

DUNKERQUE

23-26
MARS
2017

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

CHAMPIONNATS
DE FRANCE
NATATION

OPEN

MAÎTRES

PROGRAMME

PISCINE PAUL ASSEMAN

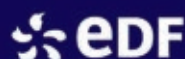
www.ffnatation.fr

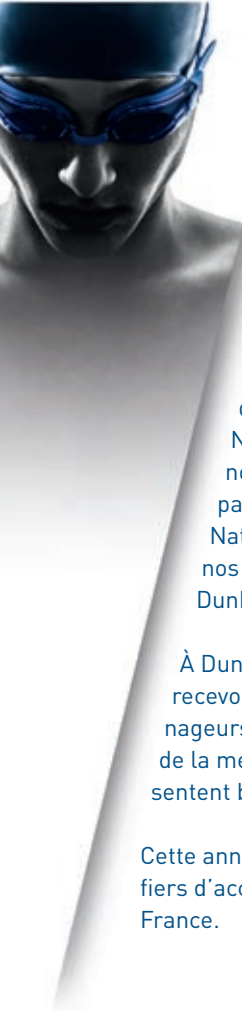


TYR



Campanile
HOTEL RESTAURANT





Dunkerque et la natation, c'est une belle et grande histoire. Je pense, d'ailleurs, que rares sont les compétiteurs qui ne sont pas venus, au moins une fois, concourir dans notre piscine Paul Asseman. Notre ville accueille en effet de nombreuses compétitions organisées par la Fédération Française de Natation, preuve de la qualité de nos installations et de la passion des Dunkerquois pour cette discipline.

À Dunkerque on aime l'eau, et on aime recevoir. Et puisque d'année en année les nageurs reviennent faire escale au bord de la mer du Nord, je veux croire qu'ils se sentent bien dans notre cité corsaire.

Cette année, nous sommes particulièrement fiers d'accueillir ces championnats de France.

ESPRIT DE COMPÉTITION ET CHALEUR HUMAINE

Les années passant, le succès que rencontrent les maîtres ne se dément plus. Aujourd'hui, ils occupent une place prépondérante au sein de notre fédération. Ils comptent, en effet, pour beaucoup dans l'augmentation du chiffre de nos licenciés et leurs échéances, tant sur la scène nationale qu'à l'échelle internationale, contribuent grandement à la renommée de notre discipline.

Voilà pourquoi je suis particulièrement fier et heureux de vous présenter les championnats de France des maîtres en bassin de 25 mètres qui se tiendront à la piscine Paul Asseman de Dunkerque du jeudi 23 au dimanche 26 mars 2017. Cette année encore, ils seront nombreux à répondre présent, impatients d'affoler les chronos et de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et d'autant plus

Et pas n'importe quel championnat... celui des Maîtres !

Sportifs accomplis, extraordinaires performeurs et véritables passionnés, ils suscitent notre admiration mais aussi notre sympathie car il n'y a sans doute pas de compétition plus conviviale...

Bienvenue à tous les maîtres. Des quatre coins de la France, vous serez plus de 1 500 à promouvoir votre sport, à faire vivre votre passion et à partager, avec les Dunkerquois, des moments sportifs et festifs.

Bravo à Dunkerque Natation et aux équipes de la Ville de Dunkerque pour la qualité de l'organisation.

Excellente compétition et bon séjour à Dunkerque.

Patrice Vergriete

Maire de Dunkerque
Président de la Communauté urbaine

conviviale que ce rendez-vous se déroulera en même temps que le Carnaval de Dunkerque.

A cette occasion, je peux d'ores et déjà vous révéler que les très honorables membres du jury ont prévu, comme à chaque rendez-vous de ce type, de se présenter sur le bassin de compétition dans leurs plus beaux atours le dernier après-midi. Je profite, par ailleurs, de l'occasion qui m'est offerte pour adresser mes plus sincères remerciements à Monsieur Jean-Bernard Pouillier, Président de la Ligue régionale de natation des Hauts de France, et à Madame Dominique Cupillard, Présidente du club de Dunkerque Natation, tout en saluant la fidélité de nos partenaires, l'investissement des bénévoles, la rigueur des membres du jury et le dévouement de toute l'équipe d'organisation.

