parcours, le nageur doit être en possession d'une licence FFN « natation pour tous » ou « compétition ».**

### **PROGRAMME DES CHALLENGES AVENIRS**

Les engagements se font sur extranat au minimum 48h avant le début de celui-ci. *Si les clubs veulent engager des nageurs plus âgé que l'âge requis, ils doivent se rapprocher du CD 40 par mail, en mentionnant le nom et les courses du nageur en question.*

Ils se déroulent sur une Après-Midi.

Programme : 25 papillon  
25 Dos  
25 Brasse  
25 NL  
50 Pap/dos  
50 Dos/brasse  
50 Brasse/NL  
100 NL  
100 4N

**Toutes autre question sur l'ENF peut être posé par mail au CD 40 : [comite.natation40@gmail.com](mailto:comite.natation40@gmail.com)**

## **TARIFS DEPARTEMENTAUX SAISON 2021/2022**

Droits d'engagements Natation annuelle et estivale

COMPÉTITIONS	TARIFS	
	INDIVIDUEL/ÉQUIPE	RELAIS
Interclubs / équipe / journée	50,00 €	
Interclub Avenir Jeunes	4,00 €	
Forfait non déclaré	10,00 €	
Forfait non déclaré par équipe	15,00 €	
Compétitions départementales Championnats départementaux hiver/été	1,00 €/nageur 1,00 €/nageur	1,00 €/relais
Meeting CD	3,00€	3,00 €/relais
ENF /Challenge Avenir	gratuit	

-Pénalités Jury Par réunion/ par officiel manquant .....20 Euros (quotas voir sur règlement sportif CD40)

-Remboursement des frais de mission, déplacement jury ENF, frais de représentation : 0,35<sup>e</sup> / km

-Mode de fonctionnement pour encadrement stage à décider avec chaque club (signature de la convention adéquat).

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL - CD 40 - 2021/2022

DATE	DEFINITION	PROGRAMME	LIEU	CATEGORIE	Remarque
22-janv	Challenge hiver Juniors et seniors	COMPLET - Pas de limite	MIMIZAN	JU / SE	
30-janv	Challenge hiver Avenirs et jeunes	COMPLET - Pas de limite	SPDM	AV / JEU	
12 et 13 fevrier	Qualifs hiver	COMPLET - Pas de limite	ST Pierre/MDM	TC	1,5 jours (Samedi SPDM, Dimanche MDM)
20-mars	Qualifs printemps	COMPLET - Pas de limite	MDM	TC	
10-avr	Meet CD sprint/relais	Sprint et relais	Bisca ?? Dax ? Mimizan ?	TC	À discuter lors de notre première compétition
08-mai	Meet CD 50m	A voir	Hagetmau	???	Programme à faire
12-juin	CHPTS DEP HIVER	COMPLET - 4 épreuves max	DAX	TC	<b>A VALIDER EN JUIN 2022</b>
15-oct	Qualifs RENTREE	COMPLET - Pas de limite	Mimizan	AV/JEU	
16-oct	Qualifs RENTREE	COMPLET – Pas de limites	SPDM	JU/SE	
11-nov	INTERCLUBS Avenirs et Jeunes Départementaux	Programme Interclubs	??	AV / JEU	
19-nov	Interclubs TC – 40/64	Programme Interclubs	ST GEOURS	TC	
3 et 4-déc	Chpts départementaux	COMPLET - Pas de limite	SPDM samedi AM/ Mdm Dimanche	TC	

### Challenges Avenirs - Pass'compétition

22-janv			MIMIZAN		
12-févr			SPDM		
20-mars			SPDM		
09-avr			??		

### Stages CD

25 et 2-octobre	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles		HAGETMAU		2 jours. Programme et sélection à élaborer.
08-janv	Jeunes, entraîneurs. Tous		HAGETMAU		1 jours. Programme simple à élaborer
18 et 19 février	Jeunes, entraîneurs.		HAGETMAU		2 jours. Programme et sélection à élaborer en fonction coupe Ina
25 et 2-avril	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles		HAGETMAU		2 jours. Programme et sélection à élaborer.
26 au 28 mai	Jeunes, entraîneurs. Sélection définitive		HAGETMAU		3 jours. Programme à élaborer

