



PHOTO : Flopics.SWIM



RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2019/2020



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION

nouvelleaquitaine.ffnatation.fr



SOMMAIRE

	Page
Catégories, dates limites de qualifications, compétitions qualificatives	2
Les dispositions réglementaires communes	3
Jury - Règlements	4
Calendrier 2019 - 2020	5
L'ENF	6
Les compétitions-accessions	7
Compétitions au programme Jeunes avenir	8/9
Cartographie des Meetings Labellisés	National et Régional 10
Compétitions au programme Juniors Seniors	11
Récompenses	12
LE PROGRAMME DES AVENIRS et JEUNES	
Coupe Interclubs Avenir	Organisations départementales ou territoires 14
Coupe Interclubs Jeunes	Organisations départementales ou territoires 15
Chpts. Régionaux 50 mètres Hiver	Agen 16/17
N-A-N CUP Jeunes	La Rochelle 18
Chpts. Régionaux 50 mètres Été	Poitiers 19/20
Eau Libre – 2km Indoor	Organisations départementales ou territoires 21
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
Eau Libre – 5Km Indoor	Organisation Régionale déléguée au CD33 21
Chpts Nationaux Interclubs	Poule régionale et départementales 23
Chpts Nationaux Interclubs	Poule régionale Bordeaux Grand Parc 24
Challenges NORD – SUD	Poitiers - Périgueux 25/26
Championnat Nouvelle-Aquitaine Hiver Toutes catégories 50 mètres	Saint Yrieix 27/28
Championnat Nouvelle-Aquitaine été Toutes catégories 50 mètres	Agen 29/30
Grilles de temps Jeunes et Juniors - Séniors	31/32

Document complémentaire, le règlement régional de la ligue Nouvelle-Aquitaine ne se substitue pas à l'Annuel Règlement Fédéral.

[Indice B](#) - 28 septembre 2019 (validé par le comité directeur de la ligue)

Adjonction, page 6, des trois périodes retenues pour la validation du Pass-compétition.

[Indice C](#) - 21 janvier 2020

Adjonction, pages 16/17 et 19/20 d'une finale C, jeunes 1^{ère}année/Av, aux chpts. régionaux hiver et été.

Adjonction, pages 27 à 30, d'une finale C, juniors 1^{ère}année/Jeunes, aux chpts. régionaux hiver et été.

LES CATEGORIES 2019/2020

Saison 2020 (du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors : 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2010 et après	2009 2008 2007	2006 2005 2004 2003	2002 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2009 et après	2008 2007 2006	2005 2004 2003 2002	2001 et avant

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.

La catégorie « Jeunes » n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du « Pass-Compétition »
 Filles 11 ans et plus, Garçons 12 ans et plus.

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie « Avenirs » sans que la possession du Pass-Compétition soit obligatoire.

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France 25 mètres	12 au 15 décembre 2019	Angers	
Championnats de France Juniors	27 au 31 mars 2020	Schiltigheim	15-mars-20
Championnats de France Elite	14 au 19 avril 2020	Chartres	31-mars-20
Championnats de Nationale 2	26 au 31 mai 2020	Melun	10-mai-20
Championnats de France Jeunes	9 au 12 juillet 2020	Pau	28-juin-20
Championnats de France Open été	18 au 23 juillet 2020	Dunkerque	28-juin-20

COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par la ligue LNA seront prises en considération pour les championnats de France Jeunes.

Les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50m, les meetings nationaux validés par la Ligue LNA et entérinés par la Commission des Organisations Fédérales avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique seront pris en compte pour tous les autres championnats de France et Nationale 2.

Les Meetings labellisés « régional » avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

Les meetings labellisés « départemental » déclarés par les comités départementaux et validés par la ligue LNA sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

Dans le cadre du protocole de validation, les calendriers et règlements, ainsi que les dossiers de candidature à l'organisation d'un meeting "Label Régional" devront être transmis à : talence@ffnatationlna.fr ou natation@ffnatationlna.fr courant semaine 38 (du 16 au 20 septembre au plus tard).

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental et validées par la Ligue.

Les résultats des compétitions déclarées localement sur le logiciel ExtranatPocket et dont les résultats sont transmis au format FFNex ne seront pas intégrés dans la base fédérale.

Les courses des remplaçants dans le cadre des compétitions par équipe seront déclarées en ligne.

DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES COMMUNES

- Engagements

Épreuves individuelles : 6.50€

Épreuves relais : 8.00€

Par équipes : interclubs toutes catégories : 50€

Par équipes départementales NAN CUP : 0.00€

- Stages

Le coût moyen d'une journée de stage est fixé à 54.00€, si le club est labellisé l'aide de la ligue sera de 27.00€ par nageur.

- Événements régionaux

La participation d'un nageur aux championnats régionaux d'une autre ligue ne pourra se faire qu'à la condition que les deux ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

A ce titre, les championnats régionaux LNA sont déclarés Open aux clubs des régions voisines, mais un seul nageur de ces régions voisines sera autorisé à participer aux finales A ou B.

Si ce nageur se classe parmi les trois premiers, il montera sur le podium en doublon mais ne prendra pas la place des médaillés Nouvelle-Aquitaine.

Les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée.

- Récompenses

-

2 finales (A et B) toute année d'âge confondue, récompenses aux 3 premiers de la finale A.

Médailles et lots pourront être remis aux premiers.

RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL

Article 1 : Délégué d'une compétition :

Un délégué sera désigné en bureau par le Président de la ligue régionale.

Article 2 : Le Jury de tête :

Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.

Il se composera de quatre personnes : un Juge Arbitre, un Starter, une personne pour la gestion du chronométrage et une personne pour le secrétariat.

Ces officiels compteront pour leur club.

Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions :

Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs avec l'outil Doodle activé par la ligue régionale, antenne de Talence. (ou sur le module ExtraNat si opérationnel) Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion** :

Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais

1 Officiel par réunion pour 3 à 9 nageurs engagés

Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel (nageur) » (B si possible)

Cet officiel sera présent pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

2 Officiels par réunion pour 10 nageurs engagés et plus

Soit 2 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Pour les Interclubs Poule régionale

1 Officiel par réunion pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.

Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel (nageur) » (B si possible)

2 Officiels par réunion pour 2 équipes engagées et plus, dames ou messieurs.

Soit 2 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.

Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels est obligatoire.

Les minishorts, mini-jupes sont interdits.

Article 5 : Les « Jeunes Officiels »

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient le même titre ou une qualification sus-jacente (A→ABC / B→BC / C→C). Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre.

Article 6 : « Echange » d'Officiel

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 100 € par réunion et par officiel absent.