Merci à tous et bonne compétition !

Francis Luyce

Président de la Fédération Française de Natation

23^{èmes}

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN NATATION

MAÎTRES

EN BREF

LE SITE DE LA COMPÉTITION

- Piscine Paul Asseman
- Bassin de 25 m
- 8 couloirs
- Chronométrage électronique
- Bassin d'échauffement et bassin de récupération
- Possibilité d'entraînement le mercredi 22 mars 2017 de 16h30 à 19h00
- Réunion technique le mercredi 22 mars 2017 à 18h00 au bar de la piscine

VOS CONTACTS POUR TOUTE QUESTION

Infos Pratiques
Dunkerque Natation
Michèle DAVID
Tél. : 03.28.51.15.82
E-mail : michele.david@ffnatation.fr

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Ligue Régionale de Natation
Hauts-de-France
Philippe ROUBLIQUE
Tél. : 06.17.74.71.99
E-mail : philippe.roubligue@wanadoo.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Département Maîtres
Sophie LARDILLAT
14, Rue Scandicci
93508 PANTIN Cedex
Tél. : 01.41.83.87.60
E-mail : sophie.lardillat@ffnatation.fr
Web : www.ffnatation.fr

ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR, RÉSERVEZ VOTRE HÔTEL

Office de Tourisme de Dunkerque - Dunes de Flandre

4, Place Charles Valentin

59140 DUNKERQUE

Tél. : 03.28.26.27.31

E-mail : production@ot-dunkerque.fr

Web : www.dunkerque-tourisme.fr





LE DÉTAIL DES ÉPREUVES

Epreuves individuelles dames et messieurs						
Nage libre	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1 500 m
Dos	50 m	100 m	200 m	-	-	-
Brasse	50 m	100 m	200 m	-	-	-
Papillon	50 m	100 m	200 m	-	-	-
4 nages	-	100 m	200 m	400 m	-	-

Epreuves de relais dames, messieurs et mixte	
Nage libre	4 x 50 m
4 nages	4 x 50 m

Les épreuves seront nagées par catégorie (à l'exception des 400 et 800 m nage libre)
Les épreuves de 400 m et 800 m nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

LES MODALITÉS D'ENGAGEMENT

La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du **dimanche 12 au dimanche 19 mars 2017**, via la gestion des engagements en ligne sur www.extraNat.fr.
Les droits d'engagements (9,00 € par épreuve individuelle, 11,00 € par épreuve de relais) doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr.
La publication de la liste des engagés sur le site internet FFN (www.liveffn.com) interviendra le lundi 20 mars 2017. Aucun engagement ne sera accepté sur place.

LE MODE DE QUALIFICATION

La compétition est ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1992 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère. Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir. Les nageurs devront justifier, pour chaque course, d'un temps correspondant à leur participation à une épreuve au niveau départemental, régional, interrégional, national, international ou lors de meetings labellisés au cours des deux saisons précédentes (entre le mardi 16 septembre 2014 et le dimanche 12 mars 2017) sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral. Les temps de référence sont des temps tous bassins (25 et 50 m). Les temps intermédiaires (uniquement le 400 NL au cours d'un 800 NL ou d'un 1500 NL et le 800 NL au cours d'un 1500 NL), réalisés lors de compétitions labellisées, pourront être pris en compte pour s'engager uniquement après demande officielle et accord du DTN. Cette demande devra nous parvenir par mail (maitres@ffnatation.fr) au plus tard le jeudi 16 mars 2017.

Note : Les temps doivent être réalisés uniquement lors de compétitions Maîtres.

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à cinq, avec deux épreuves par jour maximum.