## CALENDRIER CD 40 2022

Janv. 2022		Février. 2022		Mars. 2022		Avril. 2022		Mai. 2022		Juin. 2022		Juillet. 2022		Oct. 2021		Nov. 2021		Déc. 2021	
1 sa		1 ma		1 ma		1 ve		1 di	félié	1 me		1 ve		1 sa		1 ma	ferié	1 je	
2 di		2 me		2 me		2 sa	chpts ina jeunes ??	2 lu		2 je		2 sa	chpts ina Juniors Limoges	2 di		2 me		2 ve	
3 lu		3 je		3 je	Meet national BDX, 4, 5 et 6	3 di		3 ma		3 ve		3 di		3 lu		3 je		3 sa	chpts dep st pierre/mdm
4 ma		4 ve		4 ve		4 lu		4 me		4 sa	coupe ina La Rochelle	4 lu		4 ma		4 ve		4 di	
5 me		5 sa		5 sa	coupe ina jeunes St geours	5 ma	Chpts France elite - Limoges	5 je		5 di		5 ma		5 me		5 sa		5 lu	
6 je		6 di		6 di		6 me			6 ve		6 lu	pentacôte	6 me		6 je		6 di		6 ma
7 ve		7 lu		7 lu		7 je		7 sa		7 ma		7 je		7 ve		7 lu		7 me	
8 sa	Journée Jeunes	8 ma		8 ma		8 ve		8 di	Meet CD hagetmau	8 me		8 ve		8 sa		8 ma		8 je	
9 di		9 me		9 me		9 sa		9 lu		9 je		9 sa		9 di		9 me		9 ve	
10 lu		10 je		10 je		10 di	Meet sprint/états	10 ma		10 ve		10 di		10 lu		10 je		10 sa	chpts reg 25m jeunes Agen
11 ma		11 ve		11 ve		11 lu		11 me		11 sa	critérium avenir Pau	11 lu		11 ma		11 ve	IC Avjeunes	11 di	
12 me		12 sa		12 sa	chpts ligue Juniors A' Brive	12 ma		12 je		12 di		12 ma	Chpts France jeunes - PAU	12 me		12 sa		12 lu	
13 je		13 di	qualifs hiver TC	13 di		13 me		13 ve		13 lu	chpts dep	13 me			13 je		13 di		13 ma
14 ve		14 lu		14 lu		14 je		14 sa		14 ma		14 je		14 ve		14 lu		14 me	
15 sa	Meet national Limoges	15 ma		15 ma		15 ve		15 di		15 me		15 ve		15 sa	Avjeunes MIM	15 ma		15 je	
16 di		16 me		16 me	Chpts France N2 - lieu ??	16 sa		16 lu		16 je		16 sa		16 di	Jun/ken St pierre	16 me		16 ve	
17 lu		17 je		17 je			17 di		17 ma		17 ve		17 di		17 lu		17 je		17 sa
18 ma		18 ve	Stage jeunes n°2 hagetmau	18 ve		18 lu	Pâques	18 me		18 sa		18 lu		18 ma		18 ve		18 di	
19 me		19 sa		19 sa		19 ma		19 je		19 di		19 ma		19 me		19 sa	IC Dep st geours	19 lu	
20 je		20 di		20 di	qualifs jeunes/Av	20 me		20 ve		20 lu		20 me		20 je		20 di	IC REG BDX	20 ma	
21 ve		21 lu		21 lu		21 je		21 sa		21 ma		21 je		21 ve		21 lu		21 me	
22 sa	CH hiver Juniors	22 ma		22 ma		22 ve		22 di		22 me		22 ve		22 sa		22 ma		22 je	
23 di		23 me		23 me		23 sa		23 lu		23 je		23 sa	Chpts France open été - Amiens	23 di		23 me		23 ve	
24 lu		24 je		24 je		24 di		24 ma	Chpts France Juniors Chalons	24 ve		24 di			24 lu		24 je		24 sa
25 ma		25 ve		25 ve		25 lu	stage juniors + officiel hagetmau	25 me		25 sa	chpts ina jeunes Agen	25 lu		25 ma		25 ve		25 di	
26 me		26 sa		26 sa		26 ma		26 je	stage jeunes n°3 hagetmau	26 di		26 ma		26 me		26 sa		26 lu	
27 je		27 di		27 di		27 me		27 ve		27 lu		27 me		27 je		27 di		27 ma	
28 ve	Meet national Brive 29 et 30	28 lu		28 lu		28 je		28 sa		28 ma		28 je		28 ve		28 lu		28 me	
29 sa				29 ma		29 ve		29 di		29 me		29 ve		29 sa		29 ma		29 je	
30 di	CH hiver Avjeunes			30 me		30 sa		30 lu		30 je		30 sa		30 di		30 me		30 ve	
31 lu				31 je				31 ma				31 di		31 lu				31 sa	

départemental

Region

national

Stages CD

# QUALIFS DE RENTREE

**Dimanche 17 octobre 2021**

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux Jeunes.  
Compétition qualificative pour le niveau régional Juniors/Seniors**

