

Championnats de France INTERCLUBS « Poule SUD 64/40 »

THEME DE LA COMPETITION NAISSANCE NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 06 novembre 2016

SAINT GEOURS DE MAREMNE

CATEGORIES : TOUTES CATEGORIES PAR EQUIPES

RENDEZ VOUS : 08H00 et 14H00 Début des épreuves 09H00 et 14H45

ORGANISATION : Comité départemental des Landes

INFORMATIQUE: Comité départemental des Landes

JUGE ARBITRE : CD64 ET CD40

**EPREUVES : 100 - 400 NL - 100 - 200 Brasse - 100 - 200 Dos - 100 - 200 Pap-
100 4N – 200 4N - Relais 10 x 50NL - Relais 4 x 200NL - 4 x 100NL - 4 x 100 4N**

Règlement sportif, spécial règlement 2016/2017

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Les épreuves seront nagées classement au temps.

Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 02 novembre minuit.

Droit d'engagement 45^{euros}

Programme DIMANCHE matin	Programme DIMANCHE après midi
OP: 08H00 1°Dép : 09H00	OP: 14h00 1°Dép.: 14H45
1 - 10x50m Nage Libre Dames	15 - 4x200 NL Dame
2 - 10x50m Nage Libre Messieurs	16 - 4x200 NL Messieurs
3 - 100m Dos Dames	17 - 200m Dos Dames
4 - 200m Dos Messieurs	18 - 100 Dos Messieurs
5 - 100m Brasse Dames	19 - 200m Brasse Dames
6 - 200m Brasse Messieurs	20 - 100m Brasse Messieurs
7 - 100m Nage Libre Dames	21 - 400m Nage Libre Dames
8 - 400m Nage Libre Messieurs	22 - 100m Nage Libre Messieurs
9 - 100m Papillon Dames	23 - 200m Papillon Dames
10 - 200m Papillon Messieurs	24 - 100m Papillon Messieurs
11 - 100mx4N Dames	25 - 200mx4N Dames
12 - 200mx4N Messieurs	26 - 100mx4N Messieurs
– Pause 15mn	- Pause 15mn
13 - 4x100 NL Dames	27 - 4x100m 4N Dames
14 - 4x100 NL Messieurs	28 - 4x100m 4N Messieurs