LES RÉCOMPENSES

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « Champion de France ». Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « Vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve (quelle que soit la nationalité) recevront une médaille, de même que les trois premiers Français (en cas de présence de nageurs étrangers sur le podium).

Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Pour être engagé, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

Rappel : les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre au titre de champion de France.



LES CATÉGORIES

Épreuves individuelles	
C1	nés entre 1988 et 1992
C2	nés entre 1983 et 1987
C3	nés entre 1978 et 1982
C4	nés entre 1973 et 1977
C5	nés entre 1968 et 1972
C6	nés entre 1963 et 1967
C7	nés entre 1958 et 1962
C8	nés entre 1953 et 1957
C9	nés entre 1948 et 1952
C10	nés entre 1943 et 1947
C11	nés entre 1938 et 1942
C12	nés entre 1933 et 1937
C13	nés entre 1928 et 1932
C14	nés entre 1923 et 1927
C15	nés en 1922 et avant



LA VILLE DE DUNKERQUE VOUS CONVIE À UN COCKTAIL

le **vendredi 24 mars**
à **19h** à l'hôtel de ville
de Dunkerque,
place Charles Valentin

Épreuves de relais

R1	entre 100 et 119 ans
R2	entre 120 et 159 ans
R3	entre 160 et 199 ans
R4	entre 200 et 239 ans
R5	entre 240 et 279 ans
R6	plus de 280 ans
R7	entre 320 et 359 ans
R8	360 ans et plus

LE PROGRAMME ET LES HORAIRES

En fonction du nombre d'engagements, une coupure d'une heure sera programmée en milieu de réunion.

Jeudi 23 mars 2017

1^{ère} réunion

ouverture des portes à **7h30**
début des épreuves à **9h00**

1	400 4N messieurs
2	400 4N dames
3	50 dos messieurs
4	50 dos dames
5	200 NL messieurs
6	200 NL dames
7	100 brasse messieurs
8	100 brasse dames
9	4 x 50 NL messieurs
10	4 x 50 NL dames

Samedi 25 mars 2017

3^{ème} réunion

ouverture des portes à **7h30**
début des épreuves à **9h00**

21	800 NL messieurs
22	100 papillon dames
23	100 papillon messieurs
24	100 dos dames
25	100 dos messieurs
26	50 NL dames
27	50 NL messieurs
28	200 4N dames
29	200 4N messieurs
30	4 x 50 NL mixte

Vendredi 24 mars 2017

2^{ème} réunion

ouverture des portes à **7h30**
début des épreuves à **9h00**

11	400 NL dames
12	400 NL messieurs
13	50 papillon dames
14	50 papillon messieurs
15	200 brasse dames
16	200 brasse messieurs
17	100 4N dames
18	100 4N messieurs
19	4 x 50 4N dames
20	4 x 50 4N messieurs

Dimanche 26 mars 2017

4^{ème} réunion

ouverture des portes à **7h30**
début des épreuves à **9h00**

31	1 500 NL dames
32	200 papillon messieurs
33	200 papillon dames
34	100 NL messieurs
35	100 NL dames
36	50 brasse messieurs
37	50 brasse dames
38	200 dos messieurs
39	200 dos dames
40	4 x 50 4N mixte