**Lieu** : MONT DE MARSAN

**Horaires** : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

**Catégories** : Jeunes, Juniors, Séniors.

**Engagements** : 1 euro / nageur engagé. Du Mercredi 06/10 au Mercredi 13/10.  
Pas de limite en nombre d'épreuves.

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100BR	200 BR
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BR	2004NGS
200 DOS	50 NL
400 4NGS	1500 NL
50 PAP	

**Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL**

**INTERCLUBS AVENIRS**  
**INTERCLUBS JEUNES**

**Jeudi 11 Novembre 2021**

**Compétition par équipe de 4 nageurs.**

**Lieu** : BISCAROSSE

**Horaires** : échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Echauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories** : Avenirs, Jeunes.

**Engagements** : 4 euros / équipe engagé. Du mercredi 13/10 au mercredi 20/10.  
Compétition soumise au règlement sportif régional et national.

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
4x50 4N Avenirs 100 NL Jeunes 50 Papillon Avenirs 100 Brasse Jeunes 100 4N Avenirs (Tous) 4x200 NL Jeunes	50 Dos Avenirs 100 Dos Jeunes 50 Brasse Avenirs 50 NL Avenirs 100 Papillon Jeunes Si possible, Pause 15 min 4x50 NL Avenirs 4x (100 4N) Jeunes Récompenses

*\*Cette compétition est soumise au règlement sportif régional. Merci d'en prendre connaissance.*

*AVENIRS : 1 nageur de chaque équipe sur chaque 50m, Tous les nageurs sur 100 4N et les relais  
JEUNES : 2 nageurs de chaque équipe sur chaque 100m, tous les nageurs sur les relais*

*\*Récompenses aux trois premières équipes/catégorie*

# INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

**Samedi 6 novembre 2021**

**Compétition par équipes de 10 nageurs.  
Compétition qualificative.**

**Lieu** : MIMIZAN

**Horaires** : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories** : Toutes catégories.

**Engagements** : 50 euros par équipe. Du mardi 26/10 au mardi 2/11

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum un officiel par équipe engagée. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
10x50 NL D et M	4x200 NL M
100 DOS D	200 DOS D
200 DOS M	100 DOS M
100 BRASSE D	200 BRASSE D
200 BRASSE M	100 BRASSE M
100 NL D	400 NL D
400 NL M	100 NL M
100 PAP D	200 PAP D
200 PAP M	100 PAP M
100 4N D	200 4N D
200 4N M	100 4N M
Pause 15'	Pause 15'
4x200 NL D	4x100 4N D et M

*\* Cette compétition est soumise aux règlements sportifs national et régional. Merci d'en prendre connaissance.*

*\*Les 3 premières équipes seront récompensées.*

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

**Dimanche 21 NOVEMBRE 2021**

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux et nationaux.**

**Lieu** : SAINT GEOURS DE MAREMNE

**Horaires** : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

**Catégories** : TC

**Engagements** : 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 10/11 au mercredi 17/11. 4 épreuves maximum par nageur sur la journée.

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100BR	200 BR
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BR	2004NGS
200 DOS	50 NL
400 4NGS	1500 NL
50 PAP	

*Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL (priorité aux 1500, puis 800, etc...).*

*\*Les 3 premiers Toutes Catégories seront récompensés.*

# QUALIFICATIONS JUNIORS

**Dimanche 5 Décembre 2021**

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux.**

**Lieu** : SAINT PIERRE DU MONT

**Horaires** : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories** : Juniors, Seniors

**Engagements** : 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 24/11 au mercredi 01/12. Pas de limite.

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100BR	200 BR
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BR	2004NGS
200 DOS	50 NL
400 4NGS	1500 NL
50 PAP	

*Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL (priorité aux 1500, puis 800, etc...).*

# CHALLENGE HIVER JUNIORS ET SENIORS

**Samedi 22 Janvier 2022**

**Compétition qualificative.**

**Lieu :** MIMIZAN

**Horaires :** Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories :** Juniors, Séniors.

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mardi 11/01 au mardi 17/01.

