

« JOQUA 4 »

Dimanche 4 JUIN 2017

HAGETMAU

- CATEGORIES : JUNIORS/SENIORS
- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.
- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 40
- INFORMATIQUE : CD 40
- JUGE ARBITRE :

- EPREUVES : CHALLENGE

Un nageur ne peut pas participer à plus de 3 CHALLENGES Pour les Challenges Papillon, Dos, Brasse et NL

la Finale est constituée de deux épreuves

- ▶ Pap, Dos et Brasse : 50m + 200m
- ▶ NL : 100m + 400m La Finale Challenge 4N se déroule uniquement sur le 200m 4N

Le classement est établi à l'addition des points

- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 31 MAI minuit.

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 1°Dép:09h45	OP: 13h30 1°Dép.:14h30
1 - 200 4NGS Dames	11 - 100 NL Dames
2 - 200 4NGS Messieurs	12 - 400 NL Messieurs
3 - 200 DOS Dames	13 - 50 DOS Dames
4 - 200 DOS Messieurs	14 - 50 DOS Messieurs
5 - 50 BR Dames	15 - 200 BR Dames
6 - 50 BR Messieurs	16 - 200 BR Messieurs
7 - 200 PAP Dames	17 - 50 PAP Dames
8 - 200 PAP Messieurs	18 - 50 PAP Messieurs
9 - 400 NL Dames	
10 - 100 NL Messieurs	