TEMPS DE QUALIFICATION DAMES

CAT	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 DOS	100 DOS	200 DOS	50 BRASSE	100 BRASSE	200 BRASSE	50 PAPILLON	100 PAPILLON	200 PAPILLON	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0.3240	1.1050	2.3350	5.2200	11.0200	21.1000	0.3930	1.2300	2.5700	0.4260	1.3150	3.1700	0.3540	1.1900	2.5550	1.2200	2.5500	6.1200
C2	0.3360	1.1300	2.3900	5.3200	11.2200	21.5000	0.4080	1.2600	3.0350	0.4390	1.3400	3.2200	0.3680	1.2150	3.0100	1.2550	3.0200	6.2500
C3	0.3480	1.1550	2.4300	5.4400	11.5200	22.4800	0.4190	1.2850	3.0800	0.4620	1.3900	3.3150	0.3820	1.2450	3.0550	1.2750	3.0550	6.3200
C4	0.3520	1.1700	2.4650	5.5400	12.1500	23.3500	0.4450	1.3450	3.2050	0.4670	1.4000	3.3500	0.3940	1.2750	3.1250	1.3200	3.1550	6.5400
C5	0.3670	1.2050	2.5500	6.1200	12.5500	24.5000	0.4770	1.4100	3.3400	0.4940	1.4600	3.4800	0.4300	1.3450	3.2650	1.3350	3.1950	7.0300
C6	0.4010	1.2750	3.0850	6.4000	13.4900	26.4000	0.5030	1.4650	3.4500	0.5150	1.5150	3.5850	0.4750	1.4350	3.4400	1.3800	3.2800	7.2100
C7	0.4370	1.3500	3.2300	7.0900	14.4500	28.3000	0.5500	1.5600	4.0400	0.5480	1.5800	4.1250	0.4860	1.4600	3.4800	1.4600	3.4450	7.5300
C8	0.4750	1.4250	3.3800	7.3700	15.4500	30.2000	0.5700	2.0050	4.1250	0.5940	2.0750	4.3100	0.5020	1.5000	3.5500	1.5450	4.0000	8.2300
C9	0.5430	1.5550	4.0500	8.2500	17.1500	33.1000	1.0250	2.1200	4.3500	1.0580	2.2000	4.5500	1.0260	2.1250	4.3700	2.0500	4.2100	9.0400
C10	1.0220	2.1100	4.3000	9.1500	18.4500	36.2000	1.0850	2.2400	4.5500	1.0850	2.2500	5.0500	1.0690	2.2500	5.0000	2.1200	4.5700	10.1000
C11				20.1500		39.3000												
C12				21.4500		42.0000												
au-delà																		

au-delà

sans limite de temps

TEMPS DE QUALIFICATION MESSIEURS

CAT	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 DOS	100 DOS	200 DOS	50 BRASSE	100 BRASSE	200 BRASSE	50 PAPILLON	100 PAPILLON	200 PAPILLON	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0.2640	0.5900	2.1200	4.4100	9.4700	18.4000	0.3240	1.0900	2.3100	0.3530	1.1650	2.4600	0.2940	1.0650	2.3250	1.0900	2.2900	5.1900
C2	0.2740	1.0100	2.1550	4.4800	10.0200	19.1200	0.3360	1.1200	2.3650	0.3630	1.1850	2.5000	0.3060	1.0850	2.3700	1.1200	2.3500	5.3300
C3	0.2790	1.0200	2.1800	4.5700	10.2500	19.4500	0.3500	1.1550	2.4300	0.3670	1.1950	2.5300	0.3140	1.1050	2.4050	1.1300	2.3750	5.3900
C4	0.2820	1.0300	2.2100	5.0600	10.4600	20.1500	0.3630	1.1800	2.4900	0.3730	1.2350	3.0250	0.3250	1.1300	2.4700	1.1450	2.4100	5.4500
C5	0.2900	1.0550	2.2650	5.1900	11.1500	21.3000	0.3820	1.2250	2.5900	0.3910	1.2700	3.1100	0.3370	1.1600	2.5300	1.1800	2.4950	6.0400
C6	0.3100	1.1000	2.3650	5.3900	12.0000	23.0000	0.4000	1.2750	3.0900	0.4120	1.3250	3.2200	0.3720	1.2300	3.0700	1.2350	3.0100	6.2900
C7	0.3430	1.1650	2.4900	6.0200	12.5000	24.3000	0.4290	1.3250	3.1850	0.4580	1.4000	3.3700	0.4000	1.2900	3.2000	1.3050	3.1500	6.5700
C8	0.3640	1.2100	2.5800	6.2100	13.2000	25.3000	0.4600	1.3900	3.3150	0.4810	1.4700	3.5050	0.4220	1.3400	3.3000	1.3500	3.2400	7.1600
C9	0.3900	1.2650	3.0800	6.4200	14.0600	27.1000	0.4750	1.4100	3.3900	0.4950	1.5200	4.0000	0.4680	1.4350	3.4800	1.4500	3.4450	7.5500
C10	0.4120	1.3300	3.2400	7.1800	15.2500	29.2000	0.5290	1.5400	4.0300	0.5200	1.5600	4.1300	0.4940	1.5650	4.1500	1.5400	4.0200	8.2800
C11				16.4000		31.4500												
C12				18.1000		33.3000												
au-delà																		