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme : Proposition**

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
800NL	<b>4x25 m Challenge Avenirs</b>
50 DOS	400 NL
100BR	100 DOS
200 PAP	200 BR
100 NL	<b>50 Pap/Dos + 50 Dos/Brasse</b>
50 BR	100 PAP
200 DOS	200 NL
400 4NGS	<b>50 Brasse / Cr</b>
50 NL	2004NGS
	50 PAP
	<b>2x100 m Challenge Avenirs</b>
	1500 NL

**Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL ou de limiter le nombre de série des 800 et 1500 NL.**

***\*Pas de récompenses.***

# CHALLENGE HIVER AVENIRS ET JEUNES

**Dimanche 30 Janvier 2022**

**Compétition qualificative.**

**Lieu :** SAINT-PIERRE DU MONT

**Horaires :** Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories :** Avenirs, Jeunes

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 19/01 au mercredi 26/01.

**Les Jeunes seront obligatoirement engagés sur les deux épreuves de la coupe LNA, à savoir 400 NL et 200 4N pour les J1, 800 NL et 400 4N pour les J2 et J3. Au-delà de ces deux courses, ils peuvent s'engager sur celles qu'ils souhaitent.**

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme :**

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
<b>25 Pap avensirs</b> <b>25 Dos avensirs</b> 800NL 200 4N 50 DOS 100BR 200 PAP 100 NL 50 Pap 200 DOS 50 NL	<b>25 Brasse avensirs</b> <b>25 NL avensirs</b> 400 NL 400 4N 100 DOS 200 BR 200 NL 100 PAP 50 Brasse 1500 NL <b>100 4N avensirs</b>

**Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL.**

***\*Pas de récompenses.***

# QUALIFICATIONS HIVER

**Samedi 12 et Dimanche 13 février 2022**

**Compétition qualificative.**

**Lieu :** SAINT-PIERRE DU MONT Samedi Après-midi  
MONT DE MARSAN Dimanche

**Horaires :** Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h45  
Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories :** Toutes catégories

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mardi 01/02 au mardi 08/02.  
Pas de limite

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme :**

Samedi OP 13H30 DE 14H45 Réunion 1	Dimanche OP 8 H00 DE 9H30 Réunion 2	Dimanche OP 13H45 DE 14H45 Réunion 3
<b>4x25 m Avenirs</b> 50 NL 2004NGS <b>3x50 challenge Avenirs</b> 800 NL 50 PAP 200 DOS <b>100 4 NGS Avenir</b> <b>100 NL Challenge Avenirs</b>	50 BR 400 4NGS 100 DOS 200 Brasse 1500NL 200 PAP 100 NL	100 BR 400 NL 50 DOS 100 PAP 200 NL

**Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL.**

**\*Pas de récompenses.**

# QUALIFICATIONS PRINTEMPS

**Dimanche 20 Mars 2022**

**Compétition qualificative.**

**Lieu :** MONT DE MARSAN

**Horaires :** Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30  
(les horaires pourront évoluer en fonction des engagements)

**Catégories :** Toute catégorie

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 19/01 au mercredi 26/01. Pas de limite.

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme :**

MATIN 8h00-9h30	APRES-MIDI 13h30-14h30
<b>25 Pap Avenirs</b> <b>25 Dos Avenirs</b> 800NL 50 DOS 100BR 200 PAP 100 NL 50 BR 200 DOS 400 4NGS 50 PAP	<b>25 Brasse Avenirs</b> <b>25 NL Avenirs</b> 400 NL 100 DOS 200 BR 100 PAP 200 NL 2004NGS <b>100 4N Avenirs</b> 50 NL 1500 NL

**Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL.**

***\*Pas de récompenses.***

## MEETING CD 25m

**Dimanche 10 Avril 2022**

**Compétition qualificative.**

**Lieu :** Biscarrosse

**Horaires :** Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

**Catégories :** TC

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 30/03 au mercredi 06/04.