Article 8 : Chambre d'appel et déclaration des forfaits

- Les nageurs doivent se présenter 10 minutes avant le départ à la chambre d'appel.
- Les éventuels forfaits sont à déclarer 30 mn au plus tard avant le 1er départ de la réunion.
- Les forfaits pour les finales sont à déclarer 15 minutes au plus tard après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Mis à jour le 20 septembre 2019

Départements ou territoire - 2 KM indoor jeunes à positionner entre le 01 janvier et le 31 mars 2020

1 ★ Date limite Chpts Juniors

2 ★ Date limite Chpts Elite

3 ★ Date limite Chpts N2

4 ★ Date limite Chpts JEUNES

5 ★ Date limite Critérium

et Open d'été

CALENDRIER 2019-2020 LIGUE NOUVELLE -AQUITAINE

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
D 1		MAR 1		VEN 1	Meeting National Maitres Bordeaux	D 1	Challenge Nord - Sud LNA Juniors et plus	MER 1		SAM 1	Meeting National Brive	D 1		MER 1		VEN 1	MEETING ARENA	LUN 1	23	MER 1	CHPTS d'EUROPE JUNIORS
LUN 2	36	MER 2		SAM 2		LUN 2	49	JEU 2		D 2		LUN 2	10	JEU 2		SAM 2		MAR 2		JEU 2	
MAR 3		JEU 3		D 3		MAR 3		VEN 3		LUN 3	06	MAR 3		VEN 3	Meeting National Jean BOITELUX Bordeaux	D 3	POITIERS	MER 3		VEN 3	
MER 4		VEN 4		LUN 4	45	MER 4		SAM 4		MAR 4		MER 4		SAM 4	NAN CUP JEUNES LA ROCHELLE	LUN 4	19	JEU 4		SAM 4	
JEU 5		SAM 5		MAR 5		JEU 5		D 5		MER 5		JEU 5		D 5		MAR 5		VEN 5		D 5	
VEN 6		D 6		MER 6		VEN 6		LUN 6	02	JEU 6		VEN 6	CHPTS LIGUE HIVER JUN.SEN SAINT YRIEX	LUN 6	15	MER 6		SAM 6	MEETING LA ROCHELLE OPEN	LUN 6	28
SAM 7		LUN 7	41	JEU 7		SAM 7		MAR 7		VEN 7	GOLDEN NICE	SAM 7		MAR 7		JEU 7		D 7		MAR 7	
D 8		MAR 8		VEN 8		D 8		MER 8		SAM 8		D 8		MER 8		VEN 8	Début de période Interclubs Avenir	LUN 8	24	MER 8	
LUN 9	37	MER 9		SAM 9	INTERCLUBS TC	LUN 9	50	JEU 9		D 9		LUN 9	11	JEU 9		SAM 9	MEETING AIME BROUSTE	MAR 9		JEU 9	CHPTS de France JEUNES
MAR 10		JEU 10		D 10	POULE RÉGIONALE	MAR 10		VEN 10		LUN 10	07	MAR 10		VEN 10		D 10		MER 10		VEN 10	
MER 11		VEN 11		LUN 11	INTERCLUBS TC	MER 11		SAM 11		MAR 11		MER 11		SAM 11		LUN 11	CHPTS d'EUROPE	JEU 11		SAM 11	
JEU 12		SAM 12	MEETING SAINT JUNIEN	MAR 12		JEU 12	Chpts de France 25 mètres ANGERS	D 12		MER 12		JEU 12		D 12		MAR 12		VEN 12		D 12	
VEN 13		D 13		MER 13		VEN 13		LUN 13	03	JEU 13		VEN 13		LUN 13	16	MER 13		SAM 13		LUN 13	29
SAM 14		LUN 14	42	JEU 14		SAM 14		MAR 14		VEN 14	Meeting National CRASYSWIIM Limoges	SAM 14	AG - LIGUE LIMOGES	MAR 14	CHPTS de France ELITE CHARTRES	JEU 14		D 14	Limite interclubs Avenir	MAR 14	
D 15		MAR 15		VEN 15		D 15	5 KM Indoor Villenave Ornon	MER 15		SAM 15		D 15	1★	MER 15		VEN 15		LUN 15	25	MER 15	
LUN 16	38	MER 16		SAM 16	MEETINGS NOBLET BAYONNE NOBLAT AQUATLO	LUN 16	51	JEU 16		D 16		LUN 16	12	JEU 16		SAM 16		MAR 16		JEU 16	
MAR 17		JEU 17		D 17		MAR 17		VEN 17		LUN 17	08	MAR 17		VEN 17		D 17		MER 17		VEN 17	
MER 18		VEN 18		LUN 18	47	MER 18		SAM 18		MAR 18		MER 18		SAM 18		LUN 18	21	JEU 18	OPEN de France	SAM 18	
JEU 19		SAM 19	1	MAR 19		JEU 19		D 19	MEETING DE GUERET	MER 19		JEU 19		D 19		MAR 19		VEN 19		D 19	CHAPTS de FRANCE ÉTÉ DUNKERQUE
VEN 20		D 20		MER 20		VEN 20	Meeting National Agen	LUN 20	04	JEU 20		VEN 20	GOLDEN MARSEILLE CHPTS LIGUE JEUNES HIVER AGEN	LUN 20	17	MER 20		SAM 20	CHPTS LIGUE ÉTÉ JEUNES-Av POITIERS	LUN 20	
SAM 21		LUN 21	43	JEU 21		SAM 21		MAR 21		VEN 21		SAM 21		MAR 21		JEU 21	Asi	D 21		MAR 21	
D 22		MAR 22		VEN 22		D 22		MER 22		SAM 22		D 22		MER 22		VEN 22		LUN 22	26	MER 22	
LUN 23	39	MER 23		SAM 23	MEETING DU GRAND COGNAC	LUN 23	52	JEU 23		D 23		LUN 23	13	JEU 23		SAM 23		MAR 23		JEU 23	
MAR 24		JEU 24		D 24		MAR 24		VEN 24		LUN 24	09	MAR 24		VEN 24		D 24	Limite interclubs Jeunes	MER 24		VEN 24	
MER 25		VEN 25		LUN 25	48	MER 25	NO	SAM 25	Cor	MAR 25		MER 25		SAM 25		LUN 25	22	JEU 25		SAM 25	
JEU 26		SAM 26		MAR 26		JEU 26		D 26		MER 26		JEU 26	CHPTS de France JUNIORS	D 26		MAR 26		VEN 26		D 26	
VEN 27		D 27		MER 27		VEN 27		LUN 27	05	JEU 27		VEN 27		LUN 27	18	MER 27	CHPTS N2	SAM 27	CHPTS LIGUE ÉTÉ JUN.SEN AGEN	LUN 27	31
SAM 28		LUN 28	44	JEU 28		SAM 28		MAR 28		VEN 28		SAM 28		MAR 28		JEU 28		D 28	4★	MAR 28	
D 29		MAR 29		VEN 29		D 29		MER 29		SAM 29		D 29		MER 29		VEN 29		LUN 29	27	MER 29	
LUN 30	40	MER 30		SAM 30	Challenge Nord - Sud LNA Juniors et plus Poitiers Périgueux	LUN 30	01	JEU 30		LUN 30	14	JEU 30	14	SAM 30		MAR 30		MAR 30		JEU 30	
		JEU 31		MAR 31		MAR 31		VEN 31	Meeting National Brive	MAR 31	2★			D 31	PER					VEN 31	5

ÉVOLUTION DU PASS'COMPÉTITION NATATION COURSE

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.

Le challenge Avenirs : Nouveauté 2019-2020

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre des « Challenges Avenirs » est soumise à la réalisation dans les règles de style de nage de 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit, dont à minima et au choix, deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres, comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, le nageur pourra s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion. (Page 70 de l'Annuel règlement NC).

