

« JOQUA 1 »

Dimanche 29 JANVIER 2017

BAYONNE OU LONS

- CATEGORIES: JUNIORS/SENIORS

- Compétition ouverte aux nageurs de toutes séries et non classés.

- Compétition qualificative pour les régionaux été suivant grille de temps

- ORGANISATION : CD 64

- INFORMATIQUE : CD 64

- JUGE ARBITRE : 64

- EPREUVES : 50 - 100 - 200 - 800NL - 50 - 100 - 200 Brasse – 50 - 100 - 200 Dos – 400 4N

- Les épreuves seront nagées classement au temps.

5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement régional finale p 29)
Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800m et 1500m NL.

Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.

Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue).

► Junior 1 18 nageurs

► Junior 2 18 nageurs

► Juniors 3 – 4 et Seniors : 18 nageurs

- **Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 26 JANVIER minuit.**

Programme – matinée	Programme après midi
OP: 08h30 Dép:09h45	OP: 13h30 Dép :14h30
1 - 800 NL Messieurs	12 - 800m NL Dames
2 - 50 NL Dames	13 - 50m NL Messieurs
3 - 100 NL Messieurs	14 - 100 NL Dames
4 - 50 BR Dames	15 - 50 BR Messieurs
5 - 200 BR Messieurs	16 - 200 BR Dames
6 - 100 BR Dames	17 - 100 BR Messieurs
7 - 400 4 NGS Messieurs	18 - 400 4NGSDames
8 - 200 NL Dames	19 - 200 NL Messieurs
9 - 50 DOS Messieurs	20 - 50 DOS Dames
10 - 100 DOS Dames	21 - 100 DOS Messieurs
11 - 200 DOS Messieurs	22 - 200 DOS Dames