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme :**

### PROGRAMME (Proposition)

MATIN	APRES-MIDI
4x50 4N	4x50 4N mixte
100 NL	50 NL
100 BRASSE	50 BRASSE
50 Dos	100 Dos
50 Pap	100 Pap
4x50 NL	4x50 NL mixte
Challenge 25m	Finales challenge 25m

**Challenge 25m :** chaque nageur participe aux quatre 25m de spécialité, le classement est ensuite à l'addition des points. Les x meilleurs s'affrontent en finale l'après-midi sur 100 4N, par catégorie (Avenirs, J1, J2, J3, Ju 1 et 2, Ju 3 et plus)

**\*récompenses :** *Elles se feront sous forme de lots. Chaque gagnant des 25m, les x finalistes, les 3 premières équipess de chaque relais.*

**8 mai ? 14 mai ? 15 mai ?**

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux.**

**Lieu** : HAGETMAU

**Horaires** : Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h15  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

**Catégories** : TC

**Engagements** : 3 euros par course. Du mercredi 27/04 au mercredi 04/05.

**Officiels** : Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme** :

**PROPOSITION PROGRAMME**

MATIN	APRES-MIDI
50 Pap séries	50 Pap Finales
50 Dos séries	50 Dos Finales
50 Brasse séries	50 Brasse Finales
50 NL séries	50 NL Finales
200 Papillon	200 Dos
100 Dos	100 Pap
200 NL	200 4N
100 Brasse	200 Brasse
4x100 NL	4x100 NL mixte

**\*Récompenses** :

- Les 3 premiers de chaque finale (Av et Jeunes 1, J2 et J3, Ju1 et Ju2, Ju3 et +).
- Les 3 premiers des autres courses selon les catégories FFN (Avenirs, Jeunes, Juniors et +)
- Les 3 premières équipes de chaque relais (Avenirs, Jeunes, Juniors et +). Un nageur de la catégorie fait basculer le relais dans celle-ci (ex : 3 nageurs jeunes, 1 juniors = relais catégorie juniors).

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

**Dimanche 12 Juin 2022**

**Compétition qualificative pour les championnats régionaux et nationaux.**

**Lieu :** DAX (Extérieur 25m)

**Horaires :** Échauffement 8h00 / début des épreuves 9h30  
Échauffement 13h30 / début des épreuves 14h30

**Catégories :** TC

**Engagements :** 1 euro / nageur engagé. Du mercredi 01/06 au mercredi 08/06. 4 épreuves maximum par nageur sur la journée.

**Officiels :** Chaque club devra présenter au minimum deux officiels. *Le CD40 se réserve le droit d'annuler la compétition par manque d'officiels. Des pénalités financières peuvent être appliquées.*

**Programme :**

DIMANCHE MATIN (8h30-9h30)	DIMANCHE APRES-MIDI (13h30-14h30)
400 4N	1500 NL
200 NL	200 Brasse
200 Dos	100 NL
100 Brasse	200 Pap
800 NL	100 Dos
100 Pap	50 Brasse
50 NL	200 4n
4x50 4n	50 Dos
4x50 4n mixtes	50 Pap
	400 NL
	Si possible, Pause 15min
	4x100 NL
	4x100 NL mixtes

*Le CD 40 se réserve le droit de doubler les séries des épreuves de NL (priorité aux 1500, puis 800, etc...).*

*\*Les 3 premiers Toutes Catégories seront récompensés.*

## **STAGE DEPARTEMENTAUX**

Le CD va cette saison tenter d'organiser plusieurs stages avec des objectifs précis :

- 3 stages seront destinés à la catégorie Jeunes. Ils permettront un travail de formation et de détection en vue de la participation de l'équipe départementale à la coupe de France des départements. Ils serviront également de moments d'échanges entre entraîneurs.
- 2 stages seront destinés à la catégorie Juniors. Ils ont pour objectif et condition principale la réalisation pendant le stage de la formation d'officiel des nageurs présent. Ils ont en second un objectif sportif, les entrainements sont proposés en bassin de 50m, et de cohésion. Ils serviront également de moments d'échanges entre entraîneurs.

Les conditions exactes de participation et programme seront exposés aux entraîneurs des clubs en amont (soit réunion visio, soit mail).

### **Calendrier des stages :**

25 et 2- octobre	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles	HAGETMAU	2 jours. Programme et selection à élaborer.
08-janv	Jeunes, entraîneurs. Tous	HAGETMAU	1 jours. Programme simple à élaborer
18 et 19 février	Jeunes, entraîneurs.	HAGETMAU	2 jours. Programme et selection à élaborer en fonction coupe Ina
25 et 26 avril	Juniors, entraîneurs, examen officiel, interventions bénévoles	HAGETMAU	2 jours. Programme et selection à élaborer.
26 et 27 mai	Jeunes, entraîneurs. Sélection définitive	HAGETMAU	3 jours. Programme à élaborer

*Pour exemple, ci-dessous l'information envoyé aux clubs pour le premier stage :*

### **STAGE JUNIORS** **25 ET 26 OCTOBRE 2021-HAGETMAU**

Madame, Monsieur,

Votre enfant / nageur a émis le souhait de participer à ce stage et nous en sommes très heureux.