Le nageur devra disposer d'une licence Natation pour tous. Chaque fois qu'il satisfera à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur ExtraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

La validation en amont du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau n'est pas obligatoire pour s'engager dans les « challenges » En revanche, le Pass'compétition sera délivré au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que les deux tests sous-jacents aient été validés.

Trois dates sont retenues

- Du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020
- Du 20 janvier au 26 avril 2020
- Du 27 avril au 19 juillet 2020.

Le nageur titulaire du Pass'compétition et d'une licence compétiteur pourra participer à toutes les compétitions départementales et/ou régionales ouvertes à la catégorie d'âge.

La commission sportive natation course Nouvelle-Aquitaine conseille mais n'oblige pas de valider les tests du Sauv'Nage et du Pass'sport de l'eau avant d'engager le nageur sur les « challenges avenir » Elle préconise de créer à part un circuit avec une finalité de fin de saison pour les « Avenirs » titulaires du Pass'compétition disposant obligatoirement d'une licence « compétiteur »

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A natation course, pas forcément titulaire du titre évaluateur ENF3 Il sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus. Il est fort souhaitable que toutes ces personnes suivent une formation officiel « C » afin d'être enregistrées officiellement dans le jury de la compétition.



LES COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES

Juniors et plus :

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable par la ligue et par la commission des organisations fédérales (COF) pour les meetings nationaux et permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

Jeunes :

Ce sont toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

LES AUTRES COMPÉTITIONS

Elles permettent d'intégrer les classements nationaux, mais ne donnent pas la possibilité de figurer dans l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

REGLES MINIMALES D'INTÉGRATION DES PERFORMANCES

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :
Concerner deux clubs et faire apparaître 20 performances pour chaque club participant.

ACCESSIONS AUX ÉVÉNEMENTS NATIONAUX

Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve au cours de la saison N-1 dans les compétitions référencées à l'exception des nageurs (ses) catégorie JEUNES qui devront réaliser ce temps lors des compétitions référencées de la saison en cours.

Liste des compétitions retenues lors de la saison 2018-2019, dont les performances seront prises en compte pour la saison 2019/2020 :

- ✓ Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (3^{ème} année), ESPOIRS et RELEVE
- ✓ FFN GOLDEN Camille MUFFAT
- ✓ OPEN de FRANCE
- ✓ Championnats de France, NATIONALE 2
- ✓ Championnats Régionaux de Ligues
- ✓ Meetings Nationaux Labellisés
- ✓ Compétitions inscrites au calendrier de la LEN ou FINA en bassin de 50 mètres uniquement

Les championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, entre le 16 septembre 2019 et le 28 juin 2020 date limite de prise en compte des performances, en bassins de 25m et 50m.

Sur toutes les compétitions, à minima déclarées par les Comités Départementaux, validées par les Ligues.

Les performances réalisées en bassin de 25 m pour être prises en compte, seront converties en bassin de 50 m, selon la table de conversion fédérale.

PROGRAMME AVENIRS

2 types de compétitions sont proposées pour les Avenirs (Annuel règlements)

► Individuelles

Les Challenges Avenirs délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF. (Page 06)

Ce challenge permet aux nageurs de s'engager en compétition sans le « Pass-Compétition » mais n'est pas interdit aux titulaires du 3^{ème} volet de l'ENF.

Un circuit parallèle pour les titulaires du Pass'compétition et d'une licence compétiteur

► Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

PROGRAMME JEUNES

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

2 types de compétitions

► Par équipes

Coupe Interclubs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN.

Coupe des Départements (sélections départementales, ou regroupement de départements)

- NAN CUP Jeunes

► Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel.

Niveaux de finalités pour la catégorie jeunes

► Nationale

- Individuelle : les Championnats de France Jeunes

► Régionale

- Individuelle : les Championnats régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine
- En équipes : la NAN CUP Jeunes (sélections départementales)

2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

► Trophée du 4 Nageur au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

► Trophée du Nageur Complet au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 m NL – 200 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
- Jeunes 3 : 800 m ou 1500 m NL – 400 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JEUNES - AVENIRS

Championnat régional ½ fond organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite : 15 Mars 2020. Bassin 25 m.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional au plus tard le 17 avril 2020

Championnats régionaux 2km Indoor, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 janvier et le 31 mars 2020.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional, au plus tard le 17 avril 2020

Championnats régionaux Hiver – 20/21 et 22 mars 2020 bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 5 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

Incorporation des Avenirs, la grille Jeunes 1^{ère} année est ouverte aux avenir 2010 filles et 2009 garçons.

Lieu AGEN

NAN CUP, compétition par équipes, le 04 et 05 avril 2020 bassin de 50 m

Sélection départementale ou bi-départementale - 2 réunions

Lieu de la compétition : LA ROCHELLE

Championnats régionaux Interclubs JEUNES, organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite du 24 mai 2019.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Interclubs AVENIR, organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite du 14 juin 2020.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Été – 19/20 et 21 juin 2020 bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 5 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

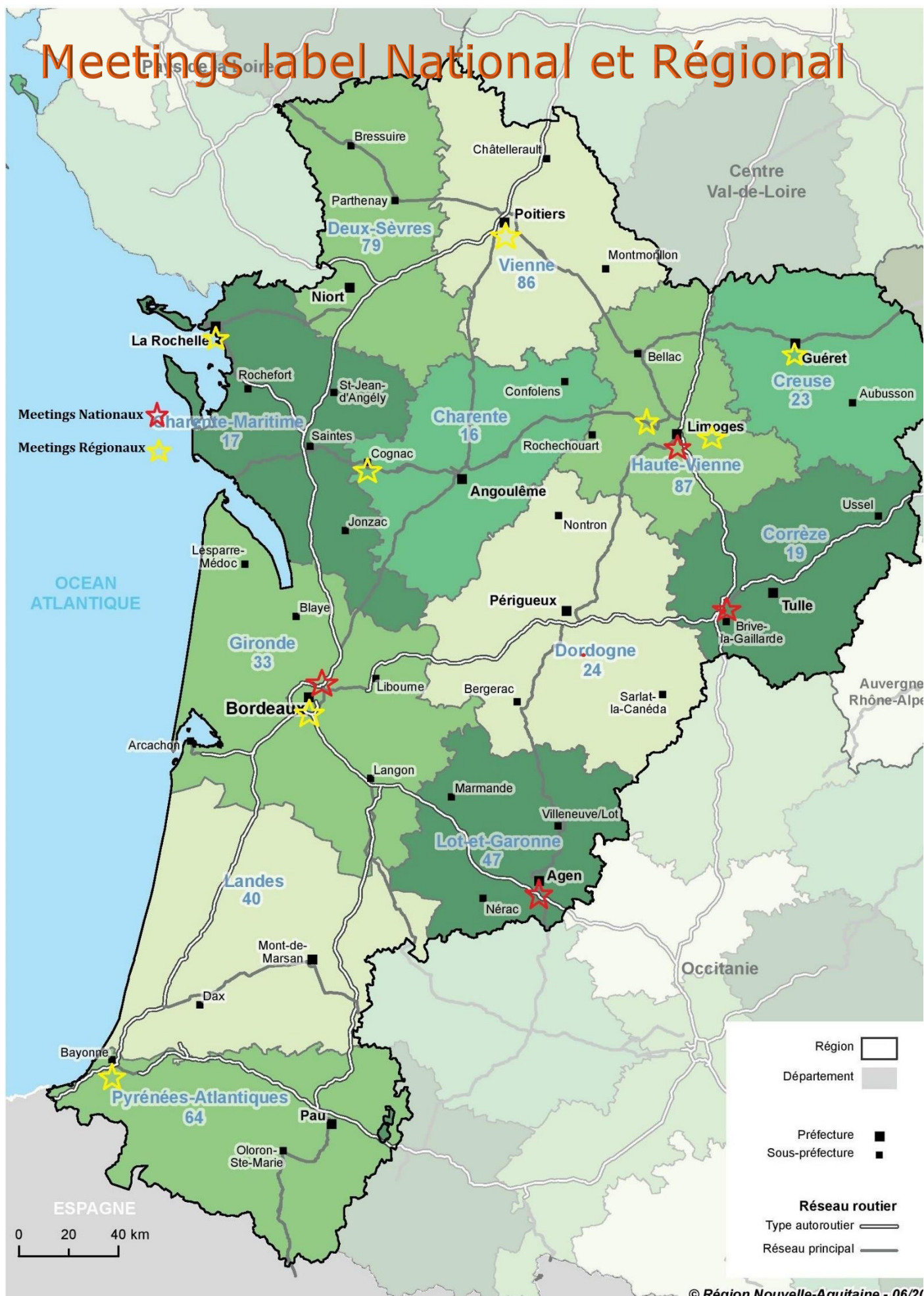
Incorporation des Avenirs, la grille Jeunes 1^{ère} année ouverte aux avenir 2010 filles et 2009 garçons.