au-delà

sans limite de temps



BUVETTE ET RESTAURATION

Le club de Dunkerque Natation propose aux participants une restauration sur place à la cafétéria de la piscine. Les réservations de repas sont à effectuer à l'aide du bon de commande joint avant le 1^{er} mars 2017.

Formule unique
plat + dessert + eau

11€*

Autres boissons en supplément au bar de la piscine

***verre collector OFFERT**
aux 1 000 premiers inscrits

Jeudi 23 mars

Emincé de volaille tagliatelles et tarte aux pommes

Vendredi 24 mars

Hachis Parmentier et éclair au chocolat

Samedi 25 mars

Pâte carbonara et flan nature

Dimanche 26 mars

Lasagne et tarte au citron

Le club propose également un large choix de boissons et de sandwiches au bar de la piscine pendant la toute la durée des Championnats. Les réservations de sandwiches sont à effectuer au bar, la veille ou le matin de la compétition avant 10h00.



ATTENTION

Il n'est pas autorisé de manger dans les gradins de la piscine.



Dunkerque Natation vous propose pour vos dîners des formules dans les restaurants partenaires du club.

Renseignez vous directement !



SAVE THE DATE

SAMEDI 25 MARS RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE HOLLYWOOD

**AU CASINO
DE DUNKERQUE !**

Nous vous invitons ainsi à partager un moment de convivialité et de fête au Casino de Dunkerque, situé en face de la piscine Paul Asseman.

Formule unique à 35 €

**COCKTAIL D'INATTOIRE,
SOIRÉE DANSANTE
ET DES SURPRISES !**

Attention, le nombre de places est limité, réservez vite votre soirée !



INDIVIDUAL ENTRY FORM

(1 PER SWIMMER)

COUNTRY :

NAME OF THE CLUB:

NAME :

FIRST NAME :

Date of Birth : / / Woman Man

Thursday, March 23th

Entry time

400 m Medley | | | | | | | | | |

50 m Backstroke | | | | | | | | | |

200 m Freestyle | | | | | | | | | |

100 m Breaststroke | | | | | | | | | |

Friday, March 24th

Entry time

400 m Freestyle | | | | | | | | | |

50 m Butterfly | | | | | | | | | |

200 m Breaststroke | | | | | | | | | |

100 m Medley | | | | | | | | | |

Saturday, March 25th

Entry time

800 m Freestyle M | | | | | | | | | |

100 m Butterfly | | | | | | | | | |

100 m Backstroke | | | | | | | | | |

50 m Freestyle | | | | | | | | | |

200 m Medley | | | | | | | | | |

Sunday, March 26th

Entry time

1500 m Freestyle W | | | | | | | | | |

200 m Butterfly | | | | | | | | | |

100 m Freestyle | | | | | | | | | |

50 m Breaststroke | | | | | | | | | |

200 m Backstroke | | | | | | | | | |

I, undersigned, declare that my health noted by the medical profession allows me to participate to the French Winter Open Masters Championships.