Ce regroupement est nouveau au niveau départemental. Il a pour but premier l'engagement de nos nageurs juniors dans les fonctions d'officiels de natation course.

**Il sera formé pendant le stage sur la partie théorique, et doit s'engager sur l'honneur (attestation plus bas) à valider au moins un des niveaux d'officiels avec la formation pratique adéquat.**

Ces stages sont bien entendus l'occasion de rassembler les nageurs du département, pour effectuer 4 entrainements en commun en bassin de 50m, qui seront certainement bénéfique pour eux sportivement.

Le CD 40 prend en charge 70% du cout total des deux jours. **Le restant à payer par les familles sera de maximum 15 euros par jour, soit 30 euros maximum.** A ce jour, ne connaissant pas l'engagement des clubs via leur entraîneur, nous ne pouvons vous donner le tarif exact. Nous ne maquerons pas de revenir vers vous pour ce sujet plus tard. Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-dessous toutes les informations relatives au stage. Les autorisations devront être amenées par le nageur au maximum le premier jour du stage. Vous pouvez également nous les communiquer par mail : [comite.natation40@gmail.com](mailto:comite.natation40@gmail.com)

## Programme du stage :

-lundi 25 octobre 2021 : Rendez-vous à la Cité Verte d'Hagetmau à 9H  
9h à 10h accueil et installation des nageurs  
10h à 12h Entraînement natation  
12h à 13h Repas  
13h à 16h Formation théorique officiel  
16h à 18h Entraînement Natation  
18h à 19h30 Temps libre ou sport collectif  
19h30 Repas puis nuit

-Mardi 26 Octobre 2021 : 8h30 à 9h Petit déjeuner  
9h30 à 11h30 Entraînement Natation  
12h à 13h Repas  
13h à 15h30 Intervention bénévoles/Brevet Fédéraux  
15h30 à 17h30 Entraînement Natation  
17h30 à 18h Rangement/Retour que le stage  
18h Fin du stage

L'encadrement sera composé de deux entraîneurs diplômés du département, Eve-Marie et Gaël. Un formateur officiel assurera la formation d'officiel.

Le matériel d'entraînement de natation devra être en possession du nageur : maillots de bain, lunettes, bonnets, pull-boy, palmes, paddles, petite paddles, tuba, serviette.

Le nageur devra bien entendu prendre ses affaires de toilettes et ses habits quotidiens.

Le nécessaire pour la nuit est fourni (draps, couverture).

### AUTORISATION PARENTALE

(à remplir par le/les responsables légaux)

Je soussigné, Madame, Monsieur .....autorise ma fille/mon fils  
.....  
.....

À participer au stage départemental les 25 et 26 octobre 2021 à la cité verte d'Hagetmau.

Je certifie avoir bien pris connaissance du programme concernant le stage.

J'autorise l'encadrement à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de problème (santé, comportement...)  
avec ma fille / mon fils.

En cas de problème grave, l'encadrement prendra contact avec la famille sur le moment.

Numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence : .....

Santé, Allergies, traitements de ma fille / mon fils :  
.....  
.....

Adresse mail : .....

Signatures des deux parents : Madame Monsieur

---

**ATTESTATION SUR L'HONNEUR**

(à remplir par le nageur)

Par la présente attestation,

Je m'engage sur l'honneur à suivre la formation d'officiel dans son intégralité, théorique et pratique, avant le 29 Mai 2022.

Je m'engage également une fois validé, à officier pour mon club sur au minimum quatre réunions lors des compétitions départementales landaises organisé par le CD 40, lors de cette saison ou la prochaine.

NOM : .....

CLUB : .....

Fait à ..... Le .....

Signature

**La suite de ce document est en cour d'écriture.**

**Coupe LNA : nous attendons la version définitive de la part de la ligue NA et de la FFN.**

**Maitres : Nous mettrons ici un calendrier. Il est cependant disponible sur le site de la Ligue Nouvelle-Aquitaine.**

**Nat Estivale : Le programme sera rajouté ici une fois qu'il sera conçu.**

**Water-polo : Pour toutes questions, veuillez-vous rapprocher du club de Marenne Adour Cote Sud (Saint-Geours de marenne), seul club à proposer cette activité.**

**Natation Artistique : Pour toutes questions, veuillez-vous rapprocher du club des Dauphins Saint-Pierre du Mont, seul club à proposer cette activité.**