Lieu de la compétition : POITIERS

Meetings Label Régional

- Meeting de Saint Junien – 12 et 13 octobre 2019 (87)
- Meeting de Saint Léonard de Noblat– 17 novembre 2019 (87)
- Meeting les sportives X'EAU Grand Cognac 23 et 24 novembre 2019 (16)
- Meeting Roger Noblet Bayonne – 17 novembre 2019 (64)
- Meeting de Guéret – 19 janvier 2020 (23)
- Meeting de Poitiers – 1-2 et 3 mai 2020 (86)
- Meeting Aimé Brouste – Bordeaux – 09 et 10 mai 2020 (33)
- Meeting de La Rochelle – 06 et 07 juin 2020 (17)

Meetings label National et Régional



COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JUNIORS-SENIORS

Championnat régional ½ fond organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite : 15 mars 2020. Bassin 25 m.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional, au plus tard le 17 avril 2020

Interclubs Toutes Catégories – 09/10/11 novembre 2019 bassin 25 m.

Meilleure Poule régionale à Bordeaux le 10 novembre 2020, (organisation ligue)

Organisation déléguée aux départements ou territoires pour les autres poules.

Challenge Nord / Sud – 30/11 et 01/12 bassin 25 m.

Qualification sur grille de temps et performances N-1

Deux lieux, POITIERS et PERIGUEUX, 4 réunions.

5 km INDOOR – 15 décembre 2019- bassin 50 m

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Qualificatif aux 5km indoor national.

Lieu de la compétition : VILLENAVE D'ORNON

Meeting National du SU AGEN – 20/21 et 22 décembre 2019- bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : AGEN

Meeting National de BRIVE – 31/01 - 01 et 02 février 2020- bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : BRIVE

Meeting National CRAZYSWIM – 14/15 et 16 février 2020 – bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : LIMOGES

Championnats régionaux Hiver – 06/07 et 08 mars 2020 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales. Incorporation des Jeunes 3^{ème} année, la grille juniors 1^{ère} année est ouverte aux jeunes 2006 filles et 2005 garçons.

Lieu de la compétition : SAINT YRIEIX

Meeting National JEAN BOITEUX – 03/04 et 05 avril 2020 – bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : BORDEAUX JUDAÏQUE

Championnats régionaux Été – 26/27 et 28 juin 2020 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales. Incorporation des Jeunes 3^{ème} année, la grille juniors 1^{ère} année est ouverte aux jeunes 2006 filles et 2005 garçons.

Lieu : AGEN

RÉCOMPENSES

Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass-Compétition.

Encourager la performance.

Inciter la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.

Propositions soumises à la commission finances de la LNA pour validation.

Catégorie JEUNES

- ▶ Trophées 4 Nageur et Nageur Complet : seul le 1er de chaque catégorie (fille et garçon) sera récompensé.

La remise des Trophées et des lots se fera lors de la 1ère réunion des deux Championnats régionaux hiver et été. (Classements FFN)

- ▶ Trophée Jean REYNAL 2020

En hommage à l'ancien Président et à son engagement auprès des jeunes nageurs, la ligue Nouvelle Aquitaine perpétue le souvenir.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Nouvelle Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de points de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles sera retenu.

- Coupe Interclubs Avenir (14 juin 2020)
- Coupe Interclubs Jeune (24 mai 2020)

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total de points marqués par le 1^{er} nageur fille et garçon de chaque catégorie d'âge du « trophée du nageur complet » à la date buttoir du 31 mai 2020.

Il sera remis lors des Championnats Régionaux Jeunes Été.

2 KM Indoor

Médailles aux trois premiers par année d'âge

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver

Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été

Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers

Catégorie JUNIORS – SENIORS

5 Km Indoor

Médailles aux trois premiers toutes années d'âge confondues

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver

Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été

Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers

AVENIRS - JEUNES



PHOTO : Flopics swim



RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2019/2020



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION
nouvelleaquitaine.ffnatation.fr



COUPE INTERCLUBS AVENIRS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	------

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 08 mai et 14 juin 2020.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2010 et plus (10 ans et moins) Garçons 2009 et plus (11 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x50 4N Dames	9 - 4x50 4N Messieurs
2 - 4x50 NL Messieurs	10 - 4x50 4N Mixte
3 - 4x50 NL Mixte	11 - 4x50 NL Dames
4 - 50 Papillon Dames	12 - 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 - 50 Brasse Messieurs	13 - 50 Brasse Dames
6 - 50 NL Dames	14 - 50 NL Messieurs
7 - 50 Dos Messieurs	15 - 50 Dos Dames
8 - 100 4N Dames	16 - 100 4N Messieurs

COUPE INTERCLUBS JEUNES

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner entre le 01 janvier et 24 mai 2020.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2007 2008 2009 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2006 2007 2008 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN HIVER

20 AU 22 MARS 2020 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	50 mètres Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 17 Mars 2020- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
Catégories	Jeunes Garçons 2006 2007 2008 – Avenirs 2009 (sous condition) Jeunes Filles 2007 2008 2009 – Avenirs 2010 (sous condition)
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos- Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 15 Mars 2020, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie avenir, 2009 G. et 2010 F. réalisant les minimas de la grille Jeune 1ère année peuvent participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, Jeunes 2 et 3 ^{ème} année confondue, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Jeunes 1 ^{ère} année/Avenirs, uniquement sur les épreuves : 50 et 100 mètres. Les épreuves, 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 18 mars dans la journée.
Classement	Finale A et B 2 et 3 ^{ème} année confondue, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Jeunes 1 ^{ère} année/Avenirs à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine sera autorisé à participer aux finales A et B (confondues). Les finales C ne sont pas ouvertes aux nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine.
Récompenses	Trophées 4 Nageur et Nageur Complet : seul le 1er de chaque catégorie (fille et garçon) sera récompensé. La remise des Trophées et des lots se fera lors de la 1ère réunion. Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers Les finalistes C, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers.
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Réunion Technique	Vendredi 20 Mars à 14H15, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN HIVER

20 AU 22 MARS 2020 A AGEN

PROGRAMME des 5 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 5 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique.