Acted the : / /

in :

Signature



INDIVIDUAL ENTRY FORM

(1 PER SWIMMER)

COUNTRY :

NAME OF THE CLUB:

SEX : Women Men Mixed

AGE GROUP :

..... R1

..... R2

..... R3

..... R4

..... R5

..... R6

..... R7

..... R8

Remind : Age group for the Relay
(Add up the age of the 4 relay runners)

Relay type	
Entry time	
4 x 50 m Freestyle	
4 x 50 m Medley	

Relay type	
1	NAME
	FIRST NAME
2	NAME
	FIRST NAME
3	NAME
	FIRST NAME
4	NAME
	FIRST NAME

SUMMURY ENTRIES AND INVOICE

CLUB DETAILS

COUNTRY :

NAME OF THE CLUB :

CORRESPONDENT'S NAME :

PHONE :

FAX :

E-MAIL :

COMPETITORS HAVE TO SEND A PHOTOCOPY OF THEIR MEMBERSHIP CARD WITH THEIR ENTRY FORM SUMMURY ENTRIES AND INVOICE

Number of swimmers

Men :

Women :

Total of women and men :

Individual entry (ies) : x 9,00 € so €

Relay entry (ies) : x 11,00 € so €

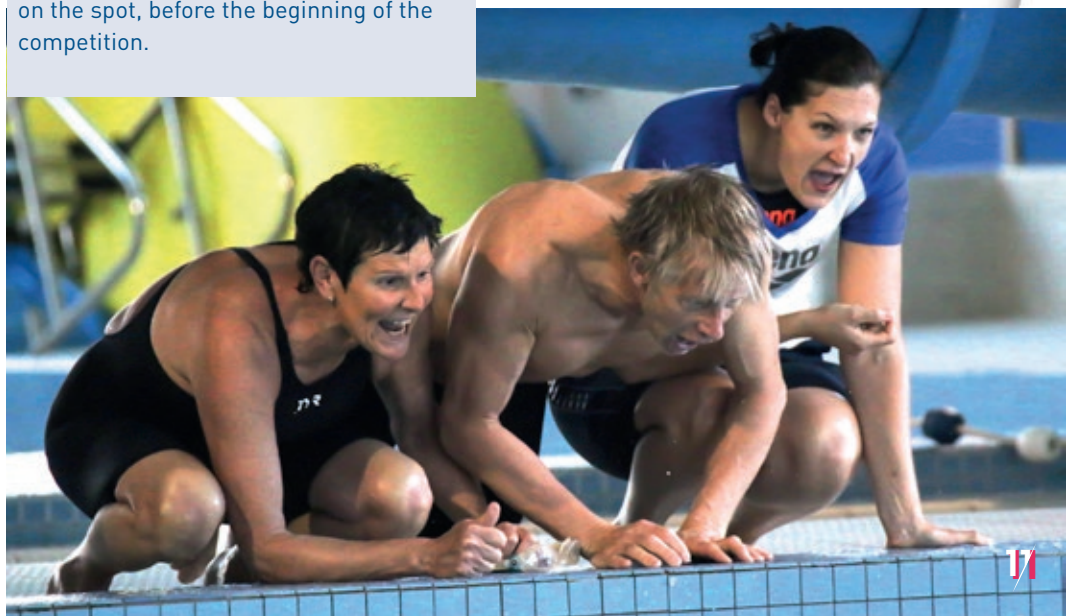
Total €

ENTRIES HAVE TO BE DONE BETWEEN SUNDAY 12TH MARCH AND SUNDAY 19TH MARCH 2017:

French Swimming Federation
Masters Department
Tour Essor 93
14 rue Scandicci
93508 PANTIN CEDEX

The start-list will be published on
Monday 20th March 2017.

All foreign entries have to be paid cash,
on the spot, before the beginning of the
competition.



DUNKERQUE

23-26 MARS 2017



Piscine Paul Asseman
1 Place Paul Asseman
59140 DUNKERQUE

Plus d'information :

06 47 53 17 35

dkfrancemaitres2017@gmail.com

Préparez votre séjour → www.dunkerque-tourisme.fr
03 28 66 79 21



Dunkerque
COMMUNAUTÉ URBAINE



s.Oliver

