LES JOURNEES QUALIFICATIVES : J.O.QU.A

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL

Afin de permettre la qualification aux compétitions régionales 5 compétitions qualificatives spécifiques sont proposées pendant la saison baptisées **JOQUA** : **JO**urnées **QU**alificatives **A**quitaine

Ces compétitions s'adressent prioritairement aux nageurs non classés ou de série Départementale.

Les JOQUA 1, 2, et 3 s'adressent à tous les nageurs licenciés d'Aquitaine même si la compétition ne se déroule pas dans leur département de Licence.

Un programme complet est proposé lors de la JOQUA Hiver.

Un programme différent est proposé pour les étapes 1, 2 et 3 ne comprenant pas l'ensemble des épreuves FINA. (voir règlement Finale des Challenges JOQUA)

Sur le territoire Aquitaine le programme des JOQUA est organisé sous forme de challenge de spécialités avec 3 étapes et une finale

Bassin	**25m - Finale en 50m**
Catégories	JUNIORS ET SENIORS
Epreuves	Programme complet 17 épreuves individuelles
Qualificatives pour	▶ Championnats Régionaux Hiver et Eté de la saison
Dates	▶ JOQUA Hiver : week-end du 15 octobre 2016 ▶ JOQUA 1 : 28/29 janvier 2017 ▶ JOQUA 2 : 1/2 avril 2017 ▶ JOQUA 3 : 13/14 mai 2017 ▶ FINALE JOQUA : 4 Juin 2017
Type de compétition	Individuelle Qualificative pour les Championnats Régionaux – Référence Départementale Performances insérées dans la base de données fédérale
Règlements	Tous les nageurs licenciés peuvent participer à ces compétitions et aux Challenges.
Règlements des Challenges JOQUA concerne les Journées QUAlificatives 1,2 et 3	A l'occasion des JOQUA 1 ,2 et 3, une finale sous forme de Challenges est organisée. 5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement finale p 29) Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800m et 1500m NL. Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité. Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue) Seront Qualifiés : (3 séries par épreuve filles et garçons) ▶ Junior 1 — 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver ▶ Junior 2 — 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver ▶ Juniors 3 – 4 et Seniors — 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver
PROGRAMME	Lieux, programmes et détails des épreuves voir règlement Finale page 29

EXTRANAT	➔ Voir règlement du Comité Départemental organisateur