Grilles de qualifications pages 31 et 32 du document

Vendredi Après-midi Réunion 1 <u>14h30/16H00</u>			Samedi Matin Réunion 2 <u>8H/9H30</u>			Dimanche Matin Réunion 4 <u>8H/9H30</u>		
50 PAP	D	Séries	400 NL	D	Séries	400 NL	M	Séries
50 PAP	M	Séries	200 PAP	M	Séries	100 PAP	D	Séries
800 NL	D	CLT.	200 PAP	D	Séries	100 PAP	M	Séries
50 Dos	M	Séries	100 DOS	M	Séries	200 DOS	D	Séries
50 Dos	D	Séries	100 DOS	D	Séries	200 DOS	M	Séries
50 BR	M	Séries	1500 NL	M	CLT.	1500 NL	D	CLT.
50 BR	D	Séries	200 BR	D	Séries	100 BR	M	Séries
800 NL	M	CLT.	200 BR	M	Séries	100 BR	D	Séries
50 NL	D	Séries	100 NL	D	Séries	200 NL	M	Séries
50 NL	M	Séries	100 NL	M	Séries	200 NL	D	Séries
400 4N	D	CLT.	200 X4N	D	Séries	200 X4N	M	Séries
400 4N	M	CLT.						
			Samedi Après-midi Réunion 3 <u>15H30/17H00</u>			Dimanche Après-midi Réunion 5 <u>14H30/16H00</u>		
			400 NL	D	Finales A-B (TC)	400 NL	M	Finales A-B (TC)
			200 PAP	M	Finales A-B (TC)	100 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	D	Finales A-B (TC)	100 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	D	Finales A-B (TC)
			100 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	M	Finales A-B (TC)
			50 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 X4N	D	Finales A-B (TC)	100 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	M	Finales A-B (TC)	100 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	D	Finales A-B (TC)	200 NL	D	Finales A-B (TC)
			100 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	M	Finales A-B (TC)
			100 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 X4N	M	Finales A-B (TC)

NAN CUP JEUNES OPEN 04 ET 05 AVRIL 2020 A LA ROCHELLE

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 m Chronométrage automatique – 1 plaque
ExtraNat	Date limite mardi 31 Mars - 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements ou regroupements de départements. Compétition Open ouverte aux sélections étrangères. Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
Catégorie	JEUNES 1ère – 2 ^{ème} et 3 ^{ème} année Filles 2007-2008 et 2009 (11/12 et 13 ans) Garçons 2006-2007 et 2008 (12/13 et 14 ans)
Epreuves	Relais 24x50 NL Mixte / Relais 12x100 NL Dames et Messieurs Epreuves individuelles : 100 mètres Papillon, Dos, Brasse et 200 4N Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle par réunion dans la nage de leur choix et sur des 100 mètres. (NL. Dos, Brasse, Papillon)
Règlements	Chaque département présente une équipe composée de 12 nageurs toutes années d'âge confondues, en dames comme en messieurs. Deux départements au maximum peuvent s'associer pour constituer une équipe. L'association doit être la même pour l'équipe filles comme pour l'équipe garçons. Chaque équipe doit présenter quatre nageurs par épreuve individuelle. Chaque nageur participe à une épreuve individuelle** et aux deux relais. ** Deux nageurs par équipe, filles et garçons, seront amenés à participer à deux épreuves individuelles et aux deux relais (200 4N)
Classements	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, le relais 12x100 NL départagera les équipes. Le relais 24x50 NL ne sera comptabilisé que pour le classement général.
Récompenses	Trois classements seront effectués : un classement général, un classement Filles et un classement Garçons, médailles et coupes.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Pas de droits d'engagement.

PROGRAMME des 2 Réunions

Samedi 04 Avril 2020 Ouverture des portes 15h00 1er départ 16h30	Dimanche 05 Avril 2020 Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15
24x50 NL Mixte	100 m Dos Dames
Course des remplaçants 100 m Brasse et 100 m DOS	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	200x4N Dames
100 m Brasse Dames	100 m Papillon Messieurs
200x4N Messieurs	Course des remplaçants 100 m Papillon et 100 m NL
100 m Papillon Dames	12x100 m NL Dames
	12x100 m NL Messieurs

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ 19 AU 21 JUIN 2020 A POITIERS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	50 mètres Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 16 Juin 2020- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
Catégories	Jeunes Garçons 2006 2007 2008 – Avenirs 2009 (sous condition) Jeunes Filles 2007 2008 2009 – Avenirs 2010 (sous condition)
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos- Brasse – Papillon filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 14 JUIN 2020, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie avenir, 2009 G. et 2010 F. réalisant les minimas de la grille Jeune 1ère année peuvent participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, Jeunes 2 et 3 ^{ème} année confondue, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Jeunes 1 ^{ère} année/Avenirs, uniquement sur les épreuves : 50 et 100 mètres. Les épreuves : 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 18 mars dans la journée.
Classement	Finale A et B 2 et 3 ^{ème} année confondue, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Jeunes 1 ^{ère} année/Avenirs à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine sera autorisé à participer aux finales A et B (confondues). Les finales C ne sont pas ouvertes aux nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine.
Récompenses	Trophées 4 Nageur et Nageur Complet : seul le 1er de chaque catégorie (fille et garçon) sera récompensé. La remise des Trophées et des lots se fera lors de la 1ère réunion. Les finalistes A, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers Les finalistes C, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Réunion Technique	Vendredi 19 juin à 14H15, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ

19 AU 21 JUIN 2020 A POITIERS

PROGRAMME des 5 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 5 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique.

Grilles de qualifications pages 31 et 32 du document

Vendredi Après-midi Réunion 1 <u>14h30/16H00</u>			Samedi Matin Réunion 2 <u>8H/9H30</u>			Dimanche Matin Réunion 4 <u>8H/9H30</u>		
50 PAP	D	Séries	400 NL	D	Séries	400 NL	M	Séries
50 PAP	M	Séries	200 PAP	M	Séries	100 PAP	D	Séries
800 NL	D	CLT.	200 PAP	D	Séries	100 PAP	M	Séries
50 Dos	M	Séries	100 DOS	M	Séries	200 DOS	D	Séries
50 Dos	D	Séries	100 DOS	D	Séries	200 DOS	M	Séries
50 BR	M	Séries	1500 NL	M	CLT.	1500 NL	D	CLT.
50 BR	D	Séries	200 BR	D	Séries	100 BR	M	Séries
800 NL	M	CLT.	200 BR	M	Séries	100 BR	D	Séries
50 NL	D	Séries	100 NL	D	Séries	200 NL	M	Séries
50 NL	M	Séries	100 NL	M	Séries	200 NL	D	Séries
400 4N	D	CLT.	200 X4N	D	Séries	200 X4N	M	Séries
400 4N	M	CLT.						
			Samedi Après-midi Réunion 3 <u>15H30/17H00</u>			Dimanche Après-midi Réunion 5 <u>14H30/16H00</u>		
			400 NL	D	Finales A-B (TC)	400 NL	M	Finales A-B (TC)
			200 PAP	M	Finales A-B (TC)	100 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	D	Finales A-B (TC)	100 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	D	Finales A-B (TC)
			100 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	M	Finales A-B (TC)
			50 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 X4N	D	Finales A-B (TC)	100 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	M	Finales A-B (TC)	100 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	D	Finales A-B (TC)	200 NL	D	Finales A-B (TC)
			100 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	M	Finales A-B (TC)
			100 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 X4N	M	Finales A-B (TC)

EAU LIBRE EN BASSIN 2 KM INDOOR

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

La commission sportive natation course propose deux événements régionaux INDOOR.

