

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE TROPHEES LANDAIS

Dimanche 18 juin 2017

Compétition qualificative pour les championnats régionaux bassin de 50m.
Compétition ouverte aux clubs d'été

OFFICIELS A : TISSIER Magali - VARACHAUD J-Marie – BOUTELOUX Alain – BRUN Emilie

Lieu : MONT DE MARSAN

Horaires : échauffement 8h00-13h30 / début des épreuves 09h30-14h30

Catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors.

Programme :

| DIMANCHE MATIN (8h00-9h30) | DIMANCHE APRES-MIDI (13h30-14h30) |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 400 4N | 1500 NL |
| 200 NL | 200 Brasse |
| 4x50 NL | 100 NL |
| 200 Dos | 200 Pap |
| 100 Brasse | 4x50 4n |
| 4x50 Brasse | 100 Dos |
| 800 NL | 50 Brasse |
| 100 Pap | 200 4n |
| 50 NL | 50 Dos |
| 4x50 Pap | 50 Pap |
| | 400 NL |
| | Si possible, Pause 15min |
| | 4x100 NL |

*Epreuves rouge : Réservé aux équipes Avenirs+Jeunes. Récompenses aux 3 premiers relais.

*Epreuve vert : Relais pour les équipes Avenirs+Jeunes+Juniors+Séniors. Récompenses aux 3 premiers relais.

*Epreuves noir : Réservé aux nageurs Juniors et Séniors. LIMITER à 5 épreuves sur la journée. Récompenses aux trois premiers Toutes Catégories sur chaque épreuve.

- Officiels : se référer au règlement régional.
- Règlements sportifs 2016 2017

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 14 Juin minuit.