

« JOQUA 3 »

Dimanche 14 MAI 2017

BAYONNE LONS OU MOURENX

- CATEGORIES: JUNIORS/SENIORS

- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 64

- INFORMATIQUE : CD 64

- JUGE ARBITRE : 64/40

- EPREUVES : 50-200-400NL – 50-100-200 PAP – 50-100-200 BR – 200 4N - 400 4NGS

- Les épreuves seront nagées classement au temps.

5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement finale p 29)

Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800 et 1500m NL.

Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.

Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue)

▶ Junior 1: 18 nageurs

▶ Junior 2: 18 nageurs

▶ Juniors 3 – 4 et Seniors: 18 nageurs

- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 10 MAI minuit.

Programme – matinée		Programme après midi	
OP : 08h45	1°Dép : 09h45	OP : 13h45	1°Dép : 14h30
1 – 50 NL Messieurs		12 – 50 NL Dames	
2 – 400 4 NGS Dames		13 – 400 4 NGS Messieurs	
3 – 200 4NGS Messieurs		14 – 200 4NGS Dames	
4 – 200 Brasse Dames		15 – 200 Brasse Messieurs	
5 – 100m Brasse Messieurs		16 – 100m Brasse Dames	
6 – 200 PAP Dames		17 – 200 PAP Messieurs	
7 – 200 NL Messieurs		18 – 200 NL Dames	
8 – 400 NL Dames		19 – 400 NL Messieurs	
9 – 200 Papillon Messieurs		20 – 200 Papillon Dames	
10 – 50 Papillon Dames		21 – 50 Papillon Messieurs	
11 – 50 BR Messieurs		22 – 50 BR Dames	