Bassin	25 ou 50 mètres Chronométrage manuel
Extra Nat	Selon l'organisateur
Type de compétition	Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 janvier et 31 mars 2020.
Catégories	Jeunes Garçons 2006 2007 2008 Jeunes Filles 2007 2008 2009
Horaires	Selon l'organisateur
Conditions de participation	Les séries seront doublées. L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.
Classements	Par année d'âge par concaténation des résultats
Récompenses	Médailles aux trois premiers par année d'âge.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par le comité départemental organisateur Résultats à transmettre à la ligue sous format CSV au plus tard le 03 avril 2020

Les Lieux et les dates de cette compétition programmée dans les départements ou territoires, seront publiés sur le site de la ligue Nouvelle-Aquitaine.

EAU LIBRE EN BASSIN 5 KM INDOOR 15 DÉCEMBRE 2019 A VILLENAVE D'ORNON

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Bassin	50 mètres Chronométrage manuel
Extra Nat	Date limite mardi 10 décembre 23h59
Type de compétition	Qualificative au 5KM INDOOR National,
Catégories	Juniors 2006 2005 2004 2003 -2002-2001 Séniors 2000 et avant Catégories eau libre
Horaires	Ouverture des portes 12h30 1 ^{er} départ 13h45
Conditions de participation	Avoir réalisé un 1500 m ou une épreuve eau libre de 1500m minimum Année N-1 ou N. 3 séries maximum de 16 nageurs, les séries seront doublées (16 nageurs) Le nombre de nageurs sera limité à 48 nageurs. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation. Au bout de 1h30 de course, la série sera arrêtée. (limitation de la durée de l'épreuve)
Engagement	Le Temps limite d'engagement est fixé à 1h30.
Classement	Juniors les 6 années d'âge confondues. Séniors
Récompenses	Podium aux trois premiers filles et garçons
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

JUNIORS – SENIORS



PHOTO : Floptics swim



RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2019/2020



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION
nouvelleaquitaine.ffnatation.fr



CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

10 NOVEMBRE 2019 A BORDEAUX GRAND PARC

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale
et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographique
Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 13 novembre 2019
ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique 1 plaque pour la poule régionale
Extra Nat	Date limite mercredi 06 novembre 2019- 23h59
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Organisations	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
Qualificative pour	Championnat Régional hiver et été Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation - Règlement <i>Voir Annuel Règlement FFN pages 83 à 85</i>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à Bordeaux (Grand Parc) le dimanche 10 novembre. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit à la ligue Régionale antenne de Talence <u>avant le 18 octobre 2019</u> . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs).
Classements	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs
Organisations	Toutes les Compétitions de la région Nouvelle Aquitaine seront mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine pour la poule régionale. Aux départements organisateurs pour les poules départementales.

Matin	Après Midi
Horaires Poule Régionale 09h15/10h45	Horaires Poule Régionale 14h45/16H15
1 10 x 50m NL D	14 4 x 200m NL M
2 10 x 50m NL M	15 200m Dos D
3 100m Dos D	16 100m Dos M
4 200m Dos M	17 200m Br D
5 100m Br D	18 100m Br M
6 200m Br M	19 400m NL D
7 100m NL D	20 100m NL M
8 400m NL M	21 200m Pap D
9 100m Pap D	22 100m Pap M
10 200m Pap M	23 200m 4N D
11 100m 4N D	24 100m 4N M
12 200m 4N M	Pause 15'
Pause 15'	25 4 x 100m 4N D
13 4 x 200m NL D	26 4 x 100m 4N M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

10 NOVEMBRE 2019 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue régionale antenne de Talence **avant le 18 octobre 2019.**

Les deux clubs « réservistes » Dames et Messieurs ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer **avant le 18 octobre 2019,** leur choix (participation ou non) en cas d'accès à la finale régionale. Il ne sera pas fait appel à d'autres clubs « réservistes » en cas de forfaits.

Classement Dames poule régionale

1	SPN POITIERS (1)	13 939 pts
2	SA MÉRIGNAC (1)	13 928 pts
3	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 065 pts
4	ASPTT LIMOGES (1)	13 026 pts
5	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 749 pts
6	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 719 pts
7	CANARDS LA ROCHELLE (1) [12 648 pts
8	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	12 619 pts
9	CN NIORT (1)	12 607 pts
10	SU AGEN (1)	12 567 pts
00	SPN POITIERS (2)	
11	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1)	11 765 pts
12	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	11 627 pts
13	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (1)	11 530 pts
14	AS AMBARÈS (1)	11 411 pts
15	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	11 396 pts
16	AQUA LONS BARRACUDAS (1)	11 054 pts
17	ANGLLET OLYMPIQUE (1)	10 938 pts - Réservistes
18	ANGOULEME N CHARENTE (1)	10 851 pts

Classement Messieurs poule régionale

1	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (1)	15 003 pts
2	SPN POITIERS (1)	14 241 pts
3	SA MÉRIGNAC (1)	14 066 pts
4	ASPTT LIMOGES (1)	13 738 pts
5	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 448 pts
6	ASPTT POITIERS (1)	12 964 pts
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 690 pts
8	CN NIORT (1)	12 640 pts
9	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 619 pts
10	AS LIBOURNE NATATION (1) [12 609 pts
11	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	12 598 pts
12	AQUA LONS BARRACUDAS (1)	12 476 pts
13	STADE MONTOIS NATATION (1)	12 466 pts
14	SU AGEN (1)	12 202 pts
15	AS LA TESTE (1)	12 121 pts
00	SPN POITIERS (2)	11 705 pts
00	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (2)	11 559 pts
16	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1)	11 519 pts
17	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	11 421 pts Réservistes
18	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	11 413 pts

CHALLENGE NORD -SUD

30 NOVEMBRE AU 01 DÉCEMBRE 2019 A POITIERS ET PERIGUEUX

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 26 novembre - 23h59
Catégories	JUNIORS -SENIORS
Type de compétition	Individuelle Qualificative aux régionaux Hiver et été Performances insérées dans les classements FFN Organisée sur deux lieux. la Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs par zone et d'imposer un lieu aux clubs. Les clubs seront amenés à se positionner par le biais d'un formulaire diffusé le 02 OCTOBRE 2019.
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Il s'agit d'une compétition JUNIORS/SENIORS comportant 1 grille d'accès par catégorie. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine et hors région ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie, année N-1 et N. Les épreuves seront nagées classement au temps.
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Les épreuves complémentaires sur 400 4N, 800 et 1500 mètres ne sont pas autorisées Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 27 novembre dans la journée.
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.
Réunion Technique	Samedi 30 novembre à 07h30 à la piscine (15mn) Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique.
Ouverture du bassin	Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Publication	Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.
Organisation	Compétitions mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale, antenne de Talence et déléguée à l'antenne de Poitiers. La compétition à Périgueux sera gérée par l'antenne de Talence. Païement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine.

SAMEDI			DIMANCHE		
MATIN	7h30/9h00		MATIN	7h30/9h	
800 NL		MESSIEURS	1500 NL	DAMES	
200 Dos	DAMES	MESSIEURS	400 NL		MESSIEURS
50 Pap	DAMES	MESSIEURS	50 Br	DAMES	MESSIEURS
100 BR	DAMES	MESSIEURS	200x 4N	DAMES	MESSIEURS
200 NL	DAMES	MESSIEURS	100 Pap	DAMES	MESSIEURS
400X 4N	DAMES				
AM	14h30/16h		AM	14h/15h15	
800 NI	DAMES		1500 NL	MESSIEURS	
200 Pap	MESSIEURS	DAMES	400 NL	DAMES	
50 DOS	MESSIEURS	DAMES	100 Dos	MESSIEURS	DAMES
100 NL	MESSIEURS	DAMES	200 Br	MESSIEURS	DAMES
400 x4N	MESSIEURS		50 NL	MESSIEURS	DAMES

CHALLENGE NORD-SUD GRILLES QUALIFICATIVES 25 METRES DAMES ET MESSIEURS

TEMPS LIMITE DAMES				TEMPS LIMITE MESSIEURS		
JU 1	JU2/JU3	JU4 SEN	EPREUVES	JU4 SEN	JU2/JU3	JU1
32,25	31,36	30,87	50m NL	27,01	27,65	29,18
1.1032	1.0836	1,0687	100m NL	0,5964	1,0071	1,0286
2,3589	2,3127	2,2645	200m NL	2.1332	2.1521	2,1845
5.3283	5,1223	5.09,45	400m NL	4.4476	4,5112	4,5984
11,3751	10.5536	10,4197	800m NL	9.5426	10.0565	10,2081
21.2699	21.0857	20.4454	1500m NL	18.5731	19.1986	19,1146
38,13	36,35	36.89	50m Dos	32.74	33,02	34,07
1,2089	1.1987	1.1812	100m Dos	1.0974	1.1139	1,1266
2,5263	2,5121	2,4519	200m Dos	2.3086	2.3288	2,3606
42,14	41.35	40.46	50m Br	35.97	36.85	38,87
1.3251	1.3102	1.2899	100m Br	1.1986	1.2033	1,2198
3,1519	3.1173	3.0752	200m Br	2.5128	2,5218	2,5725
35,91	34,52	34.11	50m Pap	30.29	31,11	32.06
1,2141	1,1985	1.1630	100m Pap	1.0922	1.1104	1,1298
3,2214	3,1207	3,0708	200m Pap	2.3741	2,4017	2,4655
2,5505	2,4811	2.4662	200m 4N	2.3183	2.3402	2.3722
6,2215	6,1207	6,0827	400m 4N	5,2812	5.3050	5,4067

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN HIVER 06 AU 08 MARS 2020 A SAINT YRIEIX

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 03 Mars 2020 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus - Jeunes (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 01 MARS 2020, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Jeunes réalisant les minimas, année N, de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, Juniors 2 et plus, toutes années d'âge confondues, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Juniors 1 ^{ère} année/Jeunes, sur les épreuves : 50, 100, 200 et 400 mètres, Les épreuves: 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 04 mars dans la journée.
Classement	Finale A et B Juniors 2 et plus, toutes années d'âge confondues, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Juniors 1 ^{ère} année/Jeunes à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine sera autorisé à participer aux finales A et B (confondues). Les finales C ne sont pas ouvertes aux nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine.
Récompenses	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers Les finalistes C, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers.
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Réunion Technique	Vendredi 06 mars à 14H15, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN HIVER 06 AU 08 MARS 2020 A SAINT YRIEIX

PROGRAMME des 5 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 5 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique.

Grilles de qualifications pages 31 et 32 du document

Vendredi Après-midi Réunion 1 14h30/16H00			Samedi Matin Réunion 2 8H/9H30			Dimanche Matin Réunion 4 8H/9H30		
50 PAP	D	Séries	400 NL	D	Séries	400 NL	M	Séries
50 PAP	M	Séries	200 PAP	M	Séries	100 PAP	D	Séries
800 NL	D	CLT.	200 PAP	D	Séries	100 PAP	M	Séries
50 Dos	M	Séries	100 DOS	M	Séries	200 DOS	D	Séries
50 Dos	D	Séries	100 DOS	D	Séries	200 DOS	M	Séries
50 BR	M	Séries	1500 NL	M	CLT.	1500 NL	D	CLT.
50 BR	D	Séries	200 BR	D	Séries	100 BR	M	Séries
800 NL	M	CLT.	200 BR	M	Séries	100 BR	D	Séries
50 NL	D	Séries	100 NL	D	Séries	200 NL	M	Séries
50 NL	M	Séries	100 NL	M	Séries	200 NL	D	Séries
400 4N	D	CLT.	200 X4N	D	Séries	200 X4N	M	Séries
400 4N	M	CLT.						
			Samedi Après-midi Réunion 3 15H30/17H00			Dimanche Après-midi Réunion 5 14H30/16H00		
			400 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	400 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	100 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	100 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 X4N	D	Finales A-B (TC) C (J1)	100 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	100 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 X4N	M	Finales A-B (TC) C (J1)

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ

26 AU 28 JUIN 2020 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 23 Juin 2020 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus - Jeunes (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 21 juin 2020, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Jeunes réalisant les minimas, année N, de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, Juniors 2 et plus, toutes années d'âge confondues, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Juniors 1 ^{ère} année/Jeunes, sur les épreuves: 50, 100, 200 et 400 mètres, Les épreuves: 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 24 juin dans la journée.
Classement	Finale A et B Juniors 2 et plus, toutes années d'âge confondues, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Juniors 1 ^{ère} année/Jeunes à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine sera autorisé à participer aux finales A et B (confondues). Les finales C ne sont pas ouvertes aux nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine.
Récompenses	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers Les finalistes C, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers.
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Réunion Technique	Vendredi 26 juin à 14H15, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ

26 AU 28 JUIN 2020 A AGEN

PROGRAMME des 5 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 5 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique.

Grilles de qualifications pages 31 et 32 du document

Vendredi Après-midi Réunion 1 14h30/16H00			Samedi Matin Réunion 2 8H/9H30			Dimanche Matin Réunion 4 8H/9H30		
50 PAP	D	Séries	400 NL	D	Séries	400 NL	M	Séries
50 PAP	M	Séries	200 PAP	M	Séries	100 PAP	D	Séries
800 NL	D	CLT.	200 PAP	D	Séries	100 PAP	M	Séries
50 Dos	M	Séries	100 DOS	M	Séries	200 DOS	D	Séries
50 Dos	D	Séries	100 DOS	D	Séries	200 DOS	M	Séries
50 BR	M	Séries	1500 NL	M	CLT.	1500 NL	D	CLT.
50 BR	D	Séries	200 BR	D	Séries	100 BR	M	Séries
800 NL	M	CLT.	200 BR	M	Séries	100 BR	D	Séries
50 NL	D	Séries	100 NL	D	Séries	200 NL	M	Séries
50 NL	M	Séries	100 NL	M	Séries	200 NL	D	Séries
400 4N	D	CLT.	200 X4N	D	Séries	200 X4N	M	Séries
400 4N	M	CLT.						
			Samedi Après-midi Réunion 3 15H30/17H00			Dimanche Après-midi Réunion 5 14H30/16H00		
			400 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	400 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	100 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	100 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 PAP	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			50 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	50 DOS	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 X4N	D	Finales A-B (TC) C (J1)	100 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)	100 BR	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			200 BR	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)	200 NL	M	Finales A-B (TC) C (J1)
			100 NL	D	Finales A-B (TC) C (J1)	200 X4N	M	Finales A-B (TC) C (J1)

DAMES	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3		JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	11 ans		12 ans		13 ans		14 ans		15 et 16 ans		17 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:37,66	00:38,36	00:34,90	00:35,60	00:33,30	00:34,00	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48
100 Nage Libre	01:25,15	01:26,75	01:17,58	01:19,18	01:12,23	01:13,83	01:08,84	01:10,44	01:06,60	01:08,20	01:05,23	01:06,83
200 Nage Libre	03:08,23	03:11,63	02:48,63	02:52,03	02:38,46	02:41,86	02:31,40	02:34,80	02:28,40	02:31,80	02:24,32	02:27,72
400 Nage Libre	06:59,79	07:07,29	06:03,93	06:11,43	05:39,48	05:46,98	05:25,53	05:33,03	05:09,74	05:17,24	05:03,81	05:11,31
800 Nage Libre	14:03,88	14:19,88	13:03,88	13:19,88	11:28,07	11:44,07	11:18,15	11:34,15	10:55,36	11:11,36	10:35,91	10:51,91
1500 Nage Libre	25:10,25	25:40,25	24:10,25	24:40,25	22:05,63	22:35,63	21:32,14	22:02,14	21:08,57	21:38,57	20:44,54	21:14,54
50 Dos	00:44,80	00:46,30	00:40,64	00:42,14	00:39,28	00:40,78	00:36,64	00:38,14	00:36,09	00:37,59	00:35,39	00:36,89
100 Dos	01:37,38	01:39,78	01:28,38	01:30,78	01:22,29	01:24,69	01:18,93	01:21,33	01:17,89	01:20,29	01:16,48	01:18,88
200 Dos	03:45,00	03:49,90	03:17,02	03:21,92	03:03,19	03:08,09	02:50,45	02:55,35	02:49,64	02:54,54	02:44,37	02:49,27
50 Brasse	00:49,15	00:49,95	00:45,82	00:46,62	00:43,88	00:44,68	00:41,28	00:42,08	00:39,48	00:40,28	00:38,98	00:39,78
100 Brasse	01:49,61	01:51,61	01:38,72	01:40,72	01:34,92	01:36,92	01:29,22	01:31,22	01:28,57	01:30,57	01:27,69	01:29,69
200 Brasse	03:59,34	04:04,34	03:40,15	03:45,15	03:26,61	03:31,61	03:15,19	03:20,19	03:11,10	03:16,10	03:07,52	03:12,52
50 Papillon	00:44,83	00:45,43	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78
100 Papillon	01:48,73	01:50,03	01:34,58	01:35,88	01:25,31	01:26,61	01:20,71	01:22,01	01:18,59	01:19,89	01:15,80	01:17,10
200 Papillon	03:59,01	04:02,11	03:38,78	03:41,88	03:23,59	03:26,69	03:21,72	03:24,82	03:12,07	03:15,17	03:06,92	03:10,02
200 4 Nages	03:27,63	03:31,13	03:09,62	03:12,72	03:01,81	03:05,31	02:54,48	02:57,98	02:47,55	02:51,05	02:44,60	02:48,10
400 4 Nages	07:14,64	07:23,44	07:00,33	07:09,13	06:28,84	06:37,64	06:20,19	06:28,99	06:12,07	06:20,87	06:04,58	06:13,38

MESSIEURS	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3		JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:35,30	00:36,00	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:17,98	01:19,58	01:10,14	01:11,74	01:04,57	01:06,17	01:01,77	01:03,37	00:59,46	01:01,06	00:58,39	00:59,99
200 Nage Libre	02:48,79	02:52,19	02:33,32	02:36,72	02:20,91	02:24,31	02:16,22	02:19,62	02:13,23	02:16,63	02:09,97	02:13,37
400 Nage Libre	06:04,29	06:11,79	05:32,77	05:40,27	05:02,66	05:10,16	04:56,98	05:04,48	04:50,37	04:57,87	04:44,76	04:52,26
800 Nage Libre	13:49,72	14:05,72	12:32,21	12:48,21	11:00,27	11:16,27	10:14,37	10:30,37	10:05,65	10:21,65	09:54,26	10:10,26
1500 Nage Libre	23:57,31	24:27,31	22:44,10	23:14,10	21:02,28	21:32,28	19:36,78	20:06,78	19:19,86	19:49,86	18:57,31	19:27,31
50 Dos	00:42,46	00:43,96	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:29,21	01:31,61	01:22,32	01:24,72	01:15,00	01:17,40	01:11,78	01:14,18	01:09,30	01:11,70	01:08,74	01:11,14
200 Dos	03:18,78	03:23,68	03:08,76	03:13,66	02:45,90	02:50,80	02:35,46	02:40,36	02:32,17	02:37,07	02:28,86	02:33,76
50 Brasse	00:48,50	00:49,30	00:43,46	00:44,26	00:39,60	00:40,40	00:37,53	00:38,33	00:36,01	00:36,81	00:35,51	00:36,31
100 Brasse	01:44,15	01:46,15	01:32,39	01:34,39	01:24,47	01:26,47	01:21,55	01:23,55	01:18,90	01:20,90	01:17,77	01:19,77
200 Brasse	03:57,49	04:02,49	03:45,31	03:50,31	03:12,91	03:17,91	02:56,50	03:01,50	02:51,09	02:56,09	02:49,54	02:54,54
50 Papillon	00:41,82	00:42,42	00:36,98	00:37,58	00:32,94	00:33,54	00:31,60	00:32,20	00:30,15	00:30,65	00:29,49	00:30,09
100 Papillon	01:36,28	01:37,58	01:23,51	01:24,81	01:13,93	01:15,23	01:12,07	01:13,37	01:10,84	01:12,14	01:06,82	01:08,12
200 Papillon	03:51,78	03:54,88	03:23,11	03:26,21	03:01,52	03:04,62	02:45,99	02:49,09	02:37,53	02:40,63	02:35,27	02:38,37
200 4 Nages	03:15,23	03:18,73	02:55,41	02:58,91	02:42,31	02:45,81	02:36,02	02:39,52	02:33,62	02:37,12	02:30,48	02:33,98
400 4 Nages	06:57,83	07:06,63	06:22,94	06:31,74	06:07,71	06:16,51	05:37,16	05:45,96	05:29,51	05:38,31	05:24,52